



桂林学院  
GUILIN UNIVERSITY

# 2024 级本科专业应用型 人才培养方案

(体育与健康学院分册)

二〇二四年九月

# 目 录

一、2024 级健康服务与管理本科专业应用型人才培养方案·····	1
二、2024 级社会体育指导与管理本科专业应用型人才培养方案·····	32
三、2024 级体育教育本科专业应用型人才培养方案·····	65
四、2024 级运动康复本科专业应用型人才培养方案·····	101
五、桂林学院通识教育选修课设置一览表（2024 年版）·····	130

# 2024 级健康服务与管理本科专业应用型人才培养方案

编制人：邱晓玲

审订人：李善华

## 一、专业简介

健康服务与管理专业隶属于公共管理类，是管理学和医学交叉的新兴专业。我校于 2022 年获批并开始招生。本专业主要培养具有管理学、健康服务、预防医学等方面的基本知识和技能，能在健康管理中心、社区医疗机构等单位进行健康教育、健康咨询、健康指导、健康监测、疾病的预防和干预等工作的应用型人才。本专业办学条件良好，高级职称教师占比 40%，博士占比 15%，硕士以上占比 100%，并有运动生理学、运动解剖学等实验实训室，教学条件满足需要。

## 二、培养目标及毕业要求

### （一）培养目标

本专业立足广西，面向全国，辐射东盟，培养德、智、体、美、劳全面发展，具有预防医学、管理学、社会学的理论基础，具备高尚的职业道德和现代健康管理理念，熟练掌握健康服务专业基本知识和技能，具有较强的专业能力、创新创业能力，能够在社区医疗卫生机构、健康管理机构、养老服务机构、卫生行政部门及其它相关机构从事健康管理、健康指导、健康教育、健康服务及疾病的预防和干预等工作的高素质应用型人才。

根据本专业培养目标的人才定位，对学生毕业 5 年后的职业发展预期目标分解如下：

1. 思政目标。要求学生具备良好的思想品德，热爱祖国，热衷于发展健康事业，有为维护健康事业健康发展及为人民健康服务的献身精神，能运用专业基础理论、专业技术知识进行日常生活劳动教育、生产劳动教育和服务性劳动教育。

2. 知识目标。要求学生夯实基础，追求卓越。具备扎实的基础知识，并能够较熟练地运用适宜的健康评估、监测、干预技术对个人和群体的健康进行科学管理指导和服务，解决公共管理领域的实际问题。

3. 能力目标。要求学生开拓创新，广泛交流，具备较强的领导能力、团队合作精神和沟通技巧，与业界同行及社会公众进行有效沟通、交流与协作，掌握健康服务的基本技能与方法，能够从事与健康有关的健康服务工作。

4. 发展目标。要求学生专业过硬，导向明确，踔厉奋发，视野开阔，能应对未来市场需求，提供针对性的服务和管理支持，能够在社区医疗卫生机构、健康管理机构、妇幼保健机构、老年康养中心及其它相关机构提供健康护理服务或从事健康管理、健康指导、健康教育等工作。

### （二）毕业要求

毕业能力要求及其指标点分解：

毕业要求	毕业要求指标点名称及能力描述
毕业要求 1: 素质要求	1-1. 掌握和运用马克思主义基本原理，树立科学的世界观、人生观、价值观，正确的道德观、法治观，对现实问题进行思辨。
	1-2. 巩固马克思主义信仰、中国特色社会主义信念、中华民族伟大复兴信心，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。
	1-3. 学生身心健康，达到《国家学生体质健康标准》合格要求。
毕业要求 2: 知识要求	2-1. 掌握基础医学的基本知识和常见疾病的预防、诊断及保健措施，了解妇幼、青少年、老年等特殊人群及职业人群与流动人口的卫生问题与卫生保健需求。
	2-2. 掌握管理学、社会学等现代社会科学的基本理论和基本知识，具有公共政策研究、分析能力。

毕业要求	毕业要求指标点名称及能力描述
	2-3.了解国家卫生工作方针、政策和法规，以及公共卫生服务管理的相关理论和方法；了解公共卫生系统和医疗机构及其运行机制，以及公共卫生服务管理的基本原则。
	2-4.了解中医养生与保健的基本理论和方法，掌握中医养生与保健在健康管理中的应用，并能在实践中运用中医养生与保健知识进行健康指导和服务。
毕业要求 3: 能力要求	3-1.具备健康教育、健康评估、健康指导、健康咨询的基本能力，能运用专业知识对个体和群体的健康状况进行科学评估，为个体和群体提供有效的健康指导和咨询服务。
	3-2.具备项目管理和团队协作能力，能够发现健康服务领域的创新点，提出并实施新的健康服务方案和管理模式，能够组织、协调、实施健康促进项目和疾病预防策略，与团队成员有效沟通、协作。
	3-3.具备基本的卫生事业管理能力，了解卫生事业管理的基本原理和方法，能够对卫生事业进行规划、组织、领导和控制。
	3-4.能够运用中医养生与保健的基本理论和方法，为个体和群体提供个性化的中医养生与保健服务，能够运用中医养生与保健的理念，提高个体的自我健康管理意识和能力，促进个体的身心健康和疾病预防。
毕业要求 4:职 业要求	4-1.热爱公共卫生事业，具备良好的职业道德和敬业精神，能够遵守职业规范，维护职业声誉。在职业活动中，能够尊重服务对象的人格尊严，保护服务对象的隐私和权益，做到诚实守信、尽职尽责。
	4-2.掌握健康服务专业的基本知识和技能，在健康管理中心、社区医疗机构等单位中，能够开展健康教育、健康咨询、健康指导、健康监测等工作。
	4-3.养成自我反思、终身学习的习惯；具有勤于思考、善于钻研的探索精神和创新精神；具备一定的反思能力。

### （三）培养目标-毕业要求-课程对应关系矩阵

（见附录 1、2）

附录 1：健康服务与管理专业培养目标与毕业要求的支撑关系矩阵

培养目标		培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4
毕业要求 1	毕业要求指标点 1	√			√
	毕业要求指标点 2	√			√
	毕业要求指标点 3	√			√
毕业要求 2	毕业要求指标点 1		√	√	√
	毕业要求指标点 2		√	√	√
	毕业要求指标点 3		√	√	
	毕业要求指标点 4			√	
毕业要求 3	毕业要求指标点 1	√			√
	毕业要求指标点 2		√	√	
	毕业要求指标点 3		√	√	
	毕业要求指标点 4			√	
毕业要求 4	毕业要求指标点 1	√			
	毕业要求指标点 2	√			
	毕业要求指标点 3				√

附录 2：健康服务与管理专业课程体系对毕业要求指标点支撑矩阵图

教学环节	毕业要求及其指标点															
	1				2				3				4			
	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	
通识教育课程	形势与政策	L	M									L				
	思想道德与法治	M	H									L				
	中国近现代史纲要	H	L									L				
	马克思主义基本原理	H	L									L				
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（含劳动教育理论）	M	H									L				
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	L	H									L				
	国家安全教育（含安全教育课程）		M	L			L									
	大学生职业发展与就业指导（含劳动教育理论）			M								M	H	L		
	大学生心理健康教育			H								M				
	大学英语 I								H							
	大学英语 II											M				
	大学英语 III														M	
	大学英语 IV	L													M	
	公共体育 I			M											M	
	公共体育 II			M											M	
公共体育 III			M											M		
公共体育 IV			M											M		
体质健康测试			H													
大学计算机																
创业基础（含劳动教育理论）	L													M		
军事理论	M											M				
中华民族共同体概论	H	L										M				

毕业要求及其指标点

教学环节		1												2				3				4																					
		I.1			I.2			I.3			2.1			2.2			2.3			2.4			3.1			3.2			3.3			3.4			4.1			4.2			4.3		
选修	公共艺术课程				L																																						
	人文社科							L																																			
	理工科技																																										
	体美劳育																																										
必修	第二课堂							L																																			
	健康服务与管理专业 导论																																										
	基础医学概论 I							H									L	M																									
	基础医学概论 II							H									L	M																									
	管理学原理													H																													
	卫生统计学 I							H																																			
	卫生统计学 II																H																										
	健康教育与健康促进													H																													
	卫生事业管理学													H																													
	预防医学概论													H																													
	社会学概论													H																													
	健康信息管理													L																													
	卫生政策与法规																																										
	公共关系学							H																																			
	公共营养学							M																																			
健康经济学																M																											
流行病学																L																											
健康服务指导													M																														
健康产业管理																																											
卫生事业管理																																											
中医养生保健																																											
中医学概论																																											
芳香疗法基础理论																																											
妇幼卫生学																L																											
老年健康服务与管理																																											
社会工作学概论																																											
文献检索与科研写作																																											
专业技能																																											
职业发展																																											
拓展 协同 课程																																											

教学环节		毕业要求及其指标点																
		1				2				3				4				
		1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3			
实践 创新 课程	军事技能																	
	社会实践									L							M	
	创新教育与实践																	H
	劳动教育与实践												L					H
	专业见习				M													
	专业研习								H									M
	专业实习																	L
	毕业论文/毕业设计								L									M
																		H



### 三、主干学科与主干课程

#### (一) 主干学科

管理学（公共管理类）

#### (二) 主干课程

基础医学概论、管理学原理、预防医学概论、中医学概论、卫生事业管理学、健康教育与健康促进、社会学概论、卫生统计学、流行病学、健康信息管理、公共营养学等。

### 四、学制、修业年限及学位授予

#### (一) 学制与修业年限

本专业基本学制为4年，修业年限为3-5年（学生可根据完成学分修读实际，提前或延迟1年毕业）。

#### (二) 学位授予

本专业修满160学分，符合学位授予条件者授予管理学学士学位。

课程结构与学分、学时构成

课程结构与学分分布

课程平台/模块		课程性质	学分数		学分分布比例		课程门数
通识教育平台		必修	43	49	27%	31%	23
		选修	6		4%		4
专业教育平台	专业基础	必修	18.5	39.5	12%	41%	7
	专业核心	必修	21		13%		8
	专业选修	选修	26	26	16%		31
拓展协同平台		必修	14	21.5	9%	13%	7
		选修	7.5		5%		15
实践创新平台		必修	24	—	15%	—	8
毕业最低学分要求 (必修、选修课占比)		必修小计	120.5	—	75%	—	53
		选修小计	39.5	—	25%	—	38
		合计	160	—	100%	—	91
实践教学环节学分占比			59.6	—	37%	—	—

各学期教学环节周数、周学时统计表

项目 学期	通识教育平台 (学时)		专业教育平台 (学时)		拓展协同平台 (学时)		实践创新平台 (周)	教学 周数	总学 时数	周平均 学时数
	理论	实践	理论	实践	理论	实践	集中性实践			
一	211	98	170	12	—	—	2	17	491	28.88
二	124	81	187	—	34	34	—	17	460	27.06
三	124	81	153	—	85	17	—	17	460	27.06
四	141	98	119	34	34	25	—	17	451	26.53
五	35	—	204	68	34	51	—	17	392	23.06
六	35	—	85	85	34	34	—	17	273	16.06
七	18	—	—	—	—	—	24	17	18	1.06
八	18	—	—	—	—	—	16	17	18	1.06
合计	706	358	918	199	221	161	42	136	2563	18.85
备注	1.总学时不含实践创新平台课程的学时。2.选修课统计毕业最低修读学时数（包括各平台选修课程）。									

### 六、特色实践实施计划

#### (一) 特色实践的目的与要求

1.目的：学生通过特色实践，将在校期间所学理论知识融于实践，更好地提高自身的专业素养，在特色实践中增强集体观念、劳动观念和敬业精神，提高政治思想觉悟和实际工作能力，增强学生的职业道德意识和社会责任感。通过特色实践的工作锻炼，了解各岗位的职责、工作内容等，在此过程中探索个人职业目标和职业定位，即未来的发展方向和个人的定位。

## 2.要求:

(1) 在特色实践期间应遵守学院和实践单位的各项规章制度,在思想政治、业务学习、工作安排、生活管理、请假手续等方面应服从实习医院(或实习单位)的安排。

(2) 在特色实践过程中须谦虚谨慎、脚踏实地,养成理论联系实际与实事求是的科学态度,反对脱离实际,好高骛远的作风和粗枝大叶、弄虚作假的不良现象。

(3) 在特色实践过程中应密切联系思想实际,开展批评与自我批评,并做好特色实践阶段小结,认真填写实践阶段考核表。

### (二) 特色实践的内容与方式

1.内容: (1) 专业实践芳香调理保健活动: 学生分组进行实践, 每小组一名分派指导老师, 实践内容包括精油嗅吸、芳香疗法按摩、精油产品制作、复方精油调配等, 使用芳香植物精华, 如精油、植物油和纯露, 来支持个体生理和心理健康, 根据不同人群情况设计不同的治疗方案。(2) 专业实践健康义诊活动: 学生分组进行实践, 每小组一名分派指导老师, 实践内容包括健康评估、健康监测、营养咨询、健康咨询、放松理疗等。综合培养学生了解各工作内容, 熟知各病种特征, 提高职业认同度。(3) 毕业实习: 在第七、八学期开展单位毕业实习, 培养学生综合运用所学的基础理论、专业知识、基本技能应用和处理问题的能力。是学生对四年所学知识和技能进行系统化、综合化运用、总结和深化的过程, 重点培养学生综合运用所学理论知识和技能解决实际问题的能力。

2.方式: 以健康义诊、社区活动及毕业实习等实践方式锻炼学生基本技能应用及实践操作的能力, 采用分组指导老师的方式进行指导。

### (三) 特色实践的考核办法

(1) 过程性评价: 主要包括特色实验操作考核、平时测验、课堂提问(讨论)评分、实践出勤率等。根据实践纪律、学习态度、学习成绩、学习表现等情况来综合评定学生。

(2) 注重形成性评价: 通过特色实践报告、随堂考核、见习/实习考核等基本方法建立形成性评价体系, 向学生反馈平时学习表现, 促使学生在学习过程中改进不足, 综合素质得到全面提升。

## 七、课程设置计划与拓扑图

### (一) 课程设置计划

(见附表: 健康服务与管理专业课程设置计划总表)

### (二) 课程设置拓扑图

(见附录 4: 健康服务与管理专业课程设置拓扑图)

附表:

健康服务与管理专业课程设置计划总表

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计				
必修	TB39002011	形势与政策	2	2	—	64	1-8	考查	马克思主义学院	
	TB39002311	思想道德与法治	3	2	1	34	1	考试	马克思主义学院	
	TB39002211	中国近现代史纲要	3	2	1	34	2	考试	马克思主义学院	
	TB39002321	马克思主义基本原理	3	2	1	34	3	考试	马克思主义学院	
	TB39001541	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(含劳动教育理论)	3	2	1	34	4	考试	马克思主义学院	
	TB39008041	习近平新时代中国特色社会主义思想	3	2	1	34	4	考试	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	1	1	—	40	1-8	考查	至善学院	1.四学年不断线,每学期不少于5学时;第8学期以合格或不合格登记成绩和相应学分,下同。 2.国家安全教育修读不少于17学时,学生需修读完40个学时可获得本课程学分。
	TB39001421	大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)	—	—	—	40	1-8	考查	至善学院	
	TB39002741	大学生心理健康教育	2	1.4	0.6	24	1	考查	至善学院	
	TB39007111	大学英语 I	2	1	1	17	1	考试	人文学院	
TB39007112	大学英语 II	2	1	1	17	2	考试	人文学院		
TB39007113	大学英语 III	2	1	1	17	3	考试	人文学院		
TB39007114	大学英语 IV	2	1	1	17	4	考试	人文学院		
TB39001201	公共体育 I	1	—	1	34	1	考试	体育与健康学院		
TB39001202	公共体育 II	1	—	1	34	2	考试	体育与健康学院		
TB39001203	公共体育 III	1	—	1	34	3	考试	体育与健康学院		
TB39001204	公共体育 IV	1	—	1	34	4	考试	体育与健康学院		
TB39006131	体质健康测试	—	—	—	—	1,3,5,7	考查	体育与健康学院	四学年不断线,第7学期以合格或不合格登记成绩,不计学分,下同	
TB39008771	大学计算机	3	2	1	34	1	考试	理工学院		
TB39004621	创业基础(含劳动教育理论)	2	2	—	34	3	考查	至善学院		
TB39009611	军事理论	2	2	—	36	1	考查	至善学院		
TB39002746	中华民族共同体概论	2	2	—	34	1	考查	至善学院		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	小计	理论				
选择性必修	美学和艺术史论类		1	1	17	17	2	考查	教育学院、城市设计学院、传媒与新闻学院、人文学院	1.至少修读2学分,其中美学和艺术史类、艺术鉴赏和评论类课程至少取得1学分,具体课程见《桂林学院2023年版大学公共艺术课程设置方案》; 2.艺术类专业学生不做修读要求; 3.参加相关部门(机构)开展的艺术实践活动,且17学时以上,可根据《桂林学院学生学分认定和转换管理暂行办法》申请艺术体验和实践能力课程的学分认定和转换。
			1	1	17	17	2	考查		
			1	—	—	34	2	考查		
<b>必修小计(至少应修读)</b>			43	28.4	962	594	368			
选修	人文社科		1	1	17	17	2-6	考查	至善学院	学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
			1	1	17	17	2-6	考查	至善学院	
			1	1	17	17	2-6	考查	至善学院	
			1	1	17	17	2-6	考查	至善学院	
<b>选修小计(至少应修读)</b>			6	6	102	102				
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			49	34.4	1064	696	368			
专业教育平台	必修	健康服务与管理专业导论	0.5	—	12	—	1	考查	体育与健康学院	
			3	3	51	—	1	考试	体育与健康学院	
			2	2	34	—	2	考试	体育与健康学院	
			4	4	68	—	1	考试	体育与健康学院	
			2	2	34	—	2	考试	体育与健康学院	
			3	3	51	—	3	考试	体育与健康学院	
			2	—	34	—	4	考试	体育与健康学院	
			2	2	34	—	4	考试	体育与健康学院	
			3	3	51	—	1	考试	体育与健康学院	
			3	3	51	—	2	考试	体育与健康学院	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注		
			小计	理论	实践	小计					理论	实践
	ZB38004351	健康信息管理	2	2	—	34	2	考试	体育与健康学院			
	ZB38005861	卫生政策与法规	2	2	—	34	3	考试	体育与健康学院			
	ZB31001171	公共关系学	2	2	—	34	3	考试	体育与健康学院			
	ZB38004611	公共营养学	3	3	—	51	4	考试	体育与健康学院			
	ZB38005491	健康经济学	3	3	—	51	5	考试	体育与健康学院			
	ZB38004541	流行病学	3	3	—	51	5	考试	体育与健康学院			
	<b>必修小计</b>		<b>39.5</b>	<b>37</b>	<b>2.5</b>	<b>675</b>	<b>46</b>					
	ZX38002792	体能训练理论与基础	2	1	1	17	1-4	考查	体育与健康学院			
	ZX38004281	安全防护急救与处理	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38005871	医学体格检查	2	—	2	34	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38002781	慢性疾病运动康复	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38003191	推拿学	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38004321	产后康复	2	—	2	34	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38002861	儿童康复学实训	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38005881	健康养生学	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38001181	体育保健学	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38005471	心理沙盘分析	1	—	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38006241	健康训练基础	1	—	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38003721	运动营养学	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX34005621	人力资源管理	2	2	—	34	1-4	考查	体育与健康学院			
	ZX38004401	健康旅游学	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38005891	健康传播学	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38005901	消费者行为学	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38005911	人际沟通与礼仪	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38005921	医养产业运营案例分析	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX35020481	市场营销学	2	2	—	34	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38004341	组织行为学	2	2	—	34	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX34006791	企业战略管理	2	2	—	34	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38004591	管理心理学	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX34005131	市场调查与分析	2	1	1	17	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38004471	社会保障概论	2	2	—	34	1-4	考查	体育与健康学院			
	ZX38005931	社会医学	2	2	—	34	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38004291	健康保险学	2	2	—	34	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38005941	医院管理学	2	2	—	34	5-6	考查	体育与健康学院			
	ZX38005371	非营利组织管理	2	2	—	34	5-6	考查	体育与健康学院			
										1.健康服务指导、健康产业管理模块,至少各选修8学分; 2.卫生事业管理、中医养生保健模块,至少各选修2学分; 3.专业教育平台选修共需修读28学分。		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计					理论
中医养生保健	ZX38003781	中医诊断学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院		
	ZX38005961	中医药理论与应用	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院		
	ZX38002851	中医药膳与食疗法	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院		
	ZX38002831	中华传统养生功法	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院		
<b>选修小计（至少应修读）</b>			26	16	10	442	272	170			
<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			65.5	53	12.5	1117	901	216			
必修	YB38003751	中医学概论	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	YB38003083	芳香疗法基础理论	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	YB38005971	创新创业项目设计指导	1	—	1	17	—	17	体育与健康学院		
	YB38005401	妇幼卫生学	3	3	—	51	51	—	体育与健康学院		
	YB38005421	老年健康服务与管理	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	YB38005981	社会工作学概论	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	YB34004191	文献检索与科研论文写作	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	<b>必修小计</b>			14	13	1	238	221	17		
	拓展协同平台	YX38005451	芳香调理与保健	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院	
		YX38004441	健康心理学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院	
YX38005991		老年人综合评估	1	—	1	17	—	17	体育与健康学院		
YX38006001		乐龄游戏开发	1	—	1	17	—	17	体育与健康学院		
YX38002871		普拉提	1	—	1	17	—	17	体育与健康学院		
YX38003741		瑜伽	1	—	1	17	—	17	体育与健康学院		
YX38005801		创新创业项目实训	1	—	1	25	—	25	体育与健康学院		
YX38002632		运动技能与控制	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院		
YX38005442		公文写作	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院		
YX38006021		健康管理职业等级考证实务（初级）	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院		
YX38006022	健康管理职业等级考证实务（中高级）	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院			
YX38006031	急救考证实务	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院			
YX38006041	芳香疗法职业等级考证实务（初级）	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院			
YX38006042	芳香疗法职业等级考证实务（中高级）	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院			
YX38005481	硕士研究生入学考试实务	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院			
<b>选修小计（至少应修读）</b>			7.5	—	7.5	144	—	144			
<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>			21.5	13	8.5	382	221	161			

1.专业技能模块至少选修2学分;  
2.职业发展模块至少选修4学分;  
3.拓展协同平台选修共需修读7.5学分。

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计				
实践创新平台	—	军事技能	2	—	2	—	2周	考查	至善学院、学生事务处	训练时间14天1112学时。
	—	社会实践	2	—	2	—	4周	考查	体育与健康学院	四学年不断线,第8学期登记以合格或不合格登记成绩,合格者计相应学分,劳动教育与实践课程的开设具体详见《桂林学院2022年版劳动教育与实践课程设置方案(试行)》,下同。
	—	创新教育与实践	1	—	1	—	—	考查	体育与健康学院	
	—	劳动教育与实践	1	—	1	—	—	考查	体育与健康学院	
	—	专业见习	1	—	1	—	2周	考查	体育与健康学院	
	—	专业研习	1	—	1	—	2周	考查	体育与健康学院	
	—	专业实习	12	—	12	—	24周	考查	体育与健康学院	
—	毕业论文/毕业设计	4	—	4	—	8周	考查	体育与健康学院		
	<b>必修小计</b>		24	—	24	—	42周			
	<b>选修</b>		—	—	—	—	—	—	—	
	<b>选修小计(至少应修读)</b>		—	—	—	—	—	—	—	
	<b>实践创新平台必修、选修合计</b>		24	—	24	—	42周			
	<b>必修合计</b>		120.5 学分	78.4	42.1	—	1875+4 2周	431+42 周		
	<b>选修合计(至少应修读)</b>		39.5学 分	22	17.5	688	374	314		
	<b>必修、选修总计</b>		160学 分	100.4	59.6	2563+4 2周	1818	745		

健康服务与管理专业课程设计计划总表（分学期统计）

【第一学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
通识教育平台	—	形势与政策(1)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院		
	—	思想道德与法治 (国家安全教育(含安全教育课程))	3	2	1	34	17	马克思主义学院		
	—	TB39002745	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	1.四学年不断线,每学期不少于5学时,第8学期以合格或不合格登记成绩和相应学分,下同。 2.国家安全教育修读不少于17学时,学生需修读完40个学时可获得本课程学分。	
	—	TB39010171	—	—	—	5	—	至善学院		
	—	TB39002741	大学生心理健康教育	2	1.4	0.6	24	10	至善学院	
	必修	TB39007111	大学英语 I	2	1	1	17	34	人文学院	英语、商务英语修读基础泰语、基础越南语可视为第二外语。越南语、泰语修读大学英语可视为第二外语,其他专业学生可选修。下同
	—	TB39001201	公共体育 I	1	—	1	4	30	体育与健康学院	四学年不断线,第7学期以合格或不合格登记成绩,不计学分,下同
	—	TB39006131	(体质健康测试)	—	—	—	—	—	体育与健康学院	
	—	TB39008771	大学计算机	3	2	1	34	17	理工学院	
	—	TB39009611	军事理论	2	2	—	36	—	至善学院	
—	TB39002746	中华民族共同体概论	2	2	—	34	—	至善学院		
必修小计			15.25	10.65	4.6	309	201	108		
选修	—	—	—	—	—	—	—	—		
选修小计(至少应修读)			—	—	—	—	—	—		
通识教育平台必修、选修合计			15.25	10.65	4.6	309	201	108		
专业教育平台	—	ZB38005711	0.5	—	0.5	12	—	12	体育与健康学院	
	专业基础	ZB38004422	3	3	—	51	—	—	体育与健康学院	
	—	ZB38004331	4	4	—	68	—	—	体育与健康学院	
	专业核心	ZB38004271	3	3	—	51	—	—	体育与健康学院	
必修小计			10.5	10	0.5	182	170	12		



课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
选修	—	—	—	—	—	—	—	—	
选修小计 (至少应修读)	—	—	—	—	—	—	—	—	
专业教育平台必修、选修合计									
必修	—	—	—	—	—	—	—	—	
必修小计	—	—	—	—	—	—	—	—	
选修	—	—	—	—	—	—	—	—	
选修小计 (至少应修读)	—	—	—	—	—	—	—	—	
拓展协同平台必修、选修合计									
	SB39009621	军事技能	2	—	2	2周	—	2周	至善学院、 学生事务处 训练时间 14 天 112 学时。
实践创新平台	SB38003111	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	(4周)	体育与健康学院
	SB38004071	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院
	SB38004081	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院
	SB38001611	(专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院
	SB38004131	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院
必修小计	—	—	2	—	2	2周	—	2周	
选修	—	—	—	—	—	—	—	—	
选修小计 (至少应修读)	—	—	—	—	—	—	—	—	
实践创新平台必修、选修合计									
本学期必修合计			27.75	20.65	7.1	491+2周	371	120+2周	
本学期选修合计 (至少应修读)			—	—	—	—	—	—	
本学期必修、选修总计			27.75	21.25	6.5	491+2周	381	110+2周	

## 【第二学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008032	形势与政策(2)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002211	中国近现代史纲要	3	2	1	34	17	马克思主义学院	
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	
	TB39010172	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(2))	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39007112	大学英语II	2	1	1	17	34	人文学院	
选择性必修	TB39001202	公共体育II	1	—	1	34	30	体育与健康学院	
		美学和艺术史论类	1	1	—	17	—		1.至少修读2学分,其中美学和艺术史类、艺术鉴赏和评论类课程至少取得1学分,具体课程见《桂林学院2023年版大学公共艺术课程设置方案》;
		艺术鉴赏和评论类	1	1	—	17	—	教育学院、城市设计学院、传媒与新闻学院、人文学院	2.艺术类专业学生不做修读要求; 3.参加相关部门(机构)开展的艺术实践活动,且17学院学生学分认定和转换管理办法》申请艺术体验和实践能力课程的学分认定和转换。
		艺术体验和实践类	1	—	1	—	34		
必修小计(至少应修读)			8.25	5.25	3	188	107	81	
选修	人文社科	见《桂林学院通识教育选修课设置一览表》	1	1	—	17	—		学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关条款修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
	理工科技		1	1	—	17	—		
	体美劳育		1	1	—	17	—		
	第二课堂		1	1	—	17	—		
选修小计(至少应修读)			1	1	—	17	17	—	
通识教育平台必修、选修合计			9.25	6.25	3	205	124	81	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	ZB38004423	基础医学概论 II	2	2	—	34	—	—	—
	ZB38004381	健康教育与健康促进	2	2	—	34	—	—	—
	ZB38005301	社会学概论	3	3	—	51	—	—	—
	ZB38004351	健康信息管理	2	2	—	34	—	—	—
必修小计			9	9	—	153	—	—	—
选修	ZX38002792	体能训练理论与基础	2	1	1	34	17	—	—
	ZX34005621	人力资源管理	2	2	—	34	—	—	—
	ZX38004471	社会保障概论	2	2	—	34	—	—	—
	ZX38003781	中医诊断学	2	1	1	34	17	—	—
选修小计 (至少应修读)	ZX38005961	中医药理论与应用	2	1	1	34	17	—	—
			2	2	—	34	—	—	—
专业教育平台必修、选修合计			11	11	—	187	—	—	—
拓展协同平台	YB38003751	中医学概论	2	2	—	34	—	—	—
			2	2	—	34	—	—	—
选修小计			2	2	—	34	—	—	—
选修	YX38005451	芳香调理与保健	2	—	2	34	—	—	—
	YX38004441	健康心理学	2	1	1	34	17	—	—
选修小计 (至少应修读)			2	—	2	34	—	—	—
拓展协同平台必修、选修合计			4	2	2	68	34	—	—
实践创新平台	SB38003111	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	—	—
	SB38004071	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	—
	SB38004081	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	—
	SB38001611	(专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	—	—
	SB38004131	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	—	—
必修小计			—	—	—	—	—	—	—
选修			—	—	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	—	—	—
选修小计 (至少应修读)			—	—	—	—	—	—	—
实践创新平台必修、选修合计			—	—	—	—	—	—	—
本学期必修合计			19.25	16.25	3	375	294	81	—
本学期选修合计 (至少应修读)			5	3	2	85	51	34	—
本学期必修、选修总计			24.25	19.25	5	460	345	115	—

## 【第三学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分			学时			考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计	理论	实践			
必修	TB39008033	形势与政策(3)	0.25	0.25	—	8	8	—	马克思主义学院		
	TB39002321	马克思主义基本原理	3	2	1	51	34	17	马克思主义学院		
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	5	—	至善学院		
	TB39010173	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(3))	—	—	—	5	5	—	至善学院		
	TB39004621	创业基础(含劳动教育理论)	2	2	—	34	34	—	至善学院		
	TB39007113	大学英语III	2	1	1	51	17	34	人文学院		
	TB39001203	公共体育III	1	—	1	34	4	30	体育与健康学院		
	TB39006131	(体质健康测试)	—	—	—	—	—	—	体育与健康学院		
必修小计			8.25	5.25	3	188	107	81			
选修		人文社科	1	1	—	17	17	—	至善学院	学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。	
		理工科技	1	1	—	17	17	—			
		体美劳育	1	1	—	17	17	—			
		第二课堂	1	1	—	17	17	—			
选修小计(至少应修读)			4	4	—	68	68	—			
通识教育平台必修、选修合计			9.25	6.25	3	205	124	81			
专业教育平台	ZB38006251	卫生统计学I	3	2	1	51	34	17	体育与健康学院		
	ZB38005861	卫生政策与法规	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院		
	ZB31001171	公共关系学	2	1	1	34	17	17			
	必修小计			7	4	3	119	68	51		
	ZX38002792	体能训练理论与基础	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院		
	ZX34005621	人力资源管理	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	ZX38004471	社会保障概论	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	ZX38003781	中医诊断学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院		
ZX38005961	中医药理论与应用	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院			
选修小计(至少应修读)			2	2	—	34	34	—			
专业教育平台必修、选修合计			9	9	—	153	153	—			

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		实践	小计	学时		考核方式	开课单位	备注
			理论	实践			理论	实践			
拓展协同平台	YB38003083	芳香疗法基础理论	2	—	—	34	34	—	考查	体育与健康学院	
	YB38005971	创新创业项目设计指导	1	—	1	17	—	17	考查	体育与健康学院	
	YB38005401	妇幼卫生学	3	3	—	51	51	—	考试	体育与健康学院	
	<b>必修小计</b>		<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>102</b>	<b>85</b>	<b>17</b>			
	选修		—	—	—	—	—	—	—	—	
	<b>选修小计 (至少应修读)</b>		—	—	—	—	—	—	—	—	
	<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>		<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>102</b>	<b>85</b>	<b>17</b>			
实践创新平台	—	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	(4周)	考查	体育与健康学院	
	—	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	考查	体育与健康学院	
	—	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	考查	体育与健康学院	
	—	(专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	考查	体育与健康学院	
	—	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	考查	体育与健康学院	
	<b>必修小计</b>		—	—	—	—	—	—	—	—	
	选修		—	—	—	—	—	—	—	—	
	<b>选修小计 (至少应修读)</b>		—	—	—	—	—	—	—	—	
	<b>实践创新平台必修、选修合计</b>		—	—	—	—	—	—	—	—	
	<b>本学期必修合计</b>		<b>21.25</b>	<b>17.25</b>	<b>4</b>	<b>409</b>	<b>311</b>	<b>98</b>			
	<b>本学期选修合计 (至少应修读)</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	—	<b>51</b>	<b>51</b>	—			
	<b>本学期必修、选修总计</b>		<b>24.25</b>	<b>20.25</b>	<b>4</b>	<b>460</b>	<b>362</b>	<b>98</b>			

## 【第四学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008034	形势与政策(4)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39001541	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(含劳动教育理论)	3	2	1	34	17	马克思主义学院	
	TB39008041	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	2	1	34	17	马克思主义学院	
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	
	TB39010174	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(4))	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39007114	大学英语IV	2	1	1	17	34	人文学院	
必修小计			9.25	5.25	4	205	98		
选修	人文社科	见《桂林学院通识教育选修课设置一览表》	1	1	—	17	—	至善学院	学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
	理工科技		1	1	—	17	—		
	体艺劳动		1	1	—	17	—		
	第二课堂		1	1	—	17	—		
选修小计(至少应修读)			2	2	—	34	—		
通识教育平台必修、选修合计			11.25	7.25	4	239	141	98	
必修	ZB38006252	卫生统计学II	2	—	2	—	34	—	体育与健康学院
	ZB38004561	卫生事业管理学	2	2	—	34	—	—	体育与健康学院
	ZB38004611	公共营养学	3	3	—	51	—	—	体育与健康学院
必修小计			7	5	2	119	85	34	
选修	ZX38002792	体能训练理论与基础	2	1	1	34	17	—	体育与健康学院
	ZX34005621	人力资源管理	2	2	—	34	—	—	体育与健康学院
	ZX38004471	社会保障概论	2	2	—	34	—	—	体育与健康学院
	ZX38003781	中医诊断学	2	1	1	34	17	—	体育与健康学院
	ZX38005961	中医药理论与应用	2	1	1	34	17	—	体育与健康学院
选修小计(至少应修读)			2	2	—	34	—	—	
专业教育平台必修、选修合计			9	5	2	153	119	34	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分			学时			考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计	理论	实践				
拓展协同平台	必修	YB38005421	2	2	—	34	34	—	考试	体育与健康学院		
		<b>必修小计</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>—</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>—</b>				
	选修	YX38005451	芳香调理与保健	1	—	1	17	—	17	考查	体育与健康学院	
		YX38004441	健康心理学	1	—	1	17	—	17	考查	体育与健康学院	
		YX38005801	创新创业项目实训	1	—	1	25	—	25	考查	体育与健康学院	
		YX38002871	普拉提	1	—	1	17	—	17	考查	体育与健康学院	
		YX38003741	瑜伽	1	—	1	17	—	17	考查	体育与健康学院	
		<b>选修小计 (至少应修读)</b>	<b>1</b>	<b>—</b>	<b>1</b>	<b>25</b>	<b>—</b>	<b>25</b>				
		<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>59</b>	<b>34</b>	<b>25</b>				
	实践创新平台	—	SB38003111 (社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	(4周)	考查	体育与健康学院	
—		SB38004071 (创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	考查	体育与健康学院		
必修		—	SB38004081 (劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	考查	体育与健康学院	
		—	SB38001611 (专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	考查	体育与健康学院	
		—	SB38004131 (专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	考查	体育与健康学院	
			<b>必修小计</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>			
选修		—	—	—	—	—	—	—	—	—		
		<b>选修小计 (至少应修读)</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>				
		<b>实践创新平台必修、选修合计</b>	<b>18.25</b>	<b>12.25</b>	<b>6</b>	<b>358</b>	<b>226</b>	<b>18.25</b>				
		<b>本学期必修合计</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>93</b>	<b>68</b>	<b>5</b>				
	<b>本学期选修合计 (至少应修读)</b>	<b>23.25</b>	<b>16.25</b>	<b>7</b>	<b>451</b>	<b>294</b>	<b>157</b>					

## 【第五学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注		
			小计	理论	实践	小计				理论	实践
必修	TB39008035	形势与政策(5)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院			
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院			
	TB39010175	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(5))	—	—	—	5	—	至善学院			
	TB39006131	(体质健康测试)	—	—	—	—	—	体育与健康学院			
必修小计			0.25	0.25	—	18	—				
选修	人文社科		1	1	—	17	—		学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。		
	理工科技		1	1	—	17	—				
	体美劳育		1	1	—	17	—				
	第二课堂		1	1	—	17	—				
选修小计(至少应修读)			1	1	—	17	—				
通识教育平台必修、选修合计			1.25	1.25	—	35	—				
专业教育平台	必修	ZB38005491	健康经济学	3	3	—	51	—	体育与健康学院		
		ZB38004541	流行病学	3	3	—	51	—	体育与健康学院		
	必修小计			6	6	—	102	—			
	选修	ZX38004281	安全防护急救与处理	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院	
		ZX38005871	医学体格检查	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院	
		ZX38002781	慢性疾病运动康复	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院	
		ZX38003191	推拿学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院	
		ZX38004321	产后康复	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院	
		ZX38002861	儿童康复学实训	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院	
		ZX38005881	健康养生学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院	
		ZX38001181	体育保健学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院	
		ZX38005471	心理沙盘分析	1	—	1	17	—	17	体育与健康学院	
ZX38006241		健康训练基础	1	—	1	17	—	17	体育与健康学院		
ZX38003721	运动营养学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院			
ZX38004401	健康旅游学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院			
ZX38005891	健康传播学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院			
ZX38005901	消费者行为学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院			
ZX38005911	人际沟通与礼仪	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院			



课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时			考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计	理论				实践
拓展协同平台	ZX38005921	医养产业运营案例分析	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院		
	ZX35020481	市场营销学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院		
	ZX38004341	组织行为学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	ZX34006791	企业战略管理	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	ZX38004591	管理心理学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	ZX34005131	市场调查与分析	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院		
	ZX38005931	社会医学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	ZX38004291	健康保险学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	ZX38005941	医院管理学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	ZX38005371	非营利组织管理	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	ZX38002851	中医药膳与食疗法	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院		
	ZX38002831	中华传统养生功法	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院		
	<b>选修小计（至少应修读）</b>			<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>170</b>	<b>102</b>	<b>98</b>		
<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>272</b>	<b>204</b>	<b>68</b>			
拓展协同平台	YB38005981	社会工作学概论	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		
	<b>必修小计</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>—</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>—</b>		
	YX38005991	老年人综合评估	1	—	1	17	—	17	体育与健康学院		
	YX38006001	乐龄游戏开发	1	—	1	17	—	17	体育与健康学院		
	YX38002632	运动技能与控制	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院		
	YX38005442	公文写作	2	—	2	34	—	34	体育与健康学院		
	YX38006021	健康管理职业等级考证实务（初级）	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院		
	YX38006022	健康管理职业等级考证实务（中高级）	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院		
	YX38006031	急救考证实务	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院		
	YX38006041	芳香疗法职业等级考证实务（初级）	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院		
	YX38006042	芳香疗法职业等级考证实务（中高级）	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院		
	YX38005481	硕士研究生入学考试实务	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院		
	<b>选修小计（至少应修读）</b>			<b>2.5</b>	<b>—</b>	<b>2.5</b>	<b>51</b>	<b>—</b>	<b>51</b>		
<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>			<b>4.5</b>	<b>2</b>	<b>2.5</b>	<b>85</b>	<b>34</b>	<b>51</b>			

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
实践创新平台	SB38003111	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	—	—
	SB38004071	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	—
	SB38004081	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	—
	SB38001611	(专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	—	—
	SB38004131	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	—	—
	必修小计		—	—	—	—	—	—	—
	选修	—	—	—	—	—	—	—	—
	选修小计 (至少应修读)	—	—	—	—	—	—	—	—
	实践创新平台必修、选修合计		—	—	—	—	—	—	—
	本学期必修合计		8.25	8.25	—	154	8.25	—	—
	本学期选修合计 (至少应修读)		13.5	7	6.5	238	119	—	—
	本学期必修、选修总计		21.75	15.25	6.5	392	273	119	—

## 【第六学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
必修	TB39008036	形势与政策(6)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院		
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院		
	TB39010176	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论))(6)	—	—	—	5	—	至善学院		
必修小计			0.25	0.25	—	18	—			
选修		见《桂林学院通识教育选修课设置一览表》	1	1	—	17	—	至善学院	学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。	
			1	1	—	17	—			
			1	1	—	17	—			
			1	1	—	17	—			
选修小计(至少应修读)			1	1	—	17	—			
通识教育平台必修、选修合计			1.25	1.25	—	35	—			
专业教育平台	必修	—	—	—	—	—	—	—		
	专业核心	—	—	—	—	—	—	—		
	必修小计			—	—	—	—	—		
	健康服务 保健	ZX38004281	安全防护急救与处理	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
		ZX38005871	医学体格检查	2	—	2	34	—	体育与健康学院	
		ZX38002781	慢性疾病运动康复	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
		ZX38003191	推拿学	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
		ZX38004321	产后康复	2	—	2	34	—	体育与健康学院	
		ZX38002861	儿童康复学实训	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
	选修	ZX38005881	健康养生学	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
		ZX38001181	体育保健学	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
		ZX38005471	心理沙盘分析	1	—	1	17	—	体育与健康学院	
		ZX38006241	健康训练基础	1	—	1	17	—	体育与健康学院	
		ZX38003721	运动营养学	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
ZX38004401		健康旅游学	2	1	1	34	17	体育与健康学院		
ZX38005891		健康传播学	2	1	1	34	17	体育与健康学院		
ZX38005901		消费者行为学	2	1	1	34	17	体育与健康学院		
ZX38005911	人际沟通与礼仪	2	1	1	34	17	体育与健康学院			
ZX38005921	医养产业运营案例分析	2	1	1	34	17	体育与健康学院			
ZX35020481	市场营销学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
拓展协同平台	ZX38004341	组织行为学	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZX34006791	企业战略管理	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZX38004591	管理心理学	2	1	1	34	17	体育与健康学院		
	ZX34005131	市场调查与分析	2	1	1	34	17	体育与健康学院		
	ZX38005931	社会医学	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZX38004291	健康保险学	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZX38005941	医院管理学	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZX38005371	非营利组织管理	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZX38002851	中医药膳与食疗法	2	—	2	34	34	体育与健康学院		
	ZX38004111	中华传统养生功法	2	—	2	34	34	体育与健康学院		
	选修小计(至少应修读)			10	5	5	170	85		
	专业教育平台必修、选修合计			10	5	5	170	85		
	必修	YB34004191	文献检索与科研论文写作	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	必修小计			2	2	—	34	—		
选修	YX38005991	老年人综合评估	1	—	1	17	—	体育与健康学院		
	YX38006001	乐龄游戏开发	1	—	1	17	—	体育与健康学院		
	YX38002632	运动技能与控制	2	—	2	34	—	体育与健康学院		
	YX38005442	公文写作	2	—	2	34	—	体育与健康学院		
	YX38006021	健康管理职业等级考证实务(初级)	0.5	—	0.5	17	—	体育与健康学院		
	YX38006022	健康管理职业等级考证实务(中高级)	0.5	—	0.5	17	—	体育与健康学院		
职业发展	YX38006031	急救考证实务	0.5	—	0.5	17	—	体育与健康学院		
	YX38006041	芳香疗法职业等级考证实务(初级)	0.5	—	0.5	17	—	体育与健康学院		
	YX38006042	芳香疗法职业等级考证实务(中高级)	0.5	—	0.5	17	—	体育与健康学院		
	YX38005481	硕士研究生入学考试实务	0.5	—	0.5	17	—	体育与健康学院		
选修小计(至少应修读)			2	—	2	34	—			
拓展协同平台必修、选修合计			4	2	2	68	34			
实践创新平台	SB38003111	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	体育与健康学院		
	SB38004071	(创新创业与实践)	(1)	—	(1)	—	—	体育与健康学院		
	SB38004081	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	体育与健康学院		
	SB38001611	(专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	体育与健康学院		
	SB38004131	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	体育与健康学院		
	必修小计			—	—	—	—	—		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		小计	学时		考核方式	开课单位	备注
			理论	实践		理论	实践			
选修										
选修小计 (至少应修读)										
实践创新平台必修、选修合计										
本学期必修合计			2.25		52	52				
本学期选修合计 (至少应修读)			13	6	221	102	119			
本学期必修、选修总计			15.25	8.25	273	154	119			

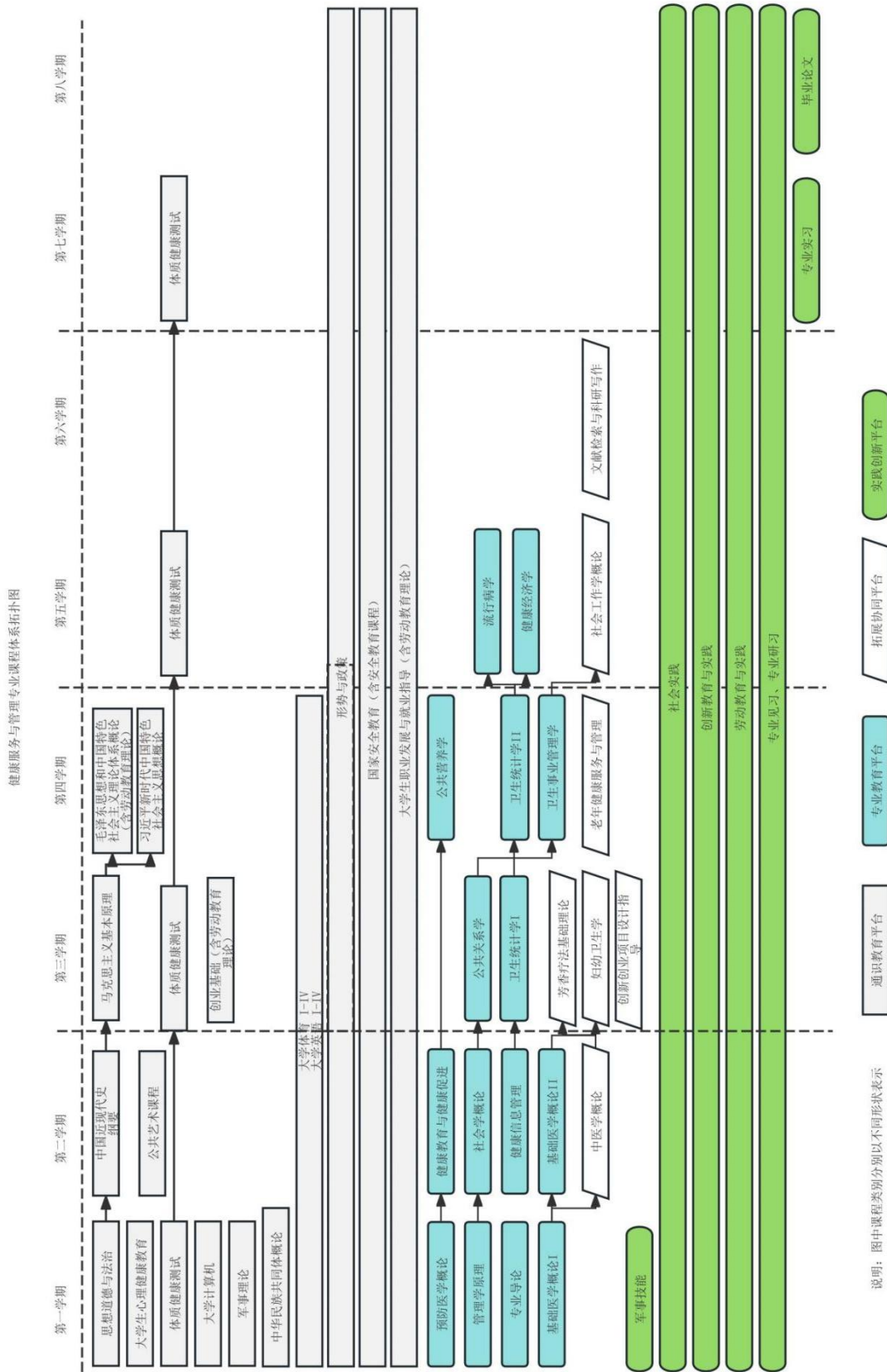
## 【第七学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注		
			小计	理论	实践	小计				理论	实践
			0.25 (1)	0.25 (1)	—	8 5				—	—
通识教育平台	必修	TB39008037	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院			
		TB39002745	(1)	(1)	—	5	—	至善学院			
		TB39010177	—	—	—	5	—	至善学院			
		TB39006131	—	—	—	—	—	体育与健康学院	本学期以合格或不合格登记成绩, 不计学分		
	必修小计		0.25	0.25	18	18	—	—			
	选修小计 (至少应修读)		—	—	—	—	—	—			
	通识教育平台必修、选修合计		0.25	0.25	18	18	—	—			
专业教育平台	必修	—	—	—	—	—	—	—			
	专业核心	—	—	—	—	—	—	—			
	必修小计		—	—	—	—	—	—			
	选修	—	—	—	—	—	—	—			
	选修小计 (至少应修读)		—	—	—	—	—	—			
	专业教育平台必修、选修合计		—	—	—	—	—	—			
拓展平台	必修	—	—	—	—	—	—	—			
	选修	—	—	—	—	—	—	—			
	选修小计 (至少应修读)		—	—	—	—	—	—			
	拓展协同平台必修、选修合计		—	—	—	—	—	—			
实践创新平台		—	(2)	—	(4周)	—	(4周)	—	—		
		SB38003111	(2)	—	(2)	—	—	—	—		
		SB38004071	(1)	—	(1)	—	—	—	—		
		SB38004081	(1)	—	(1)	—	—	—	—		
		SB38001611	(1)	—	(1)	—	(2周)	—	—		
		SB38004131	(1)	—	(1)	—	(2周)	—	—		
		SB38004141	12	—	12	24周	24周	—	—		
		必修小计	12	—	12	24周	24周	—	—		
		选修	—	—	—	—	—	—	—		
		选修小计 (至少应修读)	—	—	—	—	—	—	—		
	实践创新平台必修、选修合计	12	—	12	24周	24周	—	—			
	本学期必修合计	12.25	0.25	12	18+24周	18	24周	—	—		
	本学期选修合计 (至少应修读)	—	—	—	—	—	—	—	—		
	本学期必修、选修总计	12.25	0.25	12	18+24周	18	24周	—	—		

## 【第八学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		实践	小计	学时		考核方式	开课单位	备注
			理论	实践			理论	实践			
通识教育平台	TB39008038	形势与政策(8)	0.25	—	—	8	8	—	考查	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	1	—	—	5	5	—	考查	至善学院	本学期以合格或不合格登记成绩,计相应学分。
	TB39010178	大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(8)	—	—	—	5	5	—	考查	至善学院	
	<b>必修小计</b>		<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	<b>—</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>—</b>			
选修	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<b>选修小计(至少应修读)</b>		<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>			
	<b>通识教育平台必修、选修合计</b>		<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	<b>—</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>—</b>			
实践创新平台	SB38003111	社会实践	2	—	2	4	—	4	考查	体育与健康学院	
	SB38004071	创新教育与实践	1	—	1	—	—	—	考查	体育与健康学院	
	SB38004081	劳动教育与实践	1	—	1	—	—	—	考查	体育与健康学院	
	SB38001611	专业见习	1	—	1	2	—	2	考查	体育与健康学院	
	SB38004131	专业研习	1	—	1	2	—	2	考查	体育与健康学院	
	SB38003951	毕业论文(或毕业设计等)	4	—	4	8	—	8	考查	体育与健康学院	
	<b>必修小计</b>		<b>10</b>	<b>—</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>—</b>			
选修	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<b>选修小计(至少应修读)</b>		<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>			
	<b>实践创新平台必修、选修合计</b>		<b>11.25</b>	<b>1.25</b>	<b>10</b>	<b>18+16</b>	<b>18</b>	<b>16</b>			
	<b>本学期必修合计</b>		<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>			
	<b>本学期选修合计(至少应修读)</b>		<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>			
	<b>本学期必修、选修总计</b>		<b>11.25</b>	<b>1.25</b>	<b>10</b>	<b>18+16</b>	<b>18</b>	<b>16</b>			

# 附录 4：健康服务与管理专业课程拓扑图





## 八、说明

**(一) 本次培养方案的执行对象：**2024 级健康服务与管理专业学生。

**(二) 本次培养方案修订的负责人和参加人员**

**负责人：**邱晓玲（健康服务与管理专业负责人，副教授）

**学院参与领导：**

李善华（体育与健康学院院长，教授）

涂海宁（主管教学副院长，副教授）负责培养方案的审定

**教育行政管理部门：**钟英（桂林学院教务与产教融合处民办高教研究室）

**校外同行专家：**

姚绩伟（广西师范大学体育与健康学院副院长，教授，博士生导师）

陆元兆（广西师范大学体育与健康学院副院长，教授，博士生导师）

**教学行政人员：**卢敏（教学秘书）

**参与教师：**

徐嘉毅（健康服务与管理专业助教）

秦子涵（健康服务与管理专业助教）

**高年级学生代表：**

庞文婷（2022 级健康服务与管理专业）

张焰玫（2022 级健康服务与管理专业）

农海利（2022 级健康服务与管理专业）

林雅婷（2022 级健康服务与管理专业）

林烨凡（2022 级健康服务与管理专业）

**企业行业代表：**

蒋忠燕（桂林市社会福利院养老护理主任，副主任护师）

邓淑文（桂林市卫生学校职业技能等级认定考核委员会副主任，副教授）

# 2024 级社会体育指导与管理本科专业 应用型人才培养方案

编制人：王思涵

审订人：李善华

## 一、专业简介

社会体育指导与管理专业隶属于教育学——体育学类，年获批招生。本专业以社会体育人才需求为导向，培养学生掌握社会体育方面的基础理论和知识，从事体育推广、指导、经营管理与规划，致力于全民健身及大众健康水平的提高。本专业办学条件良好，师资配比结构合理，高级职称占比 22%，硕士占比 47%，多名行业高级资质的企业导师。建有运动康体、户外拓展、运动康复、运动解剖、运动生理等多个专业实验实训室，以及多个校外实践教学基地，为学生提供广阔的实践平台。本专业以校企合作为抓手，致力于推动社会体育发展，2008 共同搭建教育和实践平台，为社会培养应用型体育人才。

## 二、培养目标及毕业要求

### （一）培养目标

社会体育指导与管理专业致力于培养适应社会发展需求的专业人才。主要面向社区、健身俱乐部、户外俱乐部等领域。学生具备扎实的体育学、管理学等专业知识，熟悉各类体育运动项目及训练方法。同时，具备良好的组织协调能力和沟通能力和教学指导能力。毕业生可在社会体育领域从事健身教练、体育活动策划、社区体育指导、户外教练等工作，成为具有创新精神和实践能力的社会体育专业人才，为推动全民健康事业贡献力量。

具体目标分解如下：

1.思政目标。热爱祖国，热爱体育，具有良好思想政治素养、遵守法律法规，具有坚定的职业信念、高尚的道德修养、高度的社会责任感和事业心，涵养善德、崇尚美好、追求卓越，成为具备敦厚的社会道德和职业道德，德、智、体、美、劳全面发展，能够胜任社会体育方面工作的应用型人才。

2.知识目标。掌握社会体育专业知识，了解管理科学和体育科学的基础知识，熟悉社会体育发展现状，并形成合理的整体性知识结构，能够基于体育学科基础知识与实践技能进行合理分析，解决体育领域中出现的社会平稳发展、个体终身体育观念以及个人职业发展方面相关的问题。

3.能力目标。具备本专业所需的表达沟通能力、人际交往能力与组织协调能力，能主动适应社会，具有较强的团队精神、协作能力，能够与业界同行及社会公众进行有效沟通、交流与协作，掌握社会服务的基本技能与方法，能够从事与体育有关的社会服务工作,包括专业技术能力、社会体育指导能力、组织管理能力、规划能力、经营能力。

4.发展目标。德才兼备，基本具备利用创造性思维方法开展科学研究工作和创新创业实践的能力，有意愿和有能力通过终身学习适应社会和职业的可持续发展，紧跟国内外相关领域新理论和新技术的发展，成为社会体育团队建设成员，具备行业初中级以上技术技能水平，获得相应职业资格证书，并向社会体育指导员方向发展。

## （二）毕业要求

毕业能力要求及其指标点分解：

毕业要求	毕业要求指标点名称及能力描述
毕业要求 1: 素质要求	1-1.掌握和运用马克思主义基本原理，树立科学的世界观、人生观、价值观、正确的道德观、法治观，对现实问题进行思辨。
	1-2.巩固马克思主义信仰、中国特色社会主义信念、中华民族伟大复兴信心，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。
	1-3.符合课程思政要求。
	1-4.学生身心健康，达到《国家学生体质健康标准》合格要求。
毕业要求 2: 知识要求	2-1.人文社会科学知识： 具有基本的人文社会学基础知识。包括熟悉社会体育管理学、社会学、体育史等社会科学基本知识；
	2-2.自然科学知识： 具有扎实的自然科学基础。包括掌握解剖学、生理学、心理学知识；了解当下体育健身有关的科学知识。
	2-3.工具性知识： 掌握基本的工具性知识。包括具有一定的外文阅读、写作、表达能力和人际交往能力；掌握文献、信息、资料检索的一般方法；掌握计算机基本知识。
	2-4.专业知识： 掌握社会体育指导有关的基础知识，包括健身运动指导知识、社会体育活动及赛事的策划与组织知识、社会体育组织管理知识、体育产业经营的知识。
毕业要求 3: 能力要求	3-1.综合能力： 能够进行社会体育相关活动的组织、协作和文案工作；具备文献检索能力和获取知识的能力；具备开阔的国际视野，能够熟练检索与专业相关的外语资料，运用外语进行日常交流。
	3-2.基础能力： 熟悉社会体育组织、健身俱乐部、体育管理机构和部门的发展特点和规律，熟练使用管理学相关知识开展各项工作；突出学生“做、说、写”方面能力的培养。能胜任群众体育事业、体育产业相关工作。
	3-3.实践能力：熟练掌握多项社会体育健身活动，具备教授和推广健身活动的的能力，能够设计并执行小型体育活动的组织方案。
	3-4.创新创业能力：了解和掌握大学生创新创业的政策和基本能力，具备利用创造性思维开展创新创业实践的能力。
毕业要求 4: 职业要求	4-1.职业素养： 热爱体育事业，拥有健康的体魄、良好的心理素质、高尚的职业操守和敬业精神；了解国家对社会体育相关职业的政策法规。
	4-2.职业方向 掌握社会体育相关的职业课程及行业要求，能够综合运用所掌握的理论知识和技能，毕业后可从事社会体育领域相关的工作。
	4-3.职业发展 了解行业动态及发展，具有较强的岗位适应能力和职业竞争能力，具有社会体育创新创业活动所需要的探索精神、创新意识和实践能力。

## （三）培养目标-毕业要求-课程对应关系矩阵

（见附录 1、2）

附录 1：社会体育指导与管理专业培养目标与毕业要求的支撑关系矩阵

培养目标		培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4
毕业要求 1	毕业要求指标点 1	√			√
	毕业要求指标点 2	√			
	毕业要求指标点 3	√			√
	毕业要求指标点 4				√
毕业要求 2	毕业要求指标点 1		√		
	毕业要求指标点 2		√		
	毕业要求指标点 3		√		√
	毕业要求指标点 4	√	√		√
毕业要求 3	毕业要求指标点 1		√	√	
	毕业要求指标点 2		√		
	毕业要求指标点 3		√	√	
	毕业要求指标点 4				√
毕业要求 4	毕业要求指标点 1				√
	毕业要求指标点 2				√
	毕业要求指标点 3				√

附录 2：社会体育指导与管理专业课程体系对毕业要求指标点支撑矩阵图

	毕业要求及其指标点															
	1				2				3				4			
	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	
通识教育课程	形势与政策	H	H	M									L			
	思想道德与法治	H	H	M									L			
	中国近现代史纲要	H	H	M									L			
	马克思主义基本原理	H	H	M									L			
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（含劳动教育理论）	H	H	M									L			
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H	H	M									L			
	国家安全教育（含安全教育课程）			M												
	大学生职业发展与就业指导（含劳动教育理论）											M		M	H	
	大学生心理健康教育			H										M		
	基础泰语/越南语 I II III IV								H							
	体质健康测试													M		
	大学计算机															
	创业基础（含劳动教育理论）	L								H				M		M
	军事理论	H	H	H	M		L							M		
	中华民族共同体概论	H	H	M										L		
	公共艺术课程				M					H						
人文社科				M												
理工科技				M												
体美劳育				M							H					
第二课堂				M												
社会体育指导与管理专业导论			M		M							M				
体育概论			M		H							M				
运动解剖学			M							H		M				
运动生理学			M							H		M				
体育心理学			M							H		M				
健康教育			M									M				
体育赛事组织与管理			M									M				
体育科研与方法			M						H			M				

教学环节		毕业要求及其指标点															
		1				2				3				4			
		1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	
选修	社会体育导论			M													
	健身理论与指导			M					H								
	趣味体育运动组织与创编								H								
	体育社会学			M					H								
	体育创新创业设计									L			H				M
	体育市场营销						M					H					
	体育俱乐部经营与管理					H	M					H					
	户外基础技能			M													
	传统体育养生理论						M										
	运动伤害防护与急救			H													
	体育简史					H											L
	体能训练理论与方法				H												
	传统养身功法						M										M
	潮运动																M
	民族传统体育			M													M
	体育表演																L
创新创业项目实训																M	
游泳与救护			H										H			M	
田径实训 I II						M											
足球						M											
篮球																	
锻炼心理学																M	
普拉提						M										M	
营地教育																M	
营地教育实训			H													M	
健身私人教练实训 I			H													M	
健身私人教练实训 II III IV						H							M			M	
健身团操 I						H							M			M	
动感单车																	
健身私人教练实训 II III IV																H	
健身团操 II III																H	
瑜伽																M	
体育管理学						M										M	
体育教材教法						M										M	
私教小工具使用																H	
体育绘图																M	

拓展  
协同  
课程

教学环节		毕业要求及其指标点															
		1				2				3				4			
		1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	
	运动技能与控制																
	飞盘		M											M			
	体质检测与评价										M						
	攀岩													M			
	青少年体能适能			H													
	散打 I II 台							H							H		
	户外拓展实训 I II 台							H							H		
	办公软件应用		H								M						
	青少年研学教育		H														
	教师资格考试实务 台										M				M	L	
	研究生入学考试实务 台														M	M	
	户外领队								H								
	微课设计与制作			H													
	社区体育			H													
	教师职业技能训练 II																
	军事技能	H	H	H													
	社会实践																
	创新教育与实践																
	劳动教育与实践	M		H													
	专业见习 台																
	专业研习																
	体育职业技能资格认证与实践																
	专业实习 台																
	毕业论文（或毕业设计等）								L								

必修  
实践  
创新  
课程

### 三、主干学科与主干课程

#### (一) 主干学科

教育学（体育学类）

#### (二) 主干课程

体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育社会学、健康教育学、体育科研与方法、社会体育导论、健身理论与指导、体育市场营销

### 四、学制、修业年限及学位授予

#### (一) 学制与修业年限

本专业基本学制为4年，修业年限为3-5年（学生可根据完成学分修读实际，提前或延迟1年毕业）。

#### (二) 学位授予

本专业修满160学分，符合学位授予条件者授予教育学学士学位。

### 五、课程结构与学分、学时构成

#### (一) 课程结构与学分分布

课程平台/模块		课程性质	学分数		学分分布比例		课程门数
通识教育平台		必修	39	45	23%	27%	20
		选修	6		4%		4
专业教育平台	专业基础	必修	16.5	32.5	10%	35%	8
	专业核心	必修	16		10%		7
	专业选修	选修	22		22		15%
拓展协同平台		必修	7.5	38.5	5%	24%	3
		选修	31		19%		11
实践创新平台		必修	22	22	14%	14%	9
毕业最低学分要求 (必修、选修课占比)		必修小计	99	——	62%	——	47
		选修小计	61	——	38%	——	25
		合计	160	——	100%	——	72
实践教学环节学分占比					35%		

#### (二) 各学期教学环节周数、周学时统计表

项目 学期	通识教育平台 (学时)		专业教育平台 (学时)		拓展协同平台 (学时)		实践创新平台 (周)	教学 周数	总学时 数	周平 均学 时数
	理论	实践	理论	实践	理论	实践	集中性实践			
一	197	78	102	46	17	34	2周	17	474	28
二	103	85	102	93	17	110	--	17	510.5	26
三	120	51	95	50	17	136	--	17	468	26
四	137	68	68	68	17	136	--	17	426	24
五	35	--	127	119	8	43	--	17	332.5	20
六	35	--	93	51	68	51	--	17	298.5	18
七	18	--	--	--	--	--	20周	17	18	2
八	18	--	--	--	--	--	16周	17	18	2
合计	663	282	587	427	144	510	38周	136	2613	19
备注	1.总学时不含实践创新平台课程的学时。2.选修课统计毕业最低修读学时数（包括各平台选修课程）。									

### 六、产教融合协同育人实施计划

#### (一) 协同育人单位



实施企业名单及应具备条件一览表

序号	企业名称	教学环节	具备条件	备注
1	桂林市阿莲健身	专业见习 专业实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
2	南宁市福克斯健身体育有限责任公司	专业见习 专业实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
3	湖南健萌体育产业发展集团有限公司	专业实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
4	华发奥特美健康管理有限公司	专业实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
5	广州市领攀体育发展有限公司	专业实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
6	广西我行我速文化产业有限公司	专业见习 专业实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
7	桂林市雷霆户外有限公司	专业见习 专业实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学等条件	
8	桂林市二附学校	专业见习 专业实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学等条件	

### (二) 协同育人的目的与要求

1.目的: 通过共建专业, 实施二元制培养模式, 引入企业高管、优秀技术员工及从事体育事业的工作者共同参与专业课程建设, 提升课程实施的实践品质, 使该专业的课程开设与教学安排更加适应行业及市场发展的实际需要, 提高社会体育专业课程设置的社会适应性。

2.编制要求: 学校与相关企业合作共建课程, 坚持政府引导、市场人才需求、企业积极参与的基本原则, 要求由大学的专任教师作为课程建设的负责人, 总体负责课程方案的编制与实施。同时积极引导企业高管干、优秀技术员工及从事体育事业的工作者参与到课程的建设与实施工作中来, 以优化校企互动人才培养方式, 丰富合作培养的内涵, 增强毕业生就业竞争力。

### (三) 协同育人的内容、方式

课程名称	课程属性	学分	总学时	学期
社会体育指导与管理专业导论合	专业基础	0.5	12	1
体育心理学合		2	34	4
健康教育学合		2	34	5
社会体育导论合	专业核心	2	34	1
健身理论与指导合		2	34	1
体育创新创业设计		1	17	3
体育市场营销合		3.5	59	5
体育俱乐部经营与管理合	拓展必修	3.5	59	6
健身私人教练实训 I 合		3	51	2
健身团操 I 合		3	51	3
动感单车合	拓展选修	1.5	25.5	2
健身私人教练实训 II 合		3	51	1-4
健身私人教练实训 III 合		3	51	1-4
散打 I 合		3	51	1-4
散打 II 合		3	51	1-4
健身团操 II 合		3	51	1-4
户外拓展实训 I 合		3	51	1-4
户外拓展实训 II 合		3	51	1-4
健身团操 III 合		3	51	5-6
健身私人教练实训 IV 合		3	51	5-6
教师资格考试实务合		2	34	5-6
研究生入学考试实务合	2	34	5-6	
专业见习合	实践必修	1	2 周	1-8
专业实习合		7	16 周	7
合计		63	938.5+18 周	

### (四) 协同育人的考核办法

考核办法: 联合培养课程的考核方式采用大学任课教师与行业专家双向考核的方式开展, 任何

一方的考核不合格视为该课程不合格，课程考核总分采用大学任课教师和专家各自考核分数按一定权重相累加的方式计算。

## **七、课程设置计划与拓扑图**

### **(一) 课程设置计划**

(见附表：社会体育指导与管理专业课程设置计划总表)

### **(二) 课程设置拓扑图**

(见附录 4：社会体育指导与管理专业课程设置拓扑图)

附表:

社会体育指导与管理专业课程设置计划总表

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计				
通识教育平台	---	形势与政策	2	2	---	64	1-8	考查	马克思主义学院	
	---	思想道德与法治	3	2	1	34	1	考试	马克思主义学院	
	---	中国近现代史纲要	3	2	1	34	2	考试	马克思主义学院	
	---	马克思主义基本原理	3	2	1	34	3	考试	马克思主义学院	
	---	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(含劳动教育理论)	3	2	1	34	4	考试	马克思主义学院	
	---	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	2	1	34	4	考试	马克思主义学院	
	---	国家安全教育(含安全教育课程)	1	1	---	40	1-8	考查	至善学院	1.四学年不断线,每学期不少于5学时,第8学期以合格或不合格登记成绩和相应学分,下同。 2.国家安全教育修读不少于17学时,学生需修读完40个学时可获得本课程学分。
	---	大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)	---	---	---	40	1-8	考查	至善学院	
	---	大学生心理健康教育	2	1.4	0.6	34	1	考查	至善学院	
	---	大学英语 I/基础泰语 I/基础越南语 I	2	1	1	17	1	考试	人文学院	
	---	大学英语 II 基础泰语 II/基础越南语 II	2	1	1	17	2	考试	人文学院	英语、商务英语修读基础泰语、基础越南语可视为第二外语。越南语、泰语修读大学英语可视为第二外语,其他专业学生可选修。下同
	---	大学英语 III/基础泰语 III/基础越南语 III	2	1	1	17	3	考试	人文学院	
	---	大学英语 IV/基础泰语 IV/基础越南语 IV	2	1	1	17	4	考试	人文学院	
	---	体质健康测试	---	---	---	---	1,3,5,7	考查	体育与健康学院	四学年不断线,第7学期以合格或不合格登记成绩,不计学分,下同

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计				
	TB3900877	大学计算机	3	2	1	51	17	考试	理工学院	
	TB3900462	创业基础(含劳动教育理论)	2	2	—	34	—	考查	至善学院	
	TB3900961	军事理论	2	2	—	36	—	考查	至善学院	
	TB3900274	中华民族共同体概论	2	2	—	34	—	考查	至善学院	
	6	美学和艺术史论类	1	1	—	17	—	考查		1.至少修读2学分,其中美学和艺术史类、艺术鉴赏和评论类课程至少取得1学分,具体课程见《桂林学院2023年版大学公共艺术课程设置方案》; 2.艺术类专业学生不做修读要求; 3.参加相关部门(机构)开展的艺术实践活动,且17学时以上,可根据《桂林学院学生学分认定和转换管理办法》申请艺术体验和实践类课程的学分认定和转换。
选择性必修		艺术鉴赏和评论类	1	1	—	17	—	考查	教育学院、城市设计学院、传媒与新闻学院、人文学院	
		艺术体验和实践类	1	—	1	34	34	考查		
必修小计(至少应修读)			39	27.4	11.6	843	561			
人文社科			1	1	—	17	—	考查	至善学院	学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
理工科技			1	1	—	17	—	考查	至善学院	
体美劳育			1	1	—	17	—	考查	至善学院	
第二课堂			1	1	—	17	—	考查	至善学院	
选修小计(至少应修读)			6	6	—	102	102			
通识教育平台必修、选修合计			45	33.4	11.6	945	663			
专业教育平台	ZB38004121	社会体育指导与管理专业导论台	0.5	0	0.5	12	0	考查	体育与健康学院阿莲健身	
必修	ZB3800120	体育概论	2	2	0	34	0	考试	体育与健康学院	
	ZB3800415	运动解剖学	3	2	1	59	2.5	考试	体育与健康学院	
	ZB3800165	运动生理学	3	2	1	59	2.5	考试	体育与健康学院	
	ZB38001291	体育心理学台	2	2	0	34	0	考试	体育与健康学院阿莲健身	
	ZB38002971	健康教育学台	2	2	0	34	0	考试	体育与健康学院阿莲健身	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时	开课学期	考核方式	开课单位	备注							
			小计	理论						实践	小计	理论	实践			
专业核心	ZB380002562	体育赛事组织与管理	2	2	0	34	0	34	0	34	0	5	考试	体育与健康学院		
	ZB380001251	体育科研与方法	2	2	0	34	0	34	0	34	0	6	考试	体育与健康学院		
	ZB380002491	社会体育导论	2	2	0	34	0	34	0	34	0	1	考试	体育与健康学院 阿莲健身		
	ZB380002651	健身理论与指导	2	2	0	34	0	34	0	34	0	1	考试	体育与健康学院 阿莲健身		
	ZB380005042	趣味体育运动设计与创编	2	2	0	34	0	34	0	34	0	2	考试	体育与健康学院		
	ZB380001661	体育社会学	2	2	0	34	0	34	0	34	0	2	考试	体育与健康学院		
	ZB380005511	体育创新创业设计	1	1	0	17	0	17	0	17	0	3	考试	体育与健康学院 阿莲健身		
	ZB380001722	体育市场营销	3.5	3	0.5	59.5	8.5	59.5	8.5	59.5	8.5	5	考试	体育与健康学院 阿莲健身		
	ZB380003031	体育俱乐部经营与管理	3.5	3	0.5	59.5	8.5	59.5	8.5	59.5	8.5	6	考试	体育与健康学院 阿莲健身		
	<b>必修小计</b>			<b>32.5</b>	<b>29</b>	<b>3.5</b>	<b>572</b>	<b>79</b>	<b>493</b>							
	选修	ZX380005831	户外运动技能	2	0	2	34	0	34	0	34	0	1-4	考查	体育与健康学院	本平台基础知识模块至少应修读 6 学分
		ZX380005841	传统体育养生理论	2	2	0	34	0	34	0	34	0	1-4	考查	体育与健康学院	
ZX380004951		运动伤害防护与急救	2	2	0	34	0	34	0	34	0	1-4	考查	体育与健康学院		
ZX380004692		体育简史	2	2	0	34	0	34	0	34	0	1-4	考查	体育与健康学院		
ZX380002791		体能训练理论与方法	2	2	0	34	0	34	0	34	0	1-4	考查	体育与健康学院		
ZX380005791		传统养生功法	2	0	2	34	0	34	0	34	0	1-4	考查	体育与健康学院		
ZX380004741		潮运动	2	0	2	34	0	34	0	34	0	1-4	考查	体育与健康学院		
ZX380004661		民族传统体育	2	0	2	34	0	34	0	34	0	1-4	考查	体育与健康学院		
ZX380002351		体育表演	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	25.5	34	8.5	1-4	考查	体育与健康学院		
ZX380005801		创新创业项目实训	1	0	1	25	0	25	0	25	0	1-4	考查	体育与健康学院		
ZX380003971		游泳与救护	2	0	2	34	0	34	0	34	0	5-6	考查	体育与健康学院		
ZX380002125		田径实训 I	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	42.5	51	8.5	5-6	考查	体育与健康学院		
ZX380002126	田径实训 II	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	42.5	51	8.5	5-6	考查	体育与健康学院			
ZX380001481	足球	2	0	2	34	0	34	0	34	0	5-6	考查	体育与健康学院			
ZX380001061	篮球	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	25.5	34	8.5	5-6	考查	体育与健康学院			
ZX380001292	锻炼心理学	2	2	0	34	0	34	0	34	0	5-6	考查	体育与健康学院			
ZX380002871	普拉提	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	25.5	34	8.5	5-6	考查	体育与健康学院			
ZX380003093	营地教育	2	2	0	34	0	34	0	34	0	5-6	考查	体育与健康学院			
ZX380005821	营地教育实训	2	0	2	34	0	34	0	34	0	5-6	考查	体育与健康学院			
ZX380004201	推拿	2	1	1	34	17	17	17	34	17	5-6	考查	体育与健康学院			
<b>选修小计 (至少应修读)</b>			<b>22</b>	<b>5.5</b>	<b>16.5</b>	<b>374</b>	<b>280</b>	<b>94</b>							<b>连续性课程按先后顺序修。</b>	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时			开课学期	考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计	理论					实践
专业教育平台必修、选修合计			54.5	34.5	20	946	586.5	359.5				
	必修	YB38005851	健身团操 I 台	3	1	2	51	17	34	1	体育与健康学院阿莲健身	
		YB38004505	健身私人教练实训 I 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	2	体育与健康学院阿莲健身	
		YB38005811	动感单车台	1.5	0	1.5	25.5	0	25.5	2	体育与健康学院阿莲健身	
		<b>必修小计</b>		<b>7.5</b>	<b>1.5</b>	<b>6</b>	<b>127.5</b>	<b>25.5</b>	<b>102</b>			
	拓展协同平台	YX38004507	健身私人教练实训 II 台	3	0	3	51	0	51	1-4	体育与健康学院阿莲健身	
		YX38004508	健身私人教练实训 III 台	3	0	3	51	0	51	1-4	体育与健康学院阿莲健身	
		YX38005852	健身团操 II 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	1-4	体育与健康学院阿莲健身	
		YX38003741	瑜伽	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	1-4	体育与健康学院阿莲健身	
		YX38001211	体育管理学	2	2	0	34	34	0	1-4	体育与健康学院	
		YX38002313	体育教材教法	2	2	0	34	34	0	1-4	体育与健康学院	
		YX38004509	健身私人教练实训 IV 台	3	0	3	51	0	51	5-6	体育与健康学院阿莲健身	本平台专业技能模块至少应修读 15 学分
		YX38005853	健身团操 III 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	5-6	体育与健康学院阿莲健身	
		YX38002502	私教小工具使用	2	2	0	34	34	0	5-6	体育与健康学院	
		YX38001221	体育绘图	2	2	0	34	34	0	5-6	体育与健康学院	
YX38002632		运动技能与控制	2	0	2	34	0	34	5-6	体育与健康学院		
YX38004641		飞盘	2	0	2	34	0	34	5-6	体育与健康学院		
YX38004941	体质测量与评价	2	0	2	34	0	34	5-6	体育与健康学院			
YX38003283	攀岩	2	0	2	34	0	34	5-6	体育与健康学院			
YX38002952	青少年体适能	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	1-4	体育与健康学院	本平台职业发展模块至少应修读 16 学分		
YX38001852	散打 I 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	1-4	体育与健康学院阿莲健身			

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时			开课学期	考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计	理论					实践
实践创新平台	YX38001853	散打 II 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院阿莲健身		
	YX38002621	户外拓展实训 I 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院阿莲健身		
	YX38002622	户外拓展实训 II 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院阿莲健身		
	YX35004281	办公软件应用	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院		
	YX38005541	青少年研学教育	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院		
	YX38002553	教师资格考试实务台	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院阿莲健身		
	YX38003551	研究生入学考试实务台	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院阿莲健身		
	YX38005531	户外领队	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院		
	YX38004821	微课设计与制作	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院		
	YX38001152	社区体育	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院		
	YX38000051	教师职业技能训练 II	2	1	1	34	17	17	考查	体育与健康学院		
	选修小计（至少应修读）			31	7	24	527	119	408			连续性课程按先后顺序修。
	拓展协同平台必修、选修合计			38.5	8.5	30	654.5	144.5	510			
必修	SB39009621	军事技能	2	—	2	2周	—	2周	考查	至善学院、学生事务处	训练时间 14 天 112 学时。	
	SB38003111	社会实践	2	—	2	4周	—	4周	考查	体育与健康学院	四学年不断线，第 8 学期登记合格或不合格登记成绩，合格者计相应学分，劳动教育与实践课程的开设具体详见《桂林学院 2022 年版劳动教育与实践课程设置方案（试行）》，下同。	
	SB38004071	创新教育与实践	1	—	1	—	—	—	考查	体育与健康学院		
	SB38004081	劳动教育与实践	1	—	1	—	—	—	考查	体育与健康学院		
	SB38001611	专业见习台	1	—	1	2周	—	2周	考查	体育与健康学院阿莲健身		
	SB38004131	专业研习	1	—	1	2周	—	2周	考查	体育与健康学院		
	必修合计			7	—	6	6周	—	6周			
必修小计			3	—	3	6周	—	6周	考查	体育与健康学院		1.职业资格证:初级1分(2周)中级2分(4周); 2.教练或裁判培训证明、岗位证明转换学分,0.5学分/次; 3.所有认证和实践总计为3学分。

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计				
	SB38004141	专业实习台	7	—	7	14周	7	考查	体育与健康学院 阿莲健身	
	SB38003951	毕业论文/毕业设计	4	—	4	8周	8	考查	体育与健康学院	
		<b>必修小计</b>	<b>22</b>	<b>—</b>	<b>22</b>	<b>38周</b>	<b>38周</b>			
		<b>实践创新平台必修、选修合计</b>	<b>22</b>	<b>—</b>	<b>22</b>	<b>38周</b>	<b>38周</b>			
		<b>必修合计</b>	<b>101</b>	<b>57.9</b>	<b>43.1</b>	<b>1542.5+</b> <b>38周</b>	<b>1079.5</b> <b>8周</b>			
		<b>选修合计（至少应修读）</b>	<b>59</b>	<b>18.5</b>	<b>40.5</b>	<b>1003</b>	<b>314.5</b>			
		<b>必修、选修总计</b>	<b>160</b>	<b>76.4</b>	<b>83.6</b>	<b>2545.5+</b> <b>38周</b>	<b>1394</b> <b>+38周</b>			



社会体育指导与管理专业课程计划汇总表（分学期统计）

【第一学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
通识教育平台	TB39008031	形势与政策（1）	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002311	思想道德与法治	3	2	1	34	17	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育（含安全教育课程）	—	—	—	5	—	至善学院	四学年不断线，每学期不少于5学时，第8学期以合格或不合格登记成绩和相应学分，下同。
	TB39010171	（大学生职业发展与就业指导（含劳动教育理论）（1））	—	—	—	5	—	至善学院	2.国家安全教育修读不少于17学时，学生需修读完40个学时可获得本课程学分。
	TB39002741	大学生心理健康教育	2	1.4	0.6	24	10	至善学院	
	TB39007111/ TB39007101/ TB39006181	大学英语 I /基础泰语 I /基础越南语 I	2	1	1	17	34	人文学院	英语、商务英语修读基础泰语、基础越南语可视为第二外语。越南语、泰语修读大学英语可视为第二外语，其他专业学生可选修。下同
	TB39006131	（体质健康测试）	—	—	—	—	—	体育与健康学院	四学年不断线，第7学期以合格或不合格登记成绩，不计学分，下同
	TB39008771	大学计算机	3	2	1	34	17	理工学院	
	TB39009611	军事理论	2	2	—	36	—	至善学院	
	TB39002746	中华民族共同体概论	2	2	—	34	—	至善学院	
必修小计			14.25	10.65	3.6	197	78		
选修	—	—	—	—	—	—	—		
选修小计（至少应修读）			—	—	—	—	—		
通识教育平台必修、选修合计			14.25	10.65	3.6	197	78		
专业教育平台	ZB38004123	社会体育指导与管理专业导论	0.5	0	0.5	12	0	体育与健康学院 阿莲健身	
	ZB38001201	体育概论	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZB38002491	社会体育导论	2	2	0	34	0	体育与健康学院 阿莲健身	
	ZB38002651	健身理论与指导	2	2	0	34	0	体育与健康学院 阿莲健身	
必修小计			6.5	6	0.5	114	12		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
拓展协同平台	ZX38005831	户外基础技能	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	ZX38005841	传统体育养生理论	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	ZX38004951	运动伤害防护与急救	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	ZX38004692	体育简史	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	ZX38002791	体能训练理论与方法	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	ZX38005791	传统养生功法	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	ZX38004741	潮运动	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	ZX38004661	民族传统体育	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	ZX38002351	体育表演	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	考查	体育与健康学院
	ZX38005801	创新创业项目实训	1	0	1	25	0	25	考查	体育与健康学院
<b>选修小计（至少应修读）</b>			<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>34</b>		
<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>8.5</b>	<b>6</b>	<b>2.5</b>	<b>148</b>	<b>102</b>	<b>46</b>		
必修	YB38005851	健身团操 I 台	3	1	2	51	17	34	考试	体育与健康学院 阿莲健身
	<b>必修小计</b>			<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>51</b>	<b>17</b>	<b>34</b>	
拓展协同平台	YX38004507	健身私人教练实训 II 台	3	0	3	51	0	51	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38004508	健身私人教练实训 III 台	3	0	3	51	0	51	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38005852	健身团操 II 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX 38003741	瑜伽	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38001211	体育管理学	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38002313	体育教材教法	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38002952	青少年体适能	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	考查	体育与健康学院
	YX38001852	散打 I 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38001853	散打 II 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38002621	户外拓展实训 I 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身
YX38002622	户外拓展实训 II 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身	
YX35004281	办公软件应用	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院	
<b>选修小计（至少应修读）</b>			<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>
<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>			<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>51</b>	<b>17</b>	<b>34</b>	<b>—</b>	<b>—</b>

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
实践创新平台	---	军事技能	2	---	2	2	2周	至善学院、学生事务处	训练时间14天112学时。
	---	(社会实践)	(2)	---	(2)	(4周)	(4周)	体育与健康学院	四学年不断线,第8学期登记以合格或不合格登记成绩,合格者计相应学分,下同。
	必修	SB38003111	(1)	---	(1)	---	---	体育与健康学院	
	---	SB38004071	(1)	---	(1)	---	---	体育与健康学院	
	---	SB38004081	(1)	---	(1)	---	---	体育与健康学院	
	---	SB38001611	(专业见习) ④	(1)	---	(1)	(2周)	体育与健康学院 阿莲健身	
---	SB38004131	(专业研习)	(1)	---	(1)	(2周)	体育与健康学院		
必修小计			2	---	2	2周	2周		
实践创新平台必修、选修合计			2	---	2	2周	2周		
本学期必修合计			25.75	17.65	8.1	440+2周	316	124	
本学期选修合计(至少应修读)			2	0	2	34	0	34	
本学期必修、选修总计			27.75	17.65	10.1	474+2周	316	158	

## 【第二学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008032	形势与政策(2)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002211	中国近现代史纲要	3	2	1	34	17	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39010172	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(2))	—	—	—	5	—	至善学院	
选择性必修	TB39007112/ TB39007102/ TB39006182	大学英语 II 基础泰语 II / 越南语 II	2	1	1	17	34	人文学院	1.至少修读 2 学分,其中美学和艺术史类、艺术鉴赏和评论类课程至少取得 1 学分,具体课程见《桂林学院2023 年版大学公共艺术课程设置方案》; 2.艺术类专业学生不做修读要求; 3.参加相关部门(机构)开展的艺术实践活动,且 17 学时以上,可根据《桂林学院学生学分认定和转换管理办法》申请艺术体验和实践活动课程的学分认定和转换。
	公共艺术课程	美学和艺术史论类	1	1	—	17	—	教育学院、城市设计学院、传媒与新闻学院、人文学院	
		艺术鉴赏和评论类	1	1	—	17	—		
艺术体验和实践类			1	—	1	—	34		
选修	人文社科	见《桂林学院通识教育选修课设置一览表》	1	1	—	17	—	至善学院	学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
	理工科技		1	1	—	17	—		
	体美劳育		1	1	—	17	—		
	第二课堂		1	1	—	17	—		
选修小计(至少应修读)			1	1	—	17	—		
通识教育平台必修、选修合计			8.25	5.25	3	188	103	85	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分			学时			考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计	理论	实践			
必修	ZB38004151	运动解剖学	3	2	1	59	34	25	考试	体育与健康学院	
	ZB38005042	趣味体育运动设计与创编	2	2	0	34	34	0	考试	体育与健康学院	
	ZB38001661	体育社会学	2	2	0	34	34	0	考试	体育与健康学院	
<b>必修小计</b>			<b>7</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>127</b>	<b>102</b>	<b>25</b>			
选修	ZX38005831	户外运动技能	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院	
	ZX38005841	传统体育养生理论	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院	
	ZX38004951	运动伤害防护与急救	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院	
	ZX38004692	体育简史	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院	
	ZX38002791	体能训练理论与方法	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院	
	ZX38005791	传统养生功法	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院	
	ZX38004741	潮运动	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院	
	ZX38004661	民族传统体育	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院	
	ZX38002351	体育表演	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	考查	体育与健康学院	
	ZX38005801	创新创业项目实训	1	0	1	25	0	25	考查	体育与健康学院	
<b>选修小计（至少应修读）</b>			<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>68</b>			
<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>11</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>195</b>	<b>102</b>	<b>93</b>			
必修	YB38004505	健身私人教练实训 I 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考试	体育与健康学院 阿莲健身	
	YB38005811	动感单车台	1.5	0	1.5	25.5	0	25.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身	
<b>必修小计</b>			<b>4.5</b>	<b>0.5</b>	<b>4</b>	<b>76.5</b>	<b>8.5</b>	<b>68</b>			
选修	YX38004507	健身私人教练实训 II 台	3	0	3	51	0	51	考查	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38004508	健身私人教练实训 III 台	3	0	3	51	0	51	考查	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38005852	健身团操 II 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX 38003741	瑜伽	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38001211	体育管理学	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院	
	YX38002313	体育教材教法	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院	
	YX38002952	青少年体适能	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	考查	体育与健康学院	
	YX38001852	散打 I 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38001853	散打 II 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身	
	<b>选修小计</b>			<b>3</b>	<b>0.5</b>	<b>4</b>	<b>76.5</b>	<b>8.5</b>	<b>68</b>		
<b>拓展协同平台</b>											

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
	YX38002621	户外拓展实训 I 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38002622	户外拓展实训 II 台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX35004281	办公软件应用	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院	
	<b>选修小计 (至少应修读)</b>		<b>3</b>	<b>0.5</b>	<b>2.5</b>	<b>51</b>	<b>8.5</b>	<b>42.5</b>		
	<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>		<b>7.5</b>	<b>1</b>	<b>6.5</b>	<b>127.5</b>	<b>17</b>	<b>110.5</b>		
	SB38003111	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	(4周)	体育与健康学院	
实践 创新 平台	SB38004071	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院	四学年不断线,第8学期登记 以合格或不合格登记成绩,合 格者计相应学分,下同。
	SB38004081	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院	
	SB38001611	(专业见习) 台	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院 阿莲健身	
	SB38004131	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院	
	<b>必修小计</b>		—	—	—	—	—	—		
	<b>实践创新平台必修、选修合计</b>		—	—	—	—	—	—		
	<b>本学期必修合计</b>		<b>18.75</b>	<b>10.75</b>	<b>8</b>	<b>374.5</b>	<b>196.5</b>	<b>178</b>		
	<b>本学期选修合计 (至少应修读)</b>		<b>8</b>	<b>1.5</b>	<b>6.5</b>	<b>136</b>	<b>25.5</b>	<b>110.5</b>		
	<b>本学期必修、选修总计</b>		<b>26.75</b> 学分	<b>12.25</b>	<b>14.5</b>	<b>510.5</b> 学时	<b>222</b>	<b>288.5</b>		

### 【第三学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
必修	TB39008033	形势与政策(3)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院		
	TB39002321	马克思主义基本原理	3	2	1	51	17	马克思主义学院		
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	—	—	—	5	—	至善学院		
	TB39010173	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(3))	—	—	—	5	—	至善学院		
	TB39004621	创业基础(含劳动教育理论)	2	2	—	34	—	至善学院		
	TB39007113/ TB39007103/ TB39006183	大学英语III/基础泰语III/基础越南语III	2	1	1	51	34	人文学院		
	TB39006131	(体质健康测试)	—	—	—	—	—	体育与健康学院		
	<b>必修小计</b>			<b>7.25</b>	<b>5.25</b>	<b>2</b>	<b>154</b>	<b>103</b>	<b>51</b>	
	人文社科			1	1	—	17	—		学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
	理工科技			1	1	—	17	—		
体美劳育			1	1	—	17	—			
第二课堂			1	1	—	17	—			
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>—</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>—</b>		
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>8.25</b>	<b>6.25</b>	<b>2</b>	<b>171</b>	<b>120</b>	<b>51</b>		
必修	ZB38001651	运动生理学	3	2	1	59	34	25	体育与健康学院	
	ZB38006214	体育创新创业设计合	1	1	0	17	17	0	体育与健康学院 阿莲健身	
<b>必修小计</b>			<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>76</b>	<b>51</b>	<b>25</b>		
选修	ZX38005831	户外基础技能	2	0	2	34	0	34	体育与健康学院	
	ZX38005841	传统体育养生理论	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院	
	ZX38004951	运动伤害防护与急救	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院	
	ZX38004692	体育简史	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院	
	ZX38002791	体能训练理论与方法	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院	
	ZX38005791	传统养生功法	2	0	2	34	0	34	体育与健康学院	
	ZX38004741	潮运动	2	0	2	34	0	34	体育与健康学院	
	ZX38004661	民族传统体育	2	0	2	34	0	34	体育与健康学院	
	<b>选修小计</b>			<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	
	<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
	ZX38002351	体育表演	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	体育与健康学院	
	ZX38005801	创新创业项目实训	1	0	1	25	0	25	体育与健康学院	
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>4</b>	<b>2.5</b>	<b>1.5</b>	<b>68</b>	<b>42.5</b>	<b>25.5</b>		
<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>8</b>	<b>5.5</b>	<b>2.5</b>	<b>144</b>	<b>93.5</b>	<b>50.5</b>		
	YX38004507	健身私人教练实训II台	3	0	3	51	0	51	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38004508	健身私人教练实训III台	3	0	3	51	0	51	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38005852	健身团操II台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX 38003741	瑜伽	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38001211	体育管理学	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院	
	YX38002313	体育教材教法	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院	
	YX38002952	青少年体能	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	体育与健康学院	
	YX38001852	散打I台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38001853	散打II台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38002621	户外拓展实训I台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX38002622	户外拓展实训II台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
	YX35004281	办公软件应用	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院	
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>9</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>153</b>	<b>17</b>	<b>136</b>		
<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>			<b>9</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>153</b>	<b>17</b>	<b>136</b>		
	SB38003111	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	(4周)	体育与健康学院	
	SB38004071	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院	
	SB38004081	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院	
	SB38001611	(专业见习)台	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院 阿莲健身	
	SB38004131	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院	
<b>必修小计</b>			<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>		
<b>本学期必修合计</b>			<b>11.25</b>	<b>8.25</b>	<b>3</b>	<b>230</b>	<b>154</b>	<b>76</b>		
<b>本学期选修合计(至少应修读)</b>			<b>14</b>	<b>4.5</b>	<b>9.5</b>	<b>238</b>	<b>76.5</b>	<b>161.5</b>		
<b>本学期必修、选修总计</b>			<b>25.25</b> 学分	<b>12.75</b>	<b>12.5</b>	<b>468</b> 学时	<b>231</b>	<b>237</b>		

四学年不断线,第8学期登记以合格或不合格登记成绩,合格者计相应学分,下同。



## 【第四学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
通识教育平台	—	形势与政策(4)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院		
	—	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(含劳动教育理论)	3	2	1	34	17	马克思主义学院	(含劳动教育理论)	
	必修	TB39008041	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	2	1	34	17	马克思主义学院	
		TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	—	—	—	5	—	至善学院	
		TB39010174	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(4))	—	—	—	5	—	至善学院	
		TB39007113/ TB39007103/ TB39006183	大学英语III/基础泰语III/基础越南语III	2	1	1	17	34	人文学院	
	必修小计			8.25	5.25	3	171	68		
	选修	人文社科	见《桂林学院通识教育选修课程设置一览表》	1	1	—	17	—	至善学院	学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课程设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
		理工科技		1	1	—	17	—		
		体艺劳动		1	1	—	17	—		
第二课堂		1		1	—	17	—			
选修小计(至少应修读)			2	2	—	34	—			
通识教育平台必修、选修合计			10.25	7.25	3	205	68			
专业教育平台	必修	ZB38001291	体育心理学	2	2	0	34	0	体育与健康学院 阿莲健身	
		必修小计			2	2	0	34	0	
	选修	ZX38005831	户外基础技能	2	0	2	34	0	体育与健康学院	
		ZX38005841	传统体育养生理论	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
		ZX38004951	运动伤害防护与急救	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
		ZX38004692	体育简史	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
		ZX38002791	体能训练理论与方法	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
		ZX38005791	传统养身功法	2	0	2	34	0	体育与健康学院	
	ZX38004741	潮运动	2	0	2	34	0	体育与健康学院		
	ZX38004661	民族传统体育	2	0	2	34	0	体育与健康学院		
ZX38002351	体育表演	2	0.5	1.5	34	25.5	体育与健康学院			

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时			考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计	理论				实践
拓展协同平台	ZX38005801	创新创业项目实训	1	0	1	25	0	25	体育与健康学院		
	选修小计（至少应修读）			2	2	0	34	34			
	专业教育平台必修、选修合计			4	4	0	68	68			
	专业技能	YX38004507	健身私人教练实训II台	3	0	3	51	0	51	体育与健康学院 阿莲健身	
		YX38004508	健身私人教练实训III台	3	0	3	51	0	51	体育与健康学院 阿莲健身	
		YX38005852	健身团操II台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
		YX 38003741	瑜伽	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	体育与健康学院 阿莲健身	
		YX38001211	体育管理学	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院	
		YX38002313	体育教材教法	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院	
		YX38002952	青少年体能适能	2	0.5	1.5	34	8.5	25.5	体育与健康学院	
		YX38001852	散打I台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
		YX38001853	散打II台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
		YX38002621	户外拓展实训I台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身	
拓展协同平台	YX38002622	户外拓展实训II台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	体育与健康学院 阿莲健身		
	YX35004281	办公软件应用	2	2	0	34	34	0	体育与健康学院		
	选修小计（至少应修读）			9	1	8	153	17	136		
	拓展协同平台必修、选修合计			9	1	8	153	17	136		
	实践创新平台	SB38003111	（社会实践）	(2)	---	(2)	(4周)	---	(4周)	体育与健康学院	
		SB38004071	（创新教育与实践）	(1)	---	(1)	---	---	---	体育与健康学院	
		SB38004081	（劳动教育与实践）	(1)	---	(1)	---	---	---	体育与健康学院	
		SB38001611	（专业见习）台	(1)	---	(1)	(2周)	---	(2周)	体育与健康学院 阿莲健身	
		SB38004131	（专业研习）	(1)	---	(1)	(2周)	---	(2周)	体育与健康学院	
	必修小计			---	---	---	---	---	---		
本学期必修合计			10.25	7.25	3	205	137	68			
本学期选修合计（至少应修读）			13	5	8	221	85	136			
本学期必修、选修总计			23.25 学分	12.25	11	426学时	222	204			

## 【第五学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008035	形势与政策(5)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39010175	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(5))	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39006131	(体质健康测试)	—	—	—	—	—	体育与健康学院	
必修小计			0.25	0.25	—	18	—		
选修	人文社科		1	1	—	17	—		
	理工科技		1	1	—	17	—		
	体美劳育		1	1	—	17	—		
	第二课堂		1	1	—	17	—		
选修小计(至少应修读)			1	1	—	17	—		
通识教育平台必修、选修合计			1.25	1.25	—	35	—		
必修	ZB38002971	健康教育学	2	2	0	34	0	体育与健康学院 阿莲健身	
	ZB38002562	体育赛事组织与管理	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZB38001722	体育市场营销	3.5	3	0.5	51	8.5	体育与健康学院 阿莲健身	
必修小计			7.5	7	0.5	119	8.5		
选修	ZX38003971	游泳与救护	2	0	2	34	0	体育与健康学院	
	ZX38002125	田径实训I	3	0.5	2.5	51	42.5	体育与健康学院	
	ZX38002126	田径实训II	3	0.5	2.5	51	42.5	体育与健康学院	
	ZX38001481	足球	2	0	2	34	0	体育与健康学院	
	ZX38001061	篮球	2	0.5	1.5	34	25.5	体育与健康学院	
	ZX38001292	锻炼心理学	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZX38002871	普拉提	2	0.5	1.5	34	25.5	体育与健康学院	
	ZX38003093	营地教育	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZX38005821	营地教育实训	2	0	2	34	0	体育与健康学院	
	ZX38004201	推拿	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
选修小计(至少应修读)			7	0.5	6.5	119	110.5		
专业教育平台必修、选修合计			14.5	7.5	7	246.5	127.5		

学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
专业技能	YX38004509	健身私人教练实训IV台	3	0	3	51	0	51	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38005853	健身团操III台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38002502	私教小工具使用	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38001221	体育绘图	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38002632	运动技能与控制	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	YX38004641	飞盘	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	YX38004941	体质测量与评价	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	YX38003283	攀岩	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	YX38005541	青少年研学教育	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38002553	教师资格考试实务台	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院 阿莲健身
职业发展	YX38003551	研究生入学考试考试实务台	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38005531	户外领队	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38004821	微课设计与制作	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38001152	社区体育	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38000051	教师职业技能训练II	2	1	1	34	17	17	考查	体育与健康学院
<b>选修小计 (至少应修读)</b>			<b>3</b>	<b>0.5</b>	<b>2.5</b>	<b>51</b>	<b>8.5</b>	<b>42.5</b>		
<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>			<b>3</b>	<b>0.5</b>	<b>2.5</b>	<b>51</b>	<b>8.5</b>	<b>42.5</b>		
实践创新平台	SB38003111	(社会实践)	(2)	---	(2)	(4周)	---	(4周)	考查	体育与健康学院
	SB38004071	(创新教育与实践)	(1)	---	(1)	---	---	---	考查	体育与健康学院
	SB38004081	(劳动教育与实践)	(1)	---	(1)	---	---	---	考查	体育与健康学院
	SB38001611	(专业见习)台	(1)	---	(1)	(2周)	---	(2周)	考查	体育与健康学院 阿莲健身
SB38004131	(专业研习)	(1)	---	(1)	(2周)	---	(2周)	考查	体育与健康学院	
<b>选修小计 (至少应修读)</b>			---	---	---	---	---	---		
<b>实践创新平台必修、选修合计</b>			---	---	---	---	---	---		
<b>本学期必修合计</b>			<b>7.75</b>	<b>7.25</b>	<b>0.5</b>	<b>145.5</b>	<b>137</b>	<b>8.5</b>		
<b>本学期选修合计 (至少应修读)</b>			<b>11</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>187</b>	<b>34</b>	<b>153</b>		
<b>本学期必修、选修总计</b>			<b>18.75</b>	<b>9.25</b>	<b>9.5</b>	<b>332.5</b>	<b>171</b>	<b>161.5</b>		

## 【第六学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008036	形势与政策(6)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39010176	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(6))	—	—	—	5	—	至善学院	
必修小计			<b>0.25</b>	<b>0.25</b>		<b>18</b>			
选修	人文社科		1	1	—	17	—	至善学院	学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
	理工科技		1	1	—	17	—		
	体美劳育		1	1	—	17	—		
	第二课堂		1	1	—	17	—		
选修小计(至少应修读)			<b>1</b>	<b>1</b>		<b>17</b>			
通识教育平台必修、选修合计			<b>1.25</b>	<b>1.25</b>		<b>35</b>			
必修	ZB38001251	体育科研与方法	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZB38003031	体育俱乐部经营与管理台	3.5	3	0.5	59.5	8.5	体育与健康学院 阿莲健身	
必修小计			<b>5.5</b>	<b>5</b>	<b>0.5</b>	<b>93.5</b>	<b>8.5</b>		
选修	ZX38003971	游泳与救护	2	0	2	34	0	体育与健康学院	
	ZX38002125	田径实训I	3	0.5	2.5	51	42.5	体育与健康学院	
	ZX38002126	田径实训II	3	0.5	2.5	51	42.5	体育与健康学院	
	ZX38001481	足球	2	0	2	34	0	体育与健康学院	
	ZX38001061	篮球	2	0.5	1.5	34	8.5	体育与健康学院	
	ZX38001292	锻炼心理学	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZX38002871	普拉提	2	0.5	1.5	34	8.5	体育与健康学院	
	ZX38003093	营地教育	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZX38005821	营地教育实训	2	0	2	34	0	体育与健康学院	
	ZX38004201	推拿	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
选修小计(至少应修读)			<b>3</b>	<b>0.5</b>	<b>2.5</b>	<b>51</b>	<b>42.5</b>		
专业教育平台必修、选修合计			<b>8.5</b>	<b>5.5</b>	<b>3</b>	<b>144.5</b>	<b>93.5</b>	<b>51</b>	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
拓展协同平台	YX38004509	健身私人教练实训IV台	3	0	3	51	0	51	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38005853	健身团操III台	3	0.5	2.5	51	8.5	42.5	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38002502	私教小工具使用	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38001221	体育绘图	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38002632	运动技能与控制	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	YX38004641	飞盘	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	YX38004941	体质测量与评价	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	YX38003283	攀岩	2	0	2	34	0	34	考查	体育与健康学院
	YX38005541	青少年研学教育	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38002553	教师资格考试实务台	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院 阿莲健身
职业发展	YX38003551	研究生入学考试实务台	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院 阿莲健身
	YX38005531	户外领队	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38004821	微课设计与制作	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38001151	社区体育	2	2	0	34	34	0	考查	体育与健康学院
	YX38000051	教师职业技能训练II	2	1	1	34	17	17	考查	体育与健康学院
		<b>选修小计（至少应修读）</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>119</b>	<b>68</b>	<b>51</b>		
实践创新平台		<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>119</b>	<b>68</b>	<b>51</b>		
		（社会实践）	(2)	---	(2)	(4周)	---	(4周)	考查	体育与健康学院
		（创新教育与实践）	(1)	---	(1)	---	---	---	考查	体育与健康学院
		（劳动教育与实践）	(1)	---	(1)	---	---	---	考查	体育与健康学院
		（专业见习）台	(1)	---	(1)	(2周)	---	(2周)	考查	体育与健康学院
		（专业研习）	(1)	---	(1)	(2周)	---	(2周)	考查	体育与健康学院
	<b>必修小计</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>			
	<b>实践创新平台必修、选修合计</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>			
	<b>本学期必修合计</b>	<b>5.75</b>	<b>5.25</b>	<b>0.5</b>	<b>111.5</b>	<b>103</b>	<b>8.5</b>			
	<b>本学期选修合计（至少应修读）</b>	<b>11</b>	<b>5.5</b>	<b>5.5</b>	<b>187</b>	<b>93.5</b>	<b>93.5</b>			
	<b>本学期必修、选修总计</b>	<b>16.75</b>	<b>10.75</b>	<b>6</b>	<b>298.5</b>	<b>196.5</b>	<b>102</b>			

四学年不断线,第8学期登记以合格或不合格登记成绩,合格者计相应学分,下同。

## 【第七学期】

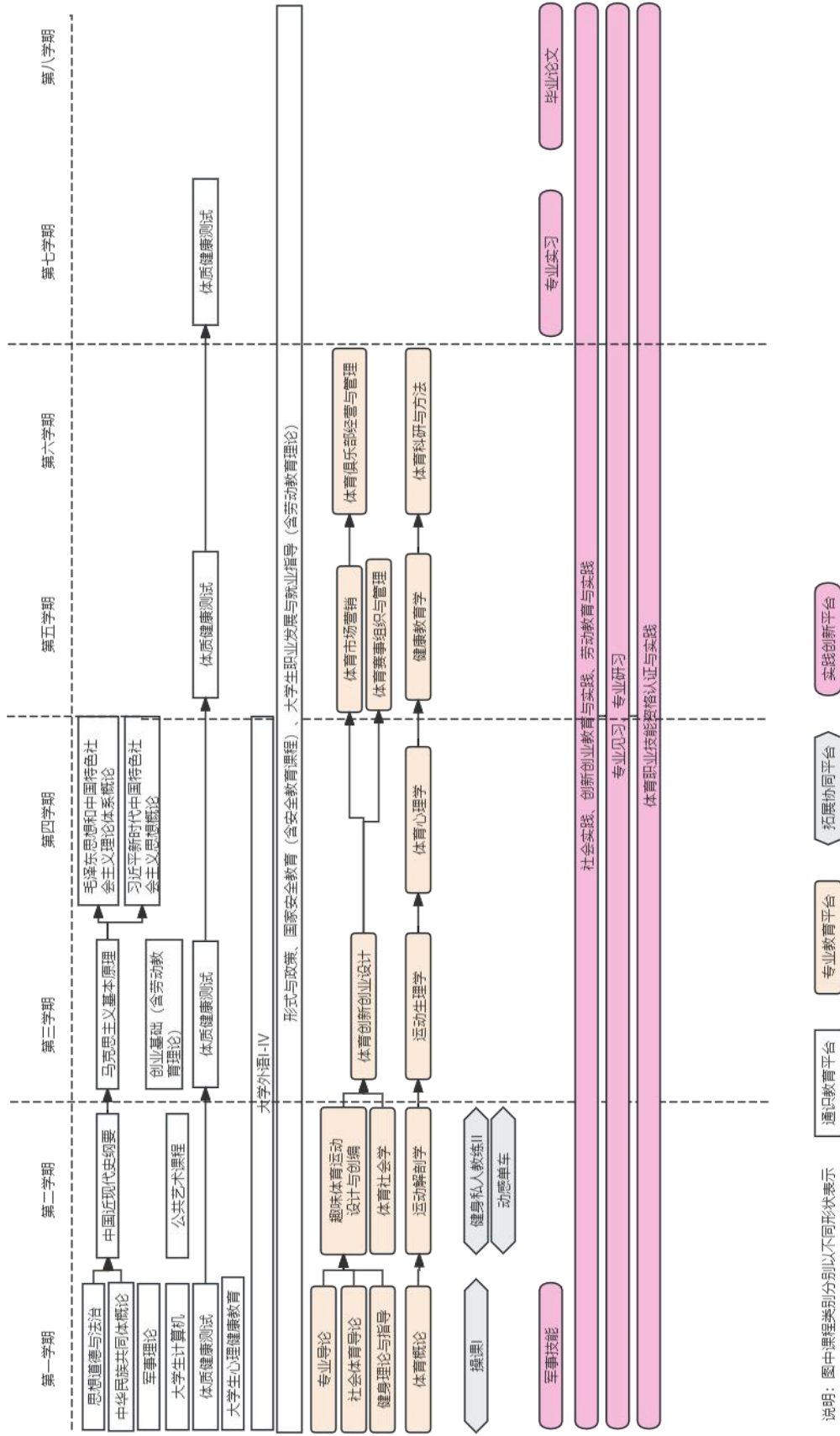
课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
通识教育平台	---	形势与政策(7)	0.25	0.25	---	8	---	马克思主义学院	
	---	国家安全教育(含安全教育课程)	---	---	---	5	---	至善学院	
	---	大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(7)	---	---	---	5	---	至善学院	
	---	体质健康测试	---	---	---	---	---	体育与健康学院	本学期以合格或不合格登记成绩,不计学分
<b>必修小计</b>			<b>0.25</b>	<b>0.25</b>		<b>18</b>			
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>0.25</b>	<b>0.25</b>		<b>18</b>			
实践创新平台	---	(社会实践)	(2)	---	(2)	(4周)	---	体育与健康学院	
	---	(创新教育与实践)	(1)	---	(1)	---	---	体育与健康学院	
	---	(劳动教育与实践)	(1)	---	(1)	---	---	体育与健康学院	
	---	(专业见习)④	(1)	---	(1)	(2周)	---	体育与健康学院	
	---	(专业研习)	(1)	---	(1)	(2周)	---	体育与健康学院	
	---	专业实习④	7	---	7	14周	---	体育与健康学院 阿莲健身	
---	SB38004842	体育职业资格认证与实践	3		3	6周	考查	体育与健康学院	1.职业资格证书:初级1分(2周) 中级2分(4周); 2.教练或裁判培训证明、岗位证明转换学分,0.5学分数; 3.所有认证和实践总计为3学分。
<b>必修小计</b>			<b>10</b>		<b>10</b>	<b>20周</b>			
<b>实践创新平台必修、选修合计</b>			<b>10</b>		<b>10</b>	<b>20周</b>			
<b>本学期必修合计</b>			<b>10.25</b>	<b>0.25</b>	<b>10</b>	<b>18+20周</b>	<b>18</b>	<b>20周</b>	
<b>本学期选修合计(至少应修读)</b>			---	---	---	---	---	---	
<b>本学期必修、选修总计</b>			<b>10.25</b> 学分	<b>0.25</b>	<b>10</b>	<b>18+20周</b>	<b>18</b>	<b>20周</b>	

## 【第八学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
通识教育平台	---	形势与政策(8)	0.25	0.25	---	8	8	马克思主义学院	
	必修	国家安全教育(含安全教育课程)	1	1	---	5	5	至善学院	本学期以合格或不合格登记成绩,计相应学分。
	---	大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(8)	---	---	---	5	5	至善学院	
	<b>必修小计</b>		<b>1.25</b>	<b>1.25</b>		<b>18</b>	<b>18</b>		
	选修		---	---	---	---	---		
	<b>选修小计(至少应修读)</b>		---	---	---	---	---		
	<b>通识教育平台必修、选修合计</b>		<b>1.25</b>	<b>1.25</b>		<b>18</b>	<b>18</b>		
实践创新平台	---	社会实践	2	---	2	4周	4周	体育与健康学院	
	---	创新教育与实践	1	---	1	---	---	体育与健康学院	
	---	劳动教育与实践	1	---	1	---	---	体育与健康学院	
	必修	专业见习台	1	---	1	2周	2周	体育与健康学院	本学期以合格或不合格登记成绩,合格者记相应学分
	---	专业研习	1	---	1	2周	2周	体育与健康学院	
	---	毕业论文/毕业设计		4	---	8周	8周	体育与健康学院	
	<b>必修小计</b>		<b>10</b>		<b>16周</b>	<b>16周</b>			
	选修		---	---	---	---	---		
	<b>选修小计(至少应修读)</b>		---	---	---	---	---		
	<b>实践创新平台必修、选修合计</b>		<b>10</b>		<b>16周</b>	<b>16周</b>			
	<b>本学期必修合计</b>		<b>11.25</b>	<b>1.25</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>18</b>		
	<b>本学期选修合计(至少应修读)</b>		<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>		
	<b>本学期必修、选修总计</b>		<b>11.25</b>	<b>1.25</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>18</b>		



附录 4：社会体育指导与管理专业课程拓扑图



说明：图中课程类别分别以不同形状表示

## 八、说明

(一) 本次培养方案的执行对象：2024 级社会体育指导与管理专业学生适用此方案。

### (二) 本次培养方案修订的负责人和参加人员

**负责人：**王思涵（社会体育指导与管理专业负责人，副教授）

#### **学院参与领导：**

李善华（体育与健康学院院长，教授）

涂海宁（主管教学副院长，副教授）负责培养方案的审定

**教育行政管理部门：**钟英（桂林学院教务与产教融合处民办高教研究室）

#### **校外同行专家：**

陆元兆（广西师范大学体育与健康学院，教授，博士生导师）

王艳琼（广西师范大学体育与健康学院，教授，硕士生导师）

**教学行政人员：**曾碧霞（教学秘书）

#### **参与教师：**

王思涵（社会体育指导与管理专业副教授）

旷晓琴（社会体育指导与管理专业讲师）

黄 易（社会体育指导与管理专业讲师）

#### **毕业生代表：**

张子惠（2017 级社会体育指导与管理专业，防城港公安局，科员）

梁 森（2017 级社会体育指导与管理专业，崇左市天等高级中学，体育教师，二级教师）

陈伦江（2017 级社会体育指导与管理专业，南宁市金川路小学，总务干事，二级教师）

刘建彤（2017 级社会体育指导与管理专业，南宁市宋厢路小学，体育教师，二级教师）

黄韦迪（2017 级社会体育指导与管理专业，广西演艺职业学院，公共体育课教师，二级教师）

#### **高年级学生代表：**

唐思琪、杨思敏、莫昌嘉（2021 级社会体育指导与管理专业）

兰伟杰、吴庭龙、陈宇航（2022 级社会体育指导与管理专业）

#### **用人单位代表：**

陈 兵（桂林智谷东方外国语学校，董事长）

刘景媛（桂林积木酒店管理有限公司,总经理）

#### **企业行业代表：**

岑 坚（桂林市雷霆户外有限责任公司,总经理）

胡晓莲（桂林市阿莲健身有限责任公司，董事长）

张均坤（桂林市阿莲健身有限责任公司，总经理）

# 2024 级体育教育本科专业应用型人才培养方案

编制人：陈俊吉

审订人：李善华

## 一、专业简介

体育教育专业于 2004 年获批并招生，校级一流专业。本专业培养体育学基本理论和技能，有一定的运动技能和教学能力，能够胜任各级各类学校的从事体育教学、课外训练和竞赛等应用型人才。本专业办学条件良好，现有教职工 28 人，其中高级职称 11 人，客座教授 2 人，博士 2 人，硕士 21 人。教学设施种类齐全，设有学生体育活动中心、标准田径场、球类场馆，以及运动解剖学和运动生理学实验实训室及校外实践基地。本专业立足广西、面向西部培养专业基础扎实、创新能力强的基础教育体育教师。

## 二、培养目标及毕业要求

### （一）培养目标

本专业坚持社会主义办学方向，贯彻党的教育方针，以“立德树人，五育并举”为核心的教育理念，培养热爱党的教育事业，具有高尚的教育情怀及师德情操，系统掌握学校体育基础知识、基本理论和技能以及信息化教学方法与手段，具有教学与管理能力的基础教育应用型人才，班级管理、综合育人、发展意识和创新实践能力、德智体美劳全面发展的社会主义建设者和高素质应用型体育教育人才。

根据本专业培养目标的人才定位，对学生毕业 5 年后的职业发展预期目标分解如下：

1. 思政目标：具有中国特色社会主义共同理想，全面贯彻党的教育方针，热爱教育事业，践行教师职业道德，具有教育理想和教师职业认同感，做“勇于担当、敢为人先”的社会主义核心价值观的积极践行者。具有浓厚的依法执教意识和深切的基层教育情怀，具有较强的教师职业认同感和乐于奉献的精神。

2. 知识目标：掌握系统的体育学科知识，具备扎实的体育教师素质和体育学科核心素养，能够融会贯通相关专业理论知识，运用现代教育教学理念与信息技术优化体育教学设计、转变学生学习方式。熟悉基于核心素养的学习指导方法和策略，规范开展“教、学、评”工作，较好地综合运用体育学科、教育学、心理学、基础医学理论及信息技术等知识，高效地组织课堂教学、课外活动、训练与竞赛，创新地开展体育示范公开课。

3. 技能目标：掌握体育专业基本技能，具备规范的运动技术，熟练掌握中学生身心发育规律、运动技能形成规律、健康行为养成规律，能较好地运用体育教学技能分析解决本专业领域各种实际问题；具备一定的体育教学研究能力，熟练进行体育教学和训练设计、体育赛事组织、体育教学评价。具有相关领域工作所需的创新精神、创业意识、创新创业能力和从业资格。

4. 育人目标：具有较高的人文和科学素养，熟练掌握中学生身心发展规律和学习特点，熟悉德育与班级管理工作，具备将中国优秀传统文化与现代教育理念相结合的能力，有效开展德育教育、健康教育与科学教育等主题活动，培养学生社会责任素养；能够围绕“以体育人”理念，将学科育人和活动育人有机结合，反思学校体育工作的每一个环节，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志、健康成长，成为学生思想进步的引路人。

5. 发展目标：树立终身学习理念，有明确的专业理想追求。对自身的职业发展方向和目标有清

晰的认识，主动适应新时代基础教育改革发展的需要，更新教育理念，紧密结合区域和学校实际体育教学问题，运用批判性思维对自身教育实践过程与效果进行深刻反思，不断完善和创新教学活动。具有团队协作精神和全面持续发展能力，能够与学生、家长、同事进行较好的沟通与协作，有效组织和参与团队交流、合作互助和学习研讨。

## （二）毕业能力要求及其指标点分解

毕业要求	毕业要求指标点名称及能力描述
毕业要求 1: 践行师德	1.1 信念坚定。践行社会主义核心价值观，坚持正确的政治方向，从思想上、政治上、理论上高度认同习近平新时代中国特色社会主义思想。遵守宪法和各项教育法律法规。 1.2 依法执教。积极贯彻党的教育方针，树立正确的世界观、人生观、价值观，坚持“四个自信”。树立教师职业的责任感、使命感，以立德树人为己任。 1.3 师德高尚。遵守教师职业道德规范，具有依法执教意识，教书育人，爱岗敬业，为人师表，立志成为“四有”好老师。
毕业要求 2: 教育情怀	2.1 热爱教育。忠诚于党的教育事业，理解教育工作的重要意义，具有献身教育事业的理想和信念。认同教师工作的专业性，注重自身专业发展，具有积极的工作态度和乐观的精神面貌。具有人文底蕴和科学精神。 2.2 关爱学生。尊重中学生独立人格，尊重个体差异，遵循教育规律和中学生身心发展特点，维护中学生的合法权益。对学生富有爱心和责任心，对工作耐心和细心，引领中学生学习知识、勇于创新、涵养品德，做学生健康成长的引路人。
毕业要求 3: 学科素养	3.1 知识扎实。具有一定体育相关的自然科学、人文社会科学和创新创业知识，具有熟悉 1 门外语，能基本阅读与本专业有关的外文文献；具有计算机的应用知识；具备健康生活方式的有关知识。 3.2 技能熟练。具有扎实的教育理论知识，具有教学管理、组织中学生参与社会实践活动的知识和能力。 3.3 学科综合。具有广博的人文知识与基本的科学素养，能够将政治、历史、哲学、地理等学科知识融入体育教学。 3.4 学习科学。对学习科学、教育科学相关知识有一定的了解，积极提高 XX 素养。
毕业要求 4: 教学能力	4.1 设计能力。以现代教育观念为理论基础，针对中小学学生身心发展和学科认知特点，合理运用教学知识和信息技术，进行教学设计。 4.2 实施能力。在体育教育实践中，能够依据所教学科课程标准，合理有效的完成教学计划及各项体育教学活动。 4.3 评价能力。学会收集体育教学中的素材和讯息，针对自身教学做出判断，获得教学体验。 4.4 教研能力。系统掌握体育学基础知识和各个分支学科的专门知识，理解运动技能的有关原理，初步掌握体育科学研究方法，能够撰写体育学术论文和研究报告。
毕业要求	毕业要求指标点名称及能力描述
毕业要求 5: 班级指导	5.1 德育工作。树立德育为先的理念，了解体育德育原理与方法，掌握班级组织与建设的工作规律和基本方法。 5.2 组织能力。具有组织、策划班集体活动的的能力。掌握中小学学生心理辅导技能，有效参与中小学学生德育和心理健康教育等教育活动的组织与指导，具备安全舒适班级环境创设的能力。 5.3 班级体验。在教育见习和教育实习中，全程参与班主任工作的各项活动，积极参与学校德育和心理健康教育等活动的组织与指导，获得丰富的班级管理实践的体验和感悟。
毕业要求 6: 综合育人	6.1 拥有综合育人理念。理解体育教学与学生德、智、体、美、劳全面发展的关系，树立全程育人、立体育人意识，拥有综合育人理念。 6.2 掌握综合育人方法。掌握中小学学生思想品德培养、人格养成、行为习惯养成的过程和方法；能够理解中国文学文化经典的民族精神与艺术特质，增强文化自信；能够借助体育文化的情感全面育人。 6.3 具有综合育人能力。能够在体育课程教学中将情感态度价值观的育人目标渗透在知识与技能、过程与方法之中，善于用优秀文学作品激励学生，潜移默化地进行教育；能够开发语文实践课程，在综合性实践活动、社团活动、主题教育活动中综合育人。
毕业要求 7: 学会反思	7.1 具有发展意识。了解体育教师专业发展核心内容、发展阶段与路径方法，具有终身学习与专业发展意识。 7.2 具有发展能力。关注体育教育改革动态，积极参与学习和专业培训，能够制定专业学习和职业生涯规划，获得职业发展。 7.3 具有反思体验。初步掌握反思笔记、课堂观察、叙事分析和行动研究等反思方法和技能，能够在教育教学活动中搜集信息、发现问题、自我诊断，自行改造，具有积极的教学反思体验。

毕业要求	毕业要求指标点名称及能力描述
毕业要求 8: 沟通合作	8.1 具有团队协作技能。理解学习共同体在体育教育教学工作中的重要作用，掌握团队协作的相关知识和技能，具有团队协作活动的体验，具备学习共同体意识和良好的团队协作精神。掌握小组学习，专题研讨，网络分享等交流合作的方式方法。
	8.2 具有人际沟通技能。具有良好的表达和沟通能力，能够与学校同事、学生、家长及社区沟通，具有相关经历体验。

### (三) 培养目标-毕业要求-课程对应关系矩阵

(见附录 1、2)

附录 1：体育教育专业培养目标与毕业要求的支撑关系矩阵

培养目标		培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5
毕业要求 1	毕业要求指标点 1	√				
	毕业要求指标点 2	√				
	毕业要求指标点 3	√				
毕业要求 2	毕业要求指标点 1	√	√	√	√	
	毕业要求指标点 2	√	√	√	√	
毕业要求 3	毕业要求指标点 1		√	√	√	
	毕业要求指标点 2		√	√	√	
	毕业要求指标点 3		√	√	√	√
	毕业要求指标点 4		√	√	√	
毕业要求 4	毕业要求指标点 1				√	
	毕业要求指标点 2			√	√	
	毕业要求指标点 3			√	√	
	毕业要求指标点 4			√		√
毕业要求 5	毕业要求指标点 1	√				
	毕业要求指标点 2	√		√	√	
	毕业要求指标点 3		√	√	√	
毕业要求 6	毕业要求指标点 1	√		√	√	√
	毕业要求指标点 2	√	√	√		√
	毕业要求指标点 3	√	√	√	√	√
毕业要求 7	毕业要求指标点 1					
	毕业要求指标点 2					
	毕业要求指标点 3		√	√	√	√
毕业要求 8	毕业要求指标点 1				√	√
	毕业要求指标点 2		√	√	√	√

附录 2: 体育教育专业课程体系对毕业要求指标点支撑矩阵图

教学环节	毕业要求及其指标点																						
	1. 践行师德			2. 教育情怀			3. 学科素养			4. 教学能力				5. 班级指导			6. 综合育人			7. 学会反思		8. 沟通合作	
	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	5.3	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	8.1	8.2
形势与政策	H			H				M															
思想道德与法治		H			H												M						
中国近现代史纲要			H																				
马克思主义基本原理								M							M						L		
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(含劳动教育理论)	H																	H		M			
习近平新时代中国特色社会主义思想概论			H					M											H				
国家安全教育(含安全教育课程)		M													H			M					
大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)	H																H					M	
大学生心理健康教育						M										H			H				
大学英语 I/基础						H	M																L
泰语 I/基础越南语 I						H	M																
大学英语 II/基础泰语 II/基础越南语 II						H	M																L
大学英语 III/基础泰语 III/基础越南语 III						H	M																L
大学英语 IV/基础泰语 IV/基础越南语 IV						H	M																L
大学计算机						H				M									M				
创业基础(含劳动教育理论)						H						M										M	
军事理论			H					H															

必修  
通识教育课程

毕业要求及其指标点

教学环节		毕业要求及其指标点																					
		1. 践行师德		2. 教育情怀		3. 学科素养			4. 教学能力				5. 班级指导			6. 综合育人			7. 学会反思		8. 沟通合作		
1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	5.3	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	8.1	8.2	
选择性必修	公共艺术课程	中华民族共同体概论						H															
		美学和艺术史论类 艺术鉴赏和评论类			H														L				
选修		艺术体验和实践类			H				M	M								L					
		人文社科	H	M											L								
		理工科技			H									M					L				
		体美劳育 第二课堂		H											M				M				
		体育专业导论		M				H			H			M									
		运动解剖学(1)				H			H														
		运动解剖学实验实训(1)			H			H															
		体育概论			H				H				L										
		运动解剖学(2)				H			H														
		运动解剖学实验实训(2)			H			H															
		体育心理学			H				H														
		运动生理学(1)			H				H														
		运动生理学实验实训(1)			H			H															
		健康教育学			M			M	H														
		运动生理学(2)				H			H														
		运动生理学实验实训(2)			H			H															
		体育社会学			H				H														
		体育科学研究方法			H				H							M							
		田径(1)		H					H														
		田径(2)		H							M												
		民族传统与武术		M					H	L													
		体操				H				H													
		运动技能学习与控制							H														
		学校体育学		H								M											H

专业教育平台



毕业要求及其指标点

教学环节	1. 践行师德		2. 教育情怀		3. 学科素养				4. 教学能力				5. 班级指导			6. 综合育人			7. 学会反思		8. 沟通合作			
	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	5.3	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	8.1	8.2	
运动训练学			M	H	M																			
幼儿体能					H									M										
篮球				M		H					M												L	
排球				M		H					M												L	
足球				M		H					M												L	
羽毛球				M		H					M												L	
体育舞蹈				M		H					M												L	
游泳				M		H					M												L	
飞镖				M		H					M												L	
网球				M		H					M												L	
体育游戏				M		H					M												L	
体能训练				M		H					M												L	
气排球				M		H					M												L	
乒乓球				M		H					M												L	
各项目专选一★劳						M				H	M												H	
各项目专选二★劳						M				H	M												H	
各项目专选三★劳						M				H	M												H	
各项目专选四★劳						M				H	M												H	
各项目第二专选一						H					H												H	
体育医务监督					H	H	M				M	H												
体育保健学							L																	
安全防护与急救										H		M											L	
体育史										M														
体育旅游概论				M								M											M	
运动竞赛学				M					M															H

专业技能类

健康知识类

体育文化类

选修

毕业要求及其指标点

教学环节	毕业要求及其指标点																							
	1.践行师德			2.教育情怀			3.学科素养			4.教学能力				5.班级指导			6.综合育人			7.学会反思		8.沟通合作		
	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	5.3	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	8.1	8.2	
必修	学与教的心理学			H								H												
	教育学		M	H																				
	教师职业道德与专业成长					H					M				L									
	教育政策法规	H									H		M											
	习近平总书记教育重要论述讲义	H																						M
	体育课程与教学论									H	M								H					
	班主任工作与班级管理									H														
	体育课程标准与教材分析									M											H			
	教育技术应用								L	H														
	中外教育简史										H													
选修	体能训练理论与方法				H																			
	基础教育改革																							
	教师礼仪训练								M															
	中学教师资格考试实务				M															L				
	体育绘图									H	M									H				
	中学名师讲坛									M														
	教育评价与测量																							
	校本课程开发		H								M							L						
	教育研究方法																							
	军事技能	M																			H			H
必修	社会实践																							
	创新教育与实践																							
	劳动教育与实践																							
	教育见习																							
	教育研习																							
	教育实习																							
	毕业论文（或毕业设计等）								M															
	教师职业技能训练I									M														
	教师职业技能训练II										H													

拓展协同平台

实践创新平台

### 三、主干学科与主干课程

#### (一) 主干学科

教育学（体育学类）

#### (二) 主干课程

学校体育学、运动技能学习与控制、体育课程与教学论、运动解剖学、体育概论、体育心理学、体育社会学、健康教育学、体育科学研究方法、运动生理学、教育学

### 四、学制、修业年限及学位授予

#### (一) 学制与修业年限

本专业基本学制为 4 年，修业年限为 3-5 年（学生可根据完成学分修读实际，提前或延迟 1 年毕业）。

#### (二) 学位授予

本专业修满 160 学分，符合学位授予条件者授予教育学学士学位。

### 五、课程结构与学分、学时构成

#### (一) 课程结构与学分分布

课程平台/模块		课程性质	学分数		学分分布比例		课程门数
通识教育平台		必修	39	45	24.37%	28.12%	19
		选修	6		3.75%		4
专业教育平台	专业基础	必修	19	40	11.87%	50%	14
	专业核心	必修	21		13.13%		8
	专业选修	选修	40	40	25.0%		23
拓展协同平台		必修	12	14	7.50%	8.75%	8
		选修	2		1.25%		11
实践创新平台		必修	21	21	13.13%	13.13%	10
毕业最低学分要求 (必修、选修课占比)		必修小计	112	——	70%	——	55
		选修小计	48	——	30%	——	42
		合计	160	——	100%	——	97
实践教学环节学分占比			77.1	——	48.18%	——	50

#### (二) 各学期教学环节周数、周学时统计表

项目 学期	通识教育平台 (学时)		专业教育平台 (学时)		拓展协同平台 (学时)		实践创新平台 (周)	教学 周数	总学 时数	周平均 学时数
	理论	实践	理论	实践	理论	实践	集中性实践			
一	197	78	83	158	0	——	2 周	17	516+2 周	30.35
二	103	85	92	137	0	——	0 周	17	417	24.53
三	120	51	76	127	34	——	17 学时	17	425	25.0
四	137	68	101	119	34	——	17 学时	17	476	28.0
五	35	0	161	153	119	——	17 学时	17	485	28.5
六	35	0	76	110	51	——	17 学时	17	289	17.0
七	18	——	——	——	——	——	14 周	17	18+14 周	1.06
八	18	——	——	——	——	——	16 周	17	18+16 周	1.06
合计	663	282	589	804	238	——	68+32 周	136	2644+ 32 周	19.16
备注	1.总学时不含实践创新平台课程的学时。2.选修课统计毕业最低修读学时数（包括各平台选修课程）。									

(三) 人才培养方案必修、选修科目门数统计表

专业类别	课程学分							师范生培养			
	总计	人文社会与素养课程	学科专业课程	其中： 教师教育课程				其中：教育实践情况 教育实践时间（周）			
小计				其中：必修	其中：师德教育类课程	其中：信息素养类课程	总计	见习	研习	实习	
中学教育	160	39	99	16	14	3	1	18	2	2	14
	课程门数										
	总计	人文社会与素养课程	学科专业课程	其中： 教师教育课程							
				小计	其中：必修	其中：师德教育类课程	其中：信息素养类课程				
97	23	74	19	8	8	3					

## 六、特色实践实施计划

### (一) 特色实践的目的与要求

#### 1.目的：

通过到城镇中小学体育教学实习，深入学习如何当好一名科任老师以及如何胜任班主任工作，把基础理论与实践相结合，把所学的知识转化为水平，持续提升自身的综合素质，以胜任现代体育教师岗位上的工作，为将来的教学工作打好基础。

#### 2.要求：

1.校内实习期间，严格遵守学校规章制度，服从专业老师的安排，做好笔记，注重理论与实践相结合，善于发现问题。

2.实习期间遵守学校各项规章制度，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成单位分配的任务，与单位同事和谐相处。

3.每天都认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会，及时撰写实习日记。

### (二) 特色实践的内容与方式

1.教育教学实习交流

2.教学设计

3.课堂教学观摩

4.班会主题

### (三) 特色实践的考核办法

教育研习项目	考核内容	分值
教学实习交流	1、反思教学实习过程；2、教育实习总结； 3、教学实习内容过程；4、今后改进措施；	20
教学设计	1、参与课堂教学设计讨论；2、对教学设计反思； 3、对教学设计问题的改进	50
课堂观摩	1、做好观摩记录；2、对观摩课堂评价 3、结合评价，总结自身	20
班会主题	1、认识班会主题意义；2、设计班会主题次数； 3、对班会主题做出评价	10

## 七、产教融合协同育人实施计划

### (一) 协同育人单位

序号	中小学名称	教学环节	具备条件	备注
1	临桂一中	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资，教学，场地等条件	
2	荔浦市云惠学校	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资，教学，场地等条件	

序号	中小学名称	教学环节	具备条件	备注
3	荔浦市民族中学	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
4	荔浦市第三中学	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
5	桂林市石油小学	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
6	桂林市龙隐小学	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
7	桂林市英才小学	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
8	桂林市火炬中学	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
9	桂林田家炳中学	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
10	桂林市国龙外国语学校	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
11	广东省惠州市博罗县教育局	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
12	贵港市荷城中学	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
13	桂林市第二技工学校	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	
14	桂林智谷东方外国语学校	教育见习 教育实习	具备承担专业实践教学的师资, 教学, 场地等条件	

## (二) 协同育人的目的与要求

### 1.目的:

通过大学与中小学、体育局、体校、社区开展共建课程, 引导中小学领域内的高职称教师、优秀的一线骨干教师及从事体育事业的工作者参与体育教育专业的课程建设, 提高体育教育专业课程实施的实践品质, 使体育教育专业的课程开设与教学安排更加适应中小学一线教育发展的实际需要, 提高体育教育专业课程设置的社会适应性。

### 2.要求:

大学与中小学、体育局、体校、社区合作共建课程, 坚持政府引导、大学主导、中小学、体校积极参与的基本原则, 要求由大学的专任教师作为课程建设的负责人, 总体负责课程方案的编制与实施。同时积极引导中小学领域内的高职称教师和优秀的一线骨干教师及从事体育事业的工作者参与到课程的建设与实施工作中来, 以优化双园互动人才培养方式, 丰富校校合作培养的内涵, 增强毕业生就业竞争力。

## (三) 协同育人的内容、方式

在中小学开展的教学内容

实施学期	周数	教学内容	课程属性	教学方式
第五学期 第 16-17 周	2 周	教育见习: 体育教学组织和课堂管理	必修	采用双导师制进行指导
第六学期 第 16-17 周	2 周	教育研习: 体育教学教法	必修	采用双导师制进行指导
第七学期 第 1-14 周	14 周	教育实习: 进行教学实践活动	必修	采用双导师制进行指导

## (四) 协同育人的考核办法

考核办法: 联合培养课程的考核方式采用大学任课教师与实践教学基地导师双向考核的方式开展, 任何一方的考核不合格视为该课程不合格, 课程考核总分采用大学任课教师和实践教学基地导师各自考核分数按一定权重相累加的方式计算。

## 八、课程设置计划与拓扑图

### (一) 课程设置计划

(见附表：体育教育专业课程设置计划总表)

### (二) 课程设置拓扑图

(见附录 4：体育教育专业课程设置拓扑图)

附表：

体育教育专业课程设置计划总表

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		实践	学时	开课学期	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论						
必修	TB39002011	形势与政策	2	2	—	64	1-8	考查	马克思主义学院	
	TB39002311	思想道德与法治	3	2	1	34	1	考试	马克思主义学院	
	TB39002211	中国近现代史纲要	3	2	1	34	2	考试	马克思主义学院	
	TB39002321	马克思主义基本原理	3	2	1	34	3	考试	马克思主义学院	
	TB39001541	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（含劳动教育理论）	3	2	1	34	4	考试	马克思主义学院	
	TB39008041	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	2	1	34	4	考试	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育（含安全教育课程）	1	1	—	40	1-8	考查	至善学院	1.四学年不断线，每学期不少于5学时，第8学期以合格或不合格登记成绩和相应学分，下同。 2.国家安全教育修读不少于17学时，学生需修读完40个学时可获得本课程学分。
	TB39001421	大学生职业发展与就业指导（含劳动教育理论）	—	—	—	40	1-8	考查	至善学院	
	TB39002741	大学生心理健康教育	2	1.4	0.6	24	1	考查	至善学院	
	TB39007111/ TB39007101/ TB39006181	大学英语 I /基础泰语 I /基础越南语 I	2	1	1	17	1	考试	人文学院	(艺术、体育类专业选择开设基础泰语和基础越南语，不选的课程删除)，英语、商务英语修读基础泰语、基础越南语可视为第二外语。越南语、泰语修读大学英语可视为第二外语，其他专业学生可选修。下同
	TB39007112/ TB39007102/ TB39006182	大学英语 II /基础泰语 II /基础越南语 II	2	1	1	17	2	考试	人文学院	
	TB39007113/ TB39007103/ TB39006183	大学英语 III /基础泰语 III /基础越南语 III	2	1	1	17	3	考试	人文学院	
	TB39007114/ TB39007104/ TB39006184	大学英语 IV /基础泰语 IV /基础越南语 IV	2	1	1	17	4	考试	人文学院	
	TB39008771	大学计算机	3	2	1	34	1	考试	理工学院	
TB39004621	创业基础（含劳动教育理论）	2	2	—	34	3	考查	至善学院		
TB39009611	军事理论	2	2	—	36	1	考查	至善学院		
TB39002746	中华民族共同体概论	2	2	—	34	1	考查	至善学院		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	小计	理论					
选择性必修		美学和艺术史论类	1	1	17	17	2	考查		1.至少修读2学分,其中美学和艺术史类、艺术鉴赏和评论类课程至少取得1学分,具体课程见《桂林学院2023年版大学公共艺术课程设置方案》;2.艺术类专业学生不做修读要求;3.参加相关部门(机构)开展的艺术实践活动,且17学时以上,可根据《桂林学院学生学分认定和转换管理办法》申请艺术体验和实践能力课程的学分认定和转换。	
		艺术鉴赏和评论类	1	1	17	17	2	考查	教育学院、城市设计学院、传媒与新闻学院、人文学院		
		艺术体验和实践类	1	—	34	—	2	考查			
<b>必修小计(至少应修读)</b>			<b>39</b>	<b>27.4</b>	<b>843</b>	<b>561</b>					
选修		人文社科	1	1	17	17	2-6	考查	至善学院	学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。	
		理工科技	1	1	17	17	2-6	考查	至善学院		
		体美劳育	1	1	17	17	2-6	考查	至善学院		
		第二课堂	1	1	17	17	2-6	考查	至善学院		
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>102</b>	<b>102</b>					
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>45</b>	<b>33.4</b>	<b>945</b>	<b>663</b>					
专业教育平台		体育专业导论	0.5	—	12	—	1	考查	体育与健康学院		
	必修	ZB38001411	运动解剖学(1)	1	1	17	17	1	考试	体育与健康学院	
		ZB38004163	运动解剖学实验实训(1)	1	1	17	—	1	考试	体育与健康学院	
		ZB38001201	体育概论	1	—	25	—	1	考查	体育与健康学院	
		ZB38001412	运动解剖学(2)	2	2	34	34	1	考试	体育与健康学院	
	ZB38004164	运动解剖学实验实训(2)	1	1	17	17	2	考试	体育与健康学院		
	ZB38001291	体育心理学	1	—	25	—	2	考查	体育与健康学院		
	ZB38001431	运动生理学(1)	2	2	34	34	2	考试	体育与健康学院		
	ZB38003222	运动生理学实验实训(1)	1	1	17	17	3	考试	体育与健康学院		
	ZB38002971	健康教育学	1	—	25	—	3	考查	体育与健康学院		
	ZB38001432	运动生理学(2)	2	2	34	34	3	考试	体育与健康学院		
	ZB38003223	运动生理学实验实训(2)	1	1	17	17	4	考试	体育与健康学院		



课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时			开课学期	考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计	理论					实践
必修小计	ZB38004163	运动解剖学实验实训(1)	1	—	1	25	—	25	—	—	—	
	ZB38001661	体育社会学	2	2	—	34	34	—	—	—	—	
	ZB38001252	体育科学研究方法	2.5	2	0.5	42	34	8	—	—	—	
	ZB38001311	田径(1)	3	0.5	2.5	51	8	43	—	—	—	
	ZB38001312	田径(2)	3	1	2	51	17	34	—	—	—	
	ZB38004662	民族传统与武术	3	1	2	51	17	34	—	—	—	
	ZB38002091	体操	2	1	1	34	17	17	—	—	—	
	ZB38002631	运动技能学习与控制	2	2	—	34	34	—	—	—	—	
	ZB38001381	学校体育学	4	4	—	68	68	—	—	—	—	
	ZB38001461	运动训练学	2	2	—	34	34	—	—	—	—	
	ZB38002391	少儿体能	2	—	2	34	—	34	—	—	—	
		<b>小计</b>		<b>40</b>	<b>25.5</b>	<b>14.5</b>	<b>715</b>	<b>433</b>	<b>282</b>			
	选修	ZX38001061	篮球	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—
		ZX38001081	排球	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—
		ZX38001481	足球	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—
		ZX38001711	羽毛球	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—
		ZX38001281	体育舞蹈	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—
		ZX38001401	游泳	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—
		ZX38004651	飞镖	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—
ZX38002341		网球	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—	
ZX38001301		体育游戏	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—	
ZX38002331		体能训练	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—	
ZX38002201		气排球	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—	
ZX38001701		乒乓球	2	0.5	1.5	34	8	26	—	—	—	
ZX38003011		各项目专选一★⑤	4.5	0.5	4	76	8	68	—	—	—	
ZX38003012		各项目专选二★⑥	4.5	0.5	4	76	8	68	—	—	—	
ZX38003013		各项目专选三★⑦	4.5	0.5	4	76	8	68	—	—	—	
ZX38003016		各项目专选四★⑧	4.5	0.5	4	76	8	68	—	—	—	
ZX38003017		各项目第二专选一	6	1	5	102	17	85	—	—	—	
ZX38005501		体育医务监督	2	2	—	34	34	—	—	—	—	
ZX38001181		体育保健学	2	2	—	34	34	—	—	—	—	
ZX38001871	安全防护与急救处理	2	2	—	34	34	—	—	—	—		
ZX38001261	体育史	2	2	—	34	34	—	—	—	—		
ZX38003041	体育旅游概论	2	2	—	34	34	—	—	—	—		
ZX38001421	运动竞赛学	2	2	—	34	34	—	—	—	—		
	<b>选修小计(至少应修读)</b>		<b>40</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>678</b>	<b>165</b>	<b>513</b>				
	<b>专业教育平台必修、选修合计</b>		<b>80</b>	<b>35.5</b>	<b>44.5</b>	<b>1393</b>	<b>598</b>	<b>795</b>				

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	小计	理论					实践
拓展协同平台	YB37060151	学与教的心理学	2	2	34	34	3	考试	教育学院		
	YB37004951	教育学	2	2	34	34	4	考试	教育学院		
	YB37060181	教师职业道德与专业成长	1	1	17	17	5	考试	教育学院		
	YB37061050	教育政策法规	1	1	17	17	5	考试	教育学院		
	YB39010201	习近平总书记教育重要论述讲义	1	1	17	17	5	考试	教育学院		
	YB38001231	体育课程与教学论	2	2	34	34	5	考试	体育与健康学院		
	YB37061090	班主任管理	1	1	17	17	6	考试	教育学院		
	YB38004731	体育课程标准与教材分析	2	2	34	34	6	考试	体育与健康学院		
		<b>必修小计</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>204</b>	<b>204</b>					
		YX37060950	中外教育简史	2	2	34	34	4	考查	教育学院	
		YX37060431	教育技术应用	1	1	17	17	4	考查	教育学院	
		YX38002791	体能训练理论与方法	2	2	34	34	4	考查	体育与健康学院	
		YX37040701	基础教育改革	2	2	34	34	5	考查	教育学院	
		YX37006001	教师礼仪训练	1	1	17	17	5	考查	教育学院	
	YX38002557	中学教师资格考试实务	2	2	34	34	5	考查	教育学院		
	YX38001221	体育绘图	2	2	34	34	5	考查	体育与健康学院、 城市设计学院	(至少开设2门,1-3学分) 请补充教师发展学科课程 模块的选修课	
	YX37060171	中学名师讲坛	1	1	17	17	6	考查	教育学院		
	YX37061110	教育评价与测量	2	2	34	34	6	考查	教育学院		
	YX37061120	校本课程开发	1	1	17	17	6	考查	教育学院		
	YX37040091	教育研究方法	2	2	34	34	6	考查	教育学院		
		<b>选修小计(至少应修读)</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	<b>34</b>					
		<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>238</b>	<b>238</b>					
实践创新平台	SB39009621	军事技能	2	—	2周	—	1	考查	至善学院、 学生事务处	训练时间14天112学时。	
	SB38003111	社会实践	2	—	4周	—	1-8	考查	体育与健康学院	四学年不断线,第8学期登记以合格或不合格登记成绩,合格者计相应学分,劳动教育与实践课程的开设具体详见《桂林学院2022年版劳动教育与实践课程设置方案(试行)》,下同。	
	SB38004071	创新教育与实践	1	—	—	—	1-8	考查	体育与健康学院		
	SB38004081	劳动教育与实践	1	—	—	—	1-8	考查	体育与健康学院		
	SB38003141	教育见习	1	—	2周	—	1-8	考查	体育与健康学院		
	SB38003121	教育研习	1	—	2周	—	1-8	考查	体育与健康学院		
	SB38005162	教育实习	7	—	14周	—	7	考查	体育与健康学院		
	SB38003951	毕业论文/毕业设计	4	—	8周	—	8	考查	体育与健康学院		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计				
	—	教师职业技能训练 I	1	—	1	34	—	34	—	主要开展普通话和口语表达、书写规范汉字和书面表达等单项教学技能训练和微格教学训练。
	—	教师职业技能训练 II	1	—	1	34	—	34	—	主要开展讲课、说课、评课、板书、教学设计、班主任工 作技能以及理科实验教学技能等综合教学技能训练。
		必修小计	21	—	21	68+32周	—	68+32周	—	
		选修	—	—	—	—	—	—	—	
		选修小计 (至少应修读)	—	—	—	—	—	—	—	
		实践创新平台必修、选修合计	21	—	21	68+32周	—	68+32周	—	
		必修合计	112 学分	54.9	47.1	1830 学时+32周	1198	632	—	
		选修合计 (至少应修读)	48 学分	18	30	814 学时	301	513	—	
		必修、选修总计	160 学分	82.9	77.1	2644 学时+32周	1499	1145	—	

体育教育专业课程设置计划总表（分学期统计）

【第一学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
	TB39008031	形势与政策（1）	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002311	思想道德与法治	3	2	1	34	17	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育（含安全教育课程）	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	1.四学年不断线，每学期不少于5学时，第8学期以合格或不合格登记成绩和相应学分，下同。 2.国家安全教育修读不少于17学时，学生需修读完40个学时可获得本课程学分。
	TB39010171	（大学生职业发展与就业指导（含劳动教育理论）（1））	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39002741	大学生心理健康教育	2	1.4	0.6	24	10	至善学院	
必修	TB39007111/ TB39007101/ TB39006181	大学英语 I /基础泰语 I /基础越南语 I	2	1	1	17	34	人文学院	（艺术、体育类专业选择开设基础泰语和基础越南语，不选的课程删除），英语、商务英语修读基础泰语、基础越南语可视为第二外语。越南语、泰语修读大学英语可视为第二外语，其他专业学生可选修。下同
	TB39006131	（体质健康测试）	—	—	—	—	—	体育与健康学院	四年不断线，第7学期以合格或不合格登记成绩，不计学分，下同
	TB39008771	大学计算机	3	2	1	34	17	理工学院	
	TB39009611	军事理论	2	2	—	36	—	至善学院	
	TB39002746	中华民族共同体概论	2	2	—	34	—	至善学院	
	<b>必修小计</b>		<b>14.25</b>	<b>10.65</b>	<b>3.6</b>	<b>197</b>	<b>78</b>		
选修	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<b>选修小计（至少应修读）</b>		—	—	—	—	—	—	
	<b>通识教育平台必修、选修合计</b>		<b>14.25</b>	<b>10.65</b>	<b>3.6</b>	<b>197</b>	<b>78</b>		



课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
选修									
选修小计 (至少应修读)									
实践创新平台必修、选修合计			2		2				
本学期必修合计			23.75	14.15	9.6	414+2周	256	158+2周	
本学期选修合计 (至少应修读)			6	1.5	4.5	102	24	78	
本学期必修、选修总计			29.75	15.65	14.1	516+2周	280	236+2周	

## 【第二学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008032	形势与政策(2)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002211	中国近现代史纲要	3	2	1	34	17	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	
	TB39010172	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(2))	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39007112/ TB39007102/ TB39006182	大学英语 II/基础泰语 II/基础越南语 II	2	1	1	17	34	人文学院	
选择性必修	美学和艺术史论类		1	1	—	17	—	人文学院 教育学院,城市设计学院,传媒与新闻学院,人文学院	1.至少修读2学分,其中美学和艺术史类、艺术鉴赏和评论类课程至少取得1学分,具体课程见《桂林学院2023年版大学公共艺术课程设置方案》; 2.艺术类专业学生不做修读要求; 3.参加相关部门(机构)开展的艺术实践活动,且17学时以上,可根据《桂林学院学生学分认定和转换管理办法》申请艺术体验和实践类课程的学分认定和转换。
	艺术鉴赏和评论类		1	1	—	17	—		
	艺术体验和实践类		1	—	1	34	34		
<b>必修小计(至少应修读)</b>			<b>7.25</b>	<b>4.25</b>	<b>3</b>	<b>171</b>	<b>86</b>	<b>85</b>	
选修	人文社科		1	1	—	17	—	至善学院	学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课程设置一览表》的有关规定修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
	理工科技		1	1	—	17	—		
	体美劳育		1	1	—	17	—		
	第二课堂		1	1	—	17	—		
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>—</b>	<b>68</b>	<b>68</b>		
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>8.25</b>	<b>5.25</b>	<b>3</b>	<b>188</b>	<b>103</b>	<b>85</b>	





课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修小计									
选修									
		选修小计 (至少应修读)							
实践创新平台必修、选修合计									
本学期必修合计			14.25	8.25	6	298	154	144	
本学期选修合计 (至少应修读)			7	2.5	4.5	119	41	78	
本学期必修、选修总计			21.25	10.75	10.5	417	195	222	

### 【第三学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
必修	TB39008033	形势与政策(3)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院		
	TB39002321	马克思主义基本原理(国家安全教育(含安全教育课程))	3	2	1	51	17	马克思主义学院		
	TB39002745	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(3))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院		
	TB39010173	创业基础(含劳动教育理论)	—	—	—	5	—	至善学院		
	TB39004621	大学英语III/基础泰语III/基础越南语III	2	2	—	34	—	至善学院		
	TB39007113/ TB39007103/ TB39006183	(体质健康测试)	2	1	1	51	34	人文学院		
	TB39006131		—	—	—	—	—	体育与健康学院		
	<b>必修小计</b>			<b>7.25</b>	<b>5.25</b>	<b>2</b>	<b>154</b>	<b>103</b>	<b>51</b>	
	选修	人文社科		1	1	—	17	—	至善学院	学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课程设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
		理工科技		1	1	—	17	—		
体美劳育		1	1	—	17	—				
第二课堂		1	1	—	17	—				
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>—</b>	<b>17</b>	<b>—</b>			
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>8.25</b>	<b>6.25</b>	<b>2</b>	<b>171</b>	<b>120</b>	<b>51</b>		
必修	ZB38001431	运动生理学(1)	1	1	—	17	—	体育与健康学院		
	ZB38003222	运动生理学实验实训(1)	1	—	1	25	25	体育与健康学院		
	ZB38002971	健康教育学	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZB38004662	民族传统与武术	3	1	2	51	34	体育与健康学院		
<b>必修小计</b>			<b>7</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>127</b>	<b>68</b>	<b>59</b>		
选修	专业技能类		4.5	0.5	4	76	8	68	68	
	<b>选修小计(至少应修读)</b>		<b>4.5</b>	<b>0.5</b>	<b>4</b>	<b>76</b>	<b>8</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	
<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>11.5</b>	<b>4.5</b>	<b>7</b>	<b>203</b>	<b>76</b>	<b>127</b>		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
拓展协同平台	必修	YB37060151	2	2	—	34	—	教育学院	
	选修	—	2	2	—	34	—		(至少开设2门, 1-3 学分)
选修小计 (至少应修读)			—	—	—	—	—		
拓展协同平台必修、选修合计			2	2	—	34	—		
实践创新平台	—	SB38003111	(2)	—	(2)	(4周)	—	体育与健康学院	
	—	SB38004071	(1)	—	(1)	—	—	体育与健康学院	
	—	SB38004081	(1)	—	(1)	—	—	体育与健康学院	
	—	SB38003141	(1)	—	(1)	(2周)	—	体育与健康学院	
	—	SB38003121	(1)	—	(1)	(2周)	—	体育与健康学院	
	—	SB38003931	0.5	—	0.5	17	—	体育学院、体育与健康学院	主要开展普通话和口语表达、书写规范汉字和书面表达等单项教学技能训练和微格教学训练。
	必修小计			0.5	—	0.5	17	—	
	选修	—	—	—	—	—	—	—	
	选修小计 (至少应修读)			—	—	—	—	—	
	实践创新平台必修、选修合计			0.5	—	0.5	17	—	
本学期必修合计			16.75	11.25	5.5	332	205	127	
本学期选修合计 (至少应修读)			5.5	1.5	4	93	25	68	
本学期必修、选修总计			22.25	12.75	9.5	425	230	195	

## 【第四学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
通识教育平台	TB39008034	形势与政策(4)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院		
	TB39001541	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(含劳动教育理论)	3	2	1	51	17	马克思主义学院		
	TB39008041	习近平新时代中国特色社会主义思想	3	2	1	51	17	马克思主义学院		
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院		
	TB39010174	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(4))	—	—	—	5	—	至善学院		
	TB39007114/ TB39007104/ TB39006184	大学英语IV/基础泰语IV/基础越南语IV	2	1	1	51	34	人文学院		
	<b>必修小计</b>			<b>8.25</b>	<b>5.25</b>	<b>3</b>	<b>171</b>	<b>103</b>	<b>68</b>	
	选修		人文社科	1	1	—	17	—		学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课程设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
			理工科技	1	1	—	17	—		
			体美劳育	1	1	—	17	—		
		第二课堂	1	1	—	17	—			
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>—</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>		
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>10.25</b>	<b>7.25</b>	<b>3</b>	<b>205</b>	<b>137</b>	<b>68</b>		
专业教育平台	ZB38001432	运动生理学(2)	1	1	—	17	—	体育与健康学院		
	ZB38003223	运动生理学实验实训(2)	1	—	1	25	—	体育与健康学院		
	ZB38002091	体操	2	1	1	34	17	体育与健康学院		
	ZB38002631	运动技能学习与控制	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	<b>必修小计</b>			<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>110</b>	<b>68</b>	<b>42</b>	
	ZX38003012	各项目专选二★劳	4.5	0.5	4	76	8	68	体育与健康学院	(至少开设5门)
	ZX38005501	体育医务监督	2	2	—	34	—	—	体育与健康学院	
	ZX38001181	体育保健学	2	2	—	34	—	—	体育与健康学院	
	<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>6.5</b>	<b>2.5</b>	<b>4</b>	<b>110</b>	<b>42</b>	<b>68</b>	
	<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>12.5</b>	<b>6.5</b>	<b>6</b>	<b>220</b>	<b>101</b>	<b>119</b>	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注		
			小计	理论	实践	小计				理论	实践
拓展协同平台	必修	YB37004951	2	2	—	34	34	—	—	—	
		必修小计	2	2	—	34	34	—	—	—	
	选修	YX37060950	2	2	—	34	34	—	—	—	
		YX37060431	1	1	—	17	17	—	—	—	
		YX38002791	2	2	—	34	34	—	—	—	
	选修小计 (至少应修读)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	拓展协同平台必修、选修合计	—	2	2	—	34	34	—	—	—	
	实践创新平台	必修	SB38003111	(2)	—	(2)	(4周)	—	(4周)	—	—
			SB38004071	(1)	—	(1)	—	—	—	—	—
			SB38004081	(1)	—	(1)	—	—	—	—	—
SB38003141			(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	—	—	
SB38003121			(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	—	—	
—			0.5	—	—	17	—	—	17	—	
必修小计			0.5	—	—	17	—	—	17	—	
选修		—	—	—	—	—	—	—	—	—	
选修小计 (至少应修读)		—	—	—	—	—	—	—	—	—	
实践创新平台必修、选修合计		—	0.5	—	—	17	—	—	17	—	
本学期必修合计	—	16.75	11.25	0.5	332	205	127	—	—		
本学期选修合计 (至少应修读)	—	8.5	4.5	4	144	76	68	—	—		
本学期必修、选修总计	—	25.25	15.75	9.5	476	281	195	—	—		

## 【第五学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008035	形势与政策(5)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	
	TB39010175	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(5))	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39006131	(体质健康测试)	—	—	—	—	—	体育与健康学院	
必修小计			<b>0.25</b>	<b>0.25</b>	—	<b>18</b>	—		
选修		人文社科	1	1	—	17	—	至善学院	学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课程设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
		理工科技	1	1	—	17	—		
		体美劳育	1	1	—	17	—		
		第二课堂	1	1	—	17	—		
选修小计(至少应修读)			<b>1</b>	<b>1</b>	—	<b>17</b>	—		
通识教育平台必修、选修合计			<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	—	<b>35</b>	—		
必修	ZB38001661	体育社会学	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZB38001381	学校体育学	4	4	—	68	—	体育与健康学院	
	ZB38001461	运动训练学	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	必修小计			<b>8</b>	<b>8</b>	—	<b>136</b>	—	
选修	ZX38003013	各项目专选三	4.5	0.5	4	76	68	体育与健康学院	(至少开设5门)
	ZX38003017	各项目第二专选一	6	1	5	102	85	体育与健康学院	
	ZX38001261	体育史	2	2	—	34	—		
选修小计(至少应修读)			<b>10.5</b>	<b>1.5</b>	<b>9</b>	<b>178</b>	<b>25</b>		
专业教育平台必修、选修合计			<b>18.5</b>	<b>9.5</b>	<b>9</b>	<b>314</b>	<b>161</b>		
必修	YB37060181	教师职业道德与专业成长	1	1	—	17	—	教育学院	
	YB37061050	教育政策法规	1	1	—	17	—	教育学院	
	YB39010201	习近平总书记教育重要论述讲义	1	1	—	17	—	教育学院	
	YB38004731	体育课程标准与教材分析	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
必修小计			<b>5</b>	<b>5</b>	—	<b>85</b>	—		
选修	YX37040701	基础教育改革	2	2	—	34	—	教育学院	
	YX37006001	教师礼仪训练	1	1	—	17	—	教育学院	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
	YX38002557	中学教师资格考试实务	2	2	—	34	34	教育学院	(至少开设2门,1-3学分) 请补充教师发展学科课程模块的选修课
	YX38001221	体育绘图	2	2	—	34	34	体育与健康学院、 城市设计学院	
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>—</b>	<b>34</b>	<b>—</b>		
<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>			<b>7</b>	<b>7</b>	<b>—</b>	<b>119</b>	<b>—</b>		
必修	SB38003111	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	体育与健康学院	
	SB38004071	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	体育与健康学院	
	SB38004081	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	体育与健康学院	
	SB38003141	(教育见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	体育与健康学院	
	SB38003121	(教育研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	体育与健康学院	
	SB38000051	教师职业技能训练 II	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院
<b>必修小计</b>			<b>0.5</b>	<b>—</b>	<b>0.5</b>	<b>17</b>	<b>—</b>	<b>17</b>	
选修			—	—	—	—	—	—	
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
<b>实践创新平台必修、选修合计</b>			<b>0.5</b>	<b>—</b>	<b>0.5</b>	<b>17</b>	<b>—</b>	<b>17</b>	
<b>本学期必修合计</b>			<b>13.75</b>	<b>13.25</b>	<b>0.5</b>	<b>256</b>	<b>239</b>	<b>17</b>	
<b>本学期选修合计(至少应修读)</b>			<b>13.5</b>	<b>4.5</b>	<b>9</b>	<b>229</b>	<b>76</b>	<b>153</b>	
<b>本学期必修、选修总计</b>			<b>27.25</b>	<b>17.75</b>	<b>9.5</b>	<b>485</b>	<b>315</b>	<b>170</b>	

## 【第六学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008036	形势与政策(6)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	
	TB39010176	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(6))	—	—	—	5	—	至善学院	
必修小计			<b>0.25</b>	<b>0.25</b>	—	<b>18</b>	—		
选修	人文社科		1	1	—	17	—	至善学院	学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
	理工科技		1	1	—	17	—		
	体美劳育		1	1	—	17	—		
	第二课堂		1	1	—	17	—		
选修小计(至少应修读)			<b>1</b>	<b>1</b>	—	<b>17</b>	—		
通识教育平台必修、选修合计			<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	—	<b>35</b>	—		
必修	ZB38001252	体育科学研究方法	2.5	2	0.5	42	8	体育与健康学院	
	ZB38002391	幼儿体能	2	—	2	34	—	体育与健康学院	
必修小计			4.5	2	2.5	76	34		
选修	ZX38003016	各项目专选四★劳	4.5	0.5	4	76	8	体育与健康学院	(至少开设5门)
	ZX38001871	安全防护与急救处理	2	2	—	34	—		
	ZX38003041	体育旅游概论	2	2	—	34	—		
	ZX38001421	运动竞赛学	2	2	—	34	—		
选修小计(至少应修读)			<b>6.5</b>	<b>2.5</b>	<b>4</b>	<b>110</b>	<b>68</b>		
专业教育平台必修、选修合计			<b>11</b>	<b>4.5</b>	<b>6.5</b>	<b>186</b>	<b>110</b>		
必修	YB37061090	班主任工作管理	1	1	—	17	—	教育学院	
	YB38004731	体育课程标准与教材分析	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
必修小计			<b>3</b>	<b>3</b>	—	<b>51</b>	—		
选修	YX37060171	中学名师讲坛	1	1	—	17	—	教育学院	
	YX37061110	教育评价与测量	2	2	—	34	—	教育学院	
	YX37061120	校本课程开发	1	1	—	17	—	教育学院	
	YX37040091	教育研究方法	2	2	—	34	—	教育学院	(至少开设2门,1-3学分) 各请补充教师发展学科课程 模块的选修课
选修小计(至少应修读)			—	—	—	—	—		
拓展协同平台必修、选修合计			<b>3</b>	<b>3</b>	—	<b>51</b>	—		



课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时			考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计	理论			
必修	SB38003111	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	—	体育与健康学院	
	SB38004071	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院	
	SB38004081	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院	
	SB38003141	(教育见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	—	体育与健康学院	
	SB38003121	(教育研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	—	体育与健康学院	
—	SB38000051	教师职业技能训练 II	0.5	—	0.5	17	—	17	体育与健康学院	主要开展讲课、说课、评课、板书、教学设计、班主任工作能力以及理科实验教学技能等综合教学技能训练。
—	必修小计	—	0.5	—	0.5	17	—	17	—	
选修	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
—	选修小计 (至少应修读)	—	—	—	—	—	—	—	—	
—	实践创新平台必修、选修合计	—	0.5	—	0.5	17	—	17	—	
—	本学期必修合计	—	8.25	5.25	3	162	103	59	—	
—	本学期选修合计 (至少应修读)	—	7.5	3.5	4	127	59	68	—	
—	本学期必修、选修总计	—	15.75	8.75	7	289	162	127	—	

## 【第七学期】

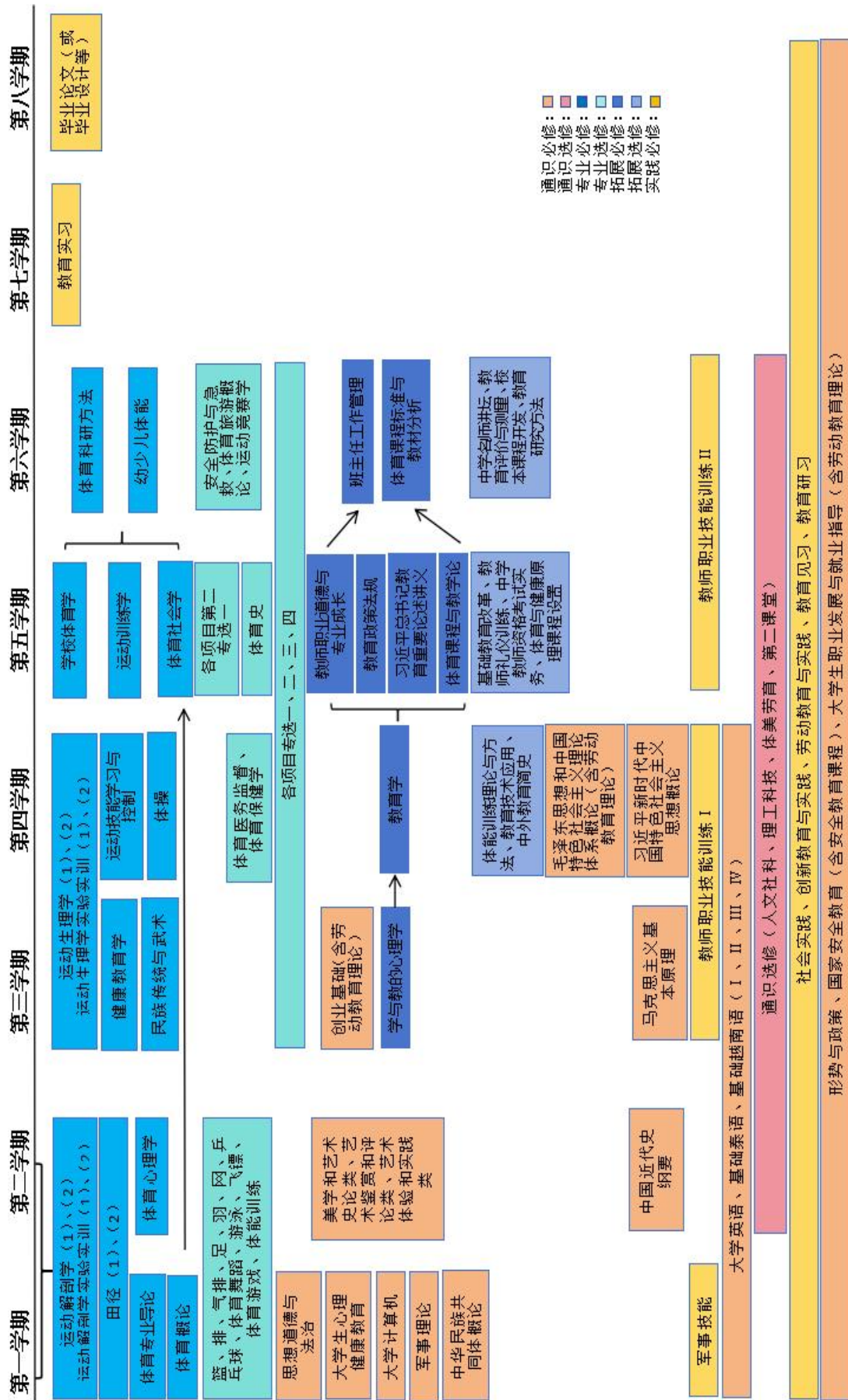
课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
通识教育平台	—	形势与政策(7)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	—	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	
	—	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(7))	—	—	—	5	—	至善学院	
	—	体质健康测试	—	—	—	—	—	体育与健康学院	本学期以合格或不合格登记成绩,不计学分
		<b>必修小计</b>	<b>0.25</b>	<b>0.25</b>	<b>—</b>	<b>18</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
		<b>选修小计(至少应修读)</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
		<b>通识教育平台必修、选修合计</b>	<b>0.25</b>	<b>0.25</b>	<b>—</b>	<b>18</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
专业教育平台	必修	—	—	—	—	—	—	—	
	—	—	—	—	—	—	—	—	
	—	—	—	—	—	—	—	—	
	—	—	—	—	—	—	—	—	
		<b>必修小计</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
		<b>选修小计(至少应修读)</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
		<b>专业教育平台必修、选修合计</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
拓展协同平台	必修	—	—	—	—	—	—	—	
	—	—	—	—	—	—	—	—	
	—	—	—	—	—	—	—	—	
	—	—	—	—	—	—	—	—	
		<b>必修小计</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
		<b>选修小计(至少应修读)</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
		<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
实践创新平台	—	(社会实践)	(2)	(2)	(2)	(4周)	(4周)	体育与健康学院	
	—	(创新教育与实践)	(1)	(1)	(1)	—	—	体育与健康学院	
	—	(劳动教育与实践)	(1)	(1)	(1)	—	—	体育与健康学院	
	—	教育见习	(1)	(1)	(1)	(2周)	(2周)	体育与健康学院	
		<b>必修小计</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>14周</b>	<b>14周</b>	<b>—</b>	
		<b>选修小计(至少应修读)</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	
		<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>14周</b>	<b>14周</b>	<b>—</b>	
		<b>实践创新平台必修、选修合计</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>14周</b>	<b>14周</b>	<b>—</b>	

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
选修									
选修小计 (至少应修读)									
实践创新平台必修、选修合计			7		7	14周			
本学期必修合计			7.25	0.25	7	18+14周	18	14周	
本学期选修合计 (至少应修读)									
本学期必修、选修总计			7.25	0.25	7	18+14周	18	14周	

## 【第八学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论				
通识教育平台	TB39008038	形势与政策(8)	0.25	0.25	8	考查	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	1	1	5	考查	至善学院	本学期以合格或不合格登记成绩,计相应学分。
	TB39010178	大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(8)			5	考查	至善学院	
	<b>必修小计</b>		<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	<b>18</b>			
	<b>选修</b>							
	<b>选修小计(至少应修读)</b>							
	<b>通识教育平台必修、选修合计</b>		<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	<b>18</b>			
实践创新平台	SB38003111	社会实践	2		4周	考查	体育与健康学院	
	SB38004071	创新教育与实践	1			考查	体育与健康学院	
	SB38004081	劳动教育与实践	1			考查	体育与健康学院	
	SB38003141	教育见习	1		2周	考查	体育与健康学院	
	SB38003121	教育研习	1		2周	考查	体育与健康学院	
	SB38005162	毕业论文(毕业设计)	4		8周	考查	体育与健康学院	
	<b>必修小计</b>		<b>10</b>		<b>16周</b>			
	<b>选修</b>							
	<b>选修小计(至少应修读)</b>							
	<b>实践创新平台必修、选修合计</b>		<b>10</b>		<b>16周</b>			
	<b>本学期必修合计</b>		<b>11.25</b>	<b>1.25</b>	<b>18</b>			
	<b>本学期选修合计(至少应修读)</b>							
	<b>本学期必修、选修总计</b>		<b>11.25</b>	<b>1.25</b>	<b>18</b>			

附录 4: 体育教育专业课程设置拓扑图



## 九、说明

(一) **本次培养方案的执行对象：**2024 级体育教育专业学生适用此方案。

(二) **本次培养方案修订的负责人和参加人员**

**负责人：**陈俊吉（体育与健康体育教育专业负责人，副教授）

**学院参与领导：**

李善华（体育与健康学院院长，教授）

涂海宁（主管教学副院长，副教授）负责培养方案的审定

**教育行政管理部门：**钟英（桂林学院教务与产教融合处民办高教研究室）

**校外同行专家：**

姚绩伟（广西师范大学体育与健康学院副院长，教授，博士生导师）

陆元兆（广西师范大学体育与健康学院，教授，博士生导师）

王春亮（广西师范大学体育与健康学院，教授，硕士生导师）

**教学行政人员：**曾碧霞（教学秘书）

**参与教师：**

赵铂川（体育教育专业讲师）

祝惠雯（体育教育专业助教）

杨舒童（体育教育专业助教）

潘 盛（体育教育专业助教）

**毕业生代表：**

肖冬琴（2009 级体育教育专业，桂林市融创小学副校长，中小一级教师）

韦柳香（2015 级体育教育专业，桂林市第十一中学，担任教师）

廖官帝（2014 级体育教育专业，南宁市良庆区五象湖初级中学，中小一级教师）

农 财（2014 级体育教育专业，百色市德保县职业技术学校，担任教师）

王宝宇（2014 级体育教育专业，河北省沧州市第九中学，中小一级教师）

**高年级学生代表：**

蒋海铖（2021 级体育教育专业）

黄金秀（2021 级体育教育专业）

高元彪（2021 级体育教育专业）

付欢欢（2022 级体育教育专业）

熊真玉（2022 级体育教育专业）

**用人单位代表：**

廖胜扬（桂林市田家炳中学，校长，正高级教师）

罗宇斐（桂林市西南小学，校长，中小一级教师）

王文德（桂林市石油小学,教导主任,副高级教师）

**企业行业代表：**王小川（桂林市天龙足球俱乐部有限公司,经理）

# 2024 级运动康复本科专业应用型人才培养方案

编制人：邱晓玲

审订人：李善华

## 一、专业简介

本专业是体育学和医学交叉结合的新兴专业，于 2019 年获批并开始招生。本专业主要培养具有运动康复诊疗和运动康复技能的高素质应用型人才，适应运动康复机构、疗养机构、少儿体能机构、健身机构等从事体能康复与训练、运动损伤康复、健康管理、康复教育等工作。本专业办学条件良好，其中高级职称教师占比 20%，博士占比 15%，硕士以上占比 80%，设有运动康体实训中心和运动康复实训室。本专业以培养应用型人才为着力点，深化校企合作，助推人才培养，拥有数家三级甲等医院作为教学实习基地，多家校企为就业合作单位。

## 二、培养目标及毕业要求

### （一）培养目标

本专业立足桂林，面向广西，辐射华南。本专业要求学生具有良好的思想品德，热爱祖国，热衷于发展运动康复事业；掌握现代康复的基本理论和方法，具备一定的专业实践能力。本专业旨在培养具有现代教育、健康理念等基础知识，具有运动康复专业知识和基本技能，具备一定的体育科学研究能力，了解康复相关领域，能够胜任运动康复和运动防护方面等与本专业相关的工作工作，培养德智体美劳全面发展、基础扎实、知识宽厚、具有“至善”品格的高素质应用型人才。

根据本专业培养目标的人才定位，对学生毕业 5 年后的职业发展预期目标分解如下：

本专业毕业生具体培养目标预测：

1.思政目标。具有良好的思想品德，热爱祖国，拥护党的领导，热衷于发展运动康复事业，有为维护康复事业健康发展及为人民健康服务的献身精神。

2.知识目标。具备扎实的基础知识，并能将专业基础理论及专业实践技能结合应用，通过肌肉骨骼康复学、解剖学、生理学、慢性疾病运动康复等课程的学习能够胜任运动康复机构和社区卫生服务中心、医院康复科、健身俱乐部等相关工作。

3.能力目标。要求学生开拓创新，广泛交流，善于解决问题、具备较强的领导能力、团队合作精神和沟通技巧，与业界同行及社会公众进行有效沟通、交流与协作，掌握运动康复的基本技能与方法，能够胜任与康复相关的工作。

4.发展目标。具备独立思考能力，善于发现问题并能分析和解决实际问题；具备独立进行健康评价和康复评定的实践技能，具有从事运动康复及健康指导的基本教学能力和实际技能的操作能力，了解运动康复学科的发展动态及最前沿的理论技术。

### （二）毕业要求

毕业能力要求及其指标点分解：

毕业要求	毕业要求指标点名称及能力描述
毕业要求 1: 素质要求	1-1.掌握和运用马克思主义基本原理，树立科学的世界观、人生观、价值观、正确的道德观、法治观，对现实问题进行思辨。
	1-2.巩固马克思主义信仰、中国特色社会主义信念、中华民族伟大复兴信心，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。
	1-3 符合课程思政要求。
	1-4.学生身心健康，达到《国家学生体质健康标准》合格要求。

毕业要求	毕业要求指标点名称及能力描述
毕业要求 2: 知识要求	2-1.了解运动康复学科的发展动态、前沿的理论技术、中外运动康复与健康方面的学术动态及发展趋势,初步掌握体育科学研究方法,能够撰写体育学术论文和研究报告。 2-2.熟悉体育学、康复医学和中医学的相关基础理论知识。 2-3.熟练应用所学知识,可阐明疾病发生的机制并提出康复方案,树立健康第一的理念。 2-4.掌握运动康复专业的基本理论与基本知识,运动防护、运动伤病治疗与康复方法及康复仪器使用的适应症与禁忌症等。
毕业要求 3: 能力要求	3-1.具备独立思考、善于发现问题和解决实际问题的能力。 3-2.具备从事运动康复及健康指导的基本能力和实际技能的操作能力。 3-3.具备运动康复专业基本技能,能独立进行健康评价和康复评定的能力。 3-4.具备能熟练应用现代康复器械及仪器的能力,并具备较强的实践技能。
毕业要求 4: 职业要求	4-1.职业素养:通过专业实践与实习可以将所学内容应用到工作岗位上。 4-2.职业思想:树立正确的职业观,确定职业理想,热爱本职工作,勤学多问,掌握过硬的专业本领。 4-3.职业精神:对服务对象抱以主动、热情、耐心的态度,热衷于发展运动康复事业,有为维护康复事业健康发展及为人民健康服务的献身精神。 4-4.职业道德:立足本职工作,多做贡献,胸怀祖国,团结协作,坚决反对行业不正之风。

### (三) 培养目标-毕业要求-课程对应关系矩阵

(见附录 1、2)



附录 1：运动康复专业培养目标与毕业要求的支撑关系矩阵

培养目标		培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4
毕业要求 1	毕业要求指标点 1	√			√
	毕业要求指标点 2	√			√
	毕业要求指标点 3	√			√
	毕业要求指标点 4	√			√
毕业要求 2	毕业要求指标点 1		√	√	
	毕业要求指标点 2		√	√	√
	毕业要求指标点 3		√	√	
	毕业要求指标点 4		√	√	
毕业要求 3	毕业要求指标点 1			√	√
	毕业要求指标点 2		√	√	√
	毕业要求指标点 3		√	√	√
	毕业要求指标点 4		√	√	√
毕业要求 4	毕业要求指标点 1	√		√	√
	毕业要求指标点 2	√		√	
	毕业要求指标点 3	√		√	√
	毕业要求指标点 4	√		√	√

附录 2：运动康复专业课程体系对毕业要求指标点支撑矩阵图

教学环节	毕业要求及其指标点																	
	1				2				3				4					
	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4		
通识教育课程 必修	形势与政策	L	M									L			L			
	思想道德与法治	M	H									L			M		H	
	中国近现代史纲要	H	L									L			H		L	
	马克思主义基本原理	H	L									L			H		L	
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（含劳动教育理论）	M	H									L			M		H	
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	L	H									L			L		H	
	国家安全教育（含安全教育课程）		M	L						L							M	
	大学生职业发展与就业指导（含劳动教育理论）			M								M		H	L			
	大学生心理健康教育			H								M						
	大学英语 I/基础																	
	基础泰语 I/基础																	
	越南语 I																	
	大学英语 II/基础																	
	基础泰语 II/基础																	
	越南语 II																	
	大学英语 III/基础																	
基础泰语 III/基础																		
越南语 III																		
大学英语 IV/基础																		
基础泰语 IV/基础																		
越南语 IV	L										M			M	L			

教学环节		毕业要求及其指标点															
		1				2				3				4			
		1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4
	体质健康测试			H													
	大学计算机														M		
	创业基础（含劳动教育理论）	L													M	L	
	军事理论	M											M			M	
	中华民族共同体概论	H	L										M			H	L
	美学和艺术史论类											M			M		
	艺术鉴赏和评论类											M			M		
	艺术体验和实践类											M			M		
	人文社科	L			L						M					L	
	理工科技								L				L		M		
	体美劳育			L													
	第二课堂				L										L		
	运动康复专业导论									M			M				
	运动解剖学				H		L	M	L								
	体育概论				H		L	M	L								
	运动生理学					H				M					L		
	体育心理学				H				M					L			
	健康教育学					H				M				L			
	体育社会学					H		L				H					
	体育科学研究方法					H					H		L				
	康复评定学					H		H	H		L	L					
	体能训练					H			M								
	肌肉骨骼康复学								M		M			L			
	运动康复治疗技术					L	H				M						
	贴扎术				H		M			L							
	体能康复学				M			L		H		L					
	运动处方					M			M								
	骨科物理治疗学					H				M					L		

毕业要求及其指标点

教学环节	毕业要求及其指标点															
	1				2				3				4			
	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4
神经病损康复				H									L			
体能训练理论与基础				M										H		
康复医学概述		L			M		L							L		
中医药膳与食疗法								L								
康复心理学						H					H					
全科医学概论				M							L		H			
拉伸训练学					M		L						L			
芳香调理与保健								M								L
筋膜松解		L						L							L	
人体解剖学									H							
运动医学											H					L
运动康复生物力学					H								L			
体育医务监督				M				H								
运动损伤与康复						M						L				
康复治疗法学					M									L		
针灸学				M						L						
推拿学						H		M					L			
康复治疗法学				M												
运动营养学											H					
体态矫正						M							H			
青少年体适能				H												
儿童康复学实训				H				H								
健康运动学					H	L		H								
肌肉失衡的评估与治疗					H				M							
康复护理学			M							H						
功能训练学				H								L				
孕产康复																M
作业疗法																
理疗学					M				H							
卫生统计学				H											L	
影像学									M							H

选修

毕业要求及其指标点

教学环节		毕业要求及其指标点																
		1				2				3				4				
		1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	
实践 创新 课程	运动康复防护与急救				H			M										
	慢性疾病康复力学与健美				H		H		H									
	游泳与救护					H		M			H					L		
	普拉提								L									
	运动康复专项训练				H									M				
	中医基础理论					L				H								
	老年健康服务与管理							M			H							
	营销管理					H					L							
	创新创业项目设计指导						H		H									
	健康管理学					L			H									
硕士研究生入学考试实务				H													M	
军事技能														M				
社会实践														H				
创新教育与实践													L	H				
劳动教育与实践				M										H				
专业见习									H						M			
专业研习														H	L			
专业实习													H					
毕业论文（或毕业设计等）							L				M				H			

### 三、主干学科与主干课程

#### (一) 主干学科

教育学（体育学类）

#### (二) 主干课程

运动解剖学、运动生理学、健康教育学、体育概论、体育心理学、体育社会学、体育科学研究方法、康复评定学、体能训练、运动康复治疗技术、肌肉骨骼康复学、运动处方、骨科物理治疗学

### 四、学制、修业年限及学位授予

#### (一) 学制与修业年限

本专业基本学制为4年，修业年限为3-5年（学生可根据完成学分修读实际，提前或延迟1年毕业）。

#### (二) 学位授予

本专业修满160学分，符合学位授予条件者授予理学学士学位。

### 五、课程结构与学分、学时构成

#### (一) 课程结构与学分分布

课程平台/模块		课程性质	学分数		学分分布比例		课程门数
通识教育平台		必修	39	45	24%	28%	19
		选修	6		4%		4
专业教育平台	专业基础	必修	16.5	39	10%	47%	8
	专业核心	必修	22.5		15%		8
	专业选修	选修	36		22%		34
拓展协同平台		必修	10	16	6%	10%	4
		选修	6		4%		6
实践创新平台		必修	24	24	15%	15%	8
毕业最低学分要求 (必修、选修课占比)		必修小计	112		70%		43
		选修小计	48		30%		44
		合计	160		100%		87
实践教学环节学分占比			64.5		40%		

#### (二) 各学期教学环节周数、周学时统计表

项目 学期	通识教育平台 (学时)		专业教育平台 (学时)		拓展协同平台 (学时)		实践创新平台 (周)	教学 周数	总学 时数	周平均 学时数
	理论	实践	理论	实践	理论	实践	集中性实践			
一	207	68	170	29	34	0	2周	17	508	30
二	120	51	179	119	0	0		17	469	27
三	120	51	170	102	0	51		17	494	29
四	137	68	119	51	0	51		17	426	25
五	35	0	136	85	34	51		17	341	20
六	35	0	187	17	34	17		17	290	17
七	18	0	0	0	0	0	24周	17	18	1
八	18	0	0	0	0	0	16周	17	18	1
合计	690	238	961	403	102	170	42周	136	2479	18
备注	1.总学时不含实践创新平台课程的学时。2.选修课统计毕业最低修读学时数（包括各平台选修课程）。									

### 六、特色实践实施计划

#### (一) 特色实践的目的与要求

1.目的：学生通过特色实践，将在校期间所学理论知识融于实践，更好地提高自身的专业素养，在特色实践中增强集体观念、劳动观念和敬业精神，提高政治思想觉悟和实际工作能力，增强学生的职业道德意识和社会责任感。通过特色实践的工作锻炼，了解各岗位的职责、工作内容等，在此过程中探索个人职业目标和职业定位，即未来的发展方向和个人的定位。

## 2.要求:

(1) 在特色实践期间应遵守学院和实践单位的各项规章制度,在思想政治、业务学习、工作安排、生活管理、请假手续等方面应服从实习医院(或实习单位)的安排。

(2) 在特色实践过程中须谦虚谨慎、艰苦踏实,养成理论联系实际与实事求是的科学态度,反对脱离实际,好高骛远的作风和粗枝大叶、弄虚作假的不良现象。

(3) 在特色实践过程中应密切联系思想实际,开展批评与自我批评,并做好特色实践阶段小结,认真填写实践阶段考核表。

### (二) 特色实践的内容与方式

#### 1.内容:

(1) 专业实践健康义诊活动:学生分组进行实践,每小组一名分派指导老师,实践内容包括疼痛康复、运动损伤、骨科术后、体态矫正、功能训练、放松理疗等。综合培养学生了解各工作内容,熟知各病种特征,提高职业认同度。

(2) 毕业实习:在第七、八学期开展单位毕业实习,培养学生综合运用所学的基础理论、专业知识、基本技能应用和处理问题的能力。是学生对四年所学知识和技能进行系统化、综合化运用、总结和深化的过程,重点培养学生综合运用所学理论知识和技能解决实际问题的能力。

2.方式:以健康义诊及毕业实习等实践方式锻炼学生基本技能应用及实践操作的能力,采用分组指导老师的方式进行指导。

#### (三) 特色实践的考核办法

成绩评定:课程考核是检查教学效果、督促学生复习、评定学生成绩的重要环节。特色实践环节考核形式为考查,具体指标点如下。

1. 过程性评价:主要包括特色实验操作考核、平时测验、课堂提问(讨论)评分、实践出勤率等。根据实践纪律、学习态度、学习成绩、学习表现等情况来综合评定学生。

2. 注重形成性评价:通过特色实践报告、随堂考核、见习/实习考核等基本方法建立形成性评价体系,向学生反馈平时学习表现,促使学生在学习过程中改进不足,综合素质得到全面提升。

## 七、课程设置计划与拓扑图

### (一) 课程设置计划

(见附表:运动康复专业课程设置计划总表)

### (二) 课程设置拓扑图

(见附录4:运动康复专业课程设置拓扑图)

附表:

运动康复专业课程设置计划总表

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注		
			小计	理论	实践	小计					理论	实践
			2	2	—	64					64	—
	TB39002011	形势与政策	2	2	—	64	1-8	考查	马克思主义学院			
	TB39002311	思想道德与法治	3	2	1	34	1	考试	马克思主义学院			
	TB39002211	中国近现代史纲要	3	2	1	34	2	考试	马克思主义学院			
	TB39002321	马克思主义基本原理	3	2	1	34	3	考试	马克思主义学院			
	TB39001541	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(含劳动教育理论)	3	2	1	34	4	考试	马克思主义学院			
	TB39008041	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	2	1	34	4	考试	马克思主义学院			
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	1	1	—	40	1-8	考查	至善学院	1.四学年不断线,每学期不少于5学时,第8学期以合格或不合格登记成绩和相应学分,下同。2.国家安全教育修读不少于17学时,学生需修读完40个学时可获得本课程学分。		
	TB39001421	大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)	—	—	—	40	1-8	考查	至善学院			
	TB39002741	大学生心理健康教育	2	1.4	0.6	34	1	考查	至善学院			
必修	TB39007111/ TB39007101/ TB39006181	大学英语 I /基础泰语 I /越南语 I	2	1	1	17	1	考试	人文学院			
	TB39007112/ TB39007102/ TB39006182	大学英语 II /基础泰语 II /越南语 II	2	1	1	17	2	考试	人文学院	英语、商务英语修读基础泰语、基础越南语可视为第二外语。		
	TB39007113/ TB39007103/ TB39006183	大学英语 III /基础泰语 III /越南语 III	2	1	1	17	3	考试	人文学院	越南语、泰语修读大学英语可视为第二外语,其他专业学生可选修。下同		
	TB39007114/ TB39007104/ TB39006184	大学英语 IV /基础泰语 IV /越南语 IV	2	1	1	17	4	考试	人文学院			
	TB39006131	体质健康测试	—	—	—	—	1,3,5,7	考查	体育与健康学院	四学年不断线,第7学期以合格或不合格登记成绩,不计学分,下同		
	TB39008771	大学计算机	3	2	1	34	1	考试	理工学院			
	TB39004621	创业基础(含劳动教育理论)	2	2	—	34	3	考查	至善学院			
	TB39009611	军事理论	2	2	—	36	1	考查	至善学院			
	TB39002746	中华民族共同体概论	2	2	—	34	1	考查	至善学院			



课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计				
选择性必修		美学和艺术史论类	1	1	—	17	2	考查	教育学院、城市设计学院、传媒与新闻学院、人文学院	1.至少修读2学分,其中美学和艺术史类、艺术鉴赏和评论类课程至少取得1学分,具体课程见《桂林学院公共艺术课程设置一览表》; 2.艺术类专业学生不做修读要求; 3.参加相关部门(机构)开展的学术实践活动,且17学时以上,可根据《桂林学院学生学分认定和转换管理办法》申请艺术体验和转换类课程的学分认定和转换。
		艺术鉴赏和评论类	1	1	—	17	2	考查		
		艺术体验和实践类	1	—	1	—	34	2		
<b>必修小计(至少应修读)</b>			<b>39</b>	<b>28.4</b>	<b>10.6</b>	<b>826</b>	<b>588</b>	<b>238</b>		
选修		人文社科 理工科技 体美劳育 第二课堂 见《桂林学院通识教育选修课程设置一览表》	1	1	—	17	2-6	考查	至善学院	学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课程设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
			1	1	—	17	2-6	考查	至善学院	
			1	1	—	17	2-6	考查	至善学院	
			1	1	—	17	2-6	考查	至善学院	
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>—</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>238</b>		
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>45</b>	<b>35</b>	<b>10</b>	<b>928</b>	<b>690</b>	<b>238</b>		
专业教育平台		运动康复专业导论	0.5	—	0.5	12	1	考查	体育与健康学院	
		运动解剖学	3	2	1	34	1	考试	体育与健康学院	
		体育概论	2	2	—	34	1	考试	体育与健康学院	
		运动生理学	3	2	1	34	2	考试	体育与健康学院	
		体育心理学	2	2	—	34	2	考试	体育与健康学院	
		健康教育学	2	2	—	34	3	考试	体育与健康学院	
		体育社会学	2	2	—	34	5	考试	体育与健康学院	
		体育科学研究方法	2	2	—	34	6	考试	体育与健康学院	
		康复评定学	3	2	1	51	2	考试	体育与健康学院	
		体能训练	3.5	0.5	3	60	2	考试	体育与健康学院	
		肌肉骨骼康复学	3	2	1	51	3	考试	体育与健康学院	
		运动康复治疗技术	3	2	1	51	4	考查	体育与健康学院	
		贴扎术	2	1	1	34	4	考查	体育与健康学院	
体能康复学	2	1	1	34	5	考试	体育与健康学院			
运动处方	2	2	—	34	5	考试	体育与健康学院			
骨科物理治疗学	2	2	—	34	6	考试	体育与健康学院			
神经病损康复	2	2	—	34	6	考试	体育与健康学院			
<b>必修小计</b>			<b>39</b>	<b>28.5</b>	<b>10.5</b>	<b>667</b>	<b>485</b>	<b>182</b>		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注		
			小计	理论	实践	小计					理论	实践
康复理论 模块	ZX38002792	体能训练理论与基础	2	2	—	34	1	考查	体育与健康学院			
	ZX38004011	康复医学概论	2	2	—	34	1	考试	体育与健康学院			
	ZX38005421	老年健康服务与管理	2	2	—	34	1	考查	体育与健康学院			
	ZX38002841	康复心理学	2	2	—	34	1	考查	体育与健康学院			
	ZX38005331	全科医学概论	2	2	—	34	1	考试	体育与健康学院			
	ZX38005651	人体解剖学	2	2	0	34	2	考试	体育与健康学院			
	ZX38005601	人体运动学	2	2	—	34	2	考试	体育与健康学院			
	ZX38005661	组织学	2	2	—	34	2	考试	体育与健康学院			
	ZX38005311	运动医学	2	2	—	34	2	考试	体育与健康学院			
	ZX38005561	运动康复生物力学	2	2	0	34	3-4	考查	体育与健康学院			
	ZX38005501	体育医务监督	2	2	0	34	3	考查	体育与健康学院			
	ZX38003981	运动损伤与康复	2	2	0	34	3	考查	体育与健康学院			
	ZX38004041	康复治疗法学	2	2	0	34	3	考查	体育与健康学院			
	ZX38004041	康复治疗法学	2	1	1	17	4	考查	体育与健康学院			
	ZX38001541	运动营养学	2	2	—	34	4	考查	体育与健康学院			
	ZX38005411	健康运动学	2	2	—	34	4	考查	体育与健康学院			
	ZX38005671	肌肉失衡的评估与治疗	2	2	—	34	5	考查	体育与健康学院			
	ZX38003761	康复护理学	2	2	—	34	5	考查	体育与健康学院			
	ZX38002931	作业疗法	2	2	—	34	6	考查	体育与健康学院			
	ZX38005681	理疗学	2	2	—	34	6	考查	体育与健康学院			
ZX38005631	健康管理学	2	2	—	34	6	考查	体育与健康学院				
ZX38002891	影像学	2	2	—	34	6	考查	体育与健康学院				
ZX38005641	拉伸训练学	2	1	1	17	1-2	考查	体育与健康学院				
ZX38005591	筋膜松解	2	1	1	17	1-3	考查	体育与健康学院				
ZX38005451	芳香调理与保健	2	1	1	17	1-4	考查	体育与健康学院				
ZX38003201	针灸学	2	1	1	17	3	考查	体育与健康学院				
ZX38003191	推拿学	2	0	2	34	3	考查	体育与健康学院				
ZX38005611	体态矫正	3	2	1	51	4	考查	体育与健康学院				
ZX38002951	青少年体能	2	1	1	34	4	考查	体育与健康学院				
ZX38002861	儿童康复学实训	2	1	1	34	4	考查	体育与健康学院				
ZX38005621	功能训练学	2	1	1	34	4	考查	体育与健康学院				
ZX38005701	孕产康复	3	—	3	51	5	考查	体育与健康学院				
ZX38004051	运动康复防护与急救	2	2	—	34	6	考查	体育与健康学院				
ZX38004001	慢性疾病康复	2	1	1	34	6	考查	体育与健康学院				
<b>选修小计（至少应修读）</b>			<b>36</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>612</b>						
<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>75</b>	<b>54.5</b>	<b>20.5</b>	<b>1379</b>						
						<b>425</b>						
						<b>910</b>						
						<b>187</b>						
						<b>373</b>						

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		开课学期	考核方式	开课单位	备注		
			小计	理论	实践	小计					理论	实践
必修	YB38005693	力学与健美	3	0	3	51	0	51	3	体育与健康学院		
	YB38003971	游泳与救护	3	0	3	51	0	51	4	体育与健康学院		
	YB38002871	普拉提	3	0	3	51	0	51	5	体育与健康学院		
	YB38002921	运动康复专项训练	1	0	1	17	0	17	6	体育与健康学院		
	<b>必修小计</b>			<b>10</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>170</b>			
	选修	YX38002691	中医基础理论	2	2	—	34	34	—	1	体育与健康学院	
		YX38002851	中药药膳与食疗法	2	2	—	34	34	—	1	体育与健康学院	
		YX38005341	营销管理	2	2	—	34	34	—	5	体育与健康学院	
		YX38005971	创新创业项目设计指导	2	2	—	34	34	—	5	体育与健康学院	
		YX38004501	卫生统计学	2	2	—	34	34	—	6	体育与健康学院	
YX38005481		硕士研究生入学考试实务	2	2	—	34	34	—	6	体育与健康学院		
<b>选修小计 (至少应修读)</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>—</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>—</b>				
<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>			<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>272</b>	<b>102</b>	<b>170</b>				
实践创新平台	—	军事技能	2	—	2	2	—	2	1	至善学院、 学生事务处	训练时间 14 天 112 学时。	
	—	社会实践	2	—	2	4	—	4	1-8	体育与健康学院	四学年不断线，第 8 学期登记以合格或不合格登记成绩，合格者	
	—	创新创业与实践	1	—	1	—	—	—	1-8	体育与健康学院	计相应学分，劳动教育与实践课	
	—	劳动教育与实践	1	—	1	—	—	—	1-8	体育与健康学院	程的开设具体详见《桂林学院	
	—	专业见习	1	—	1	2	—	2	1-8	体育与健康学院	2022 年版劳动教育与实践课程	
	—	专业研习	1	—	1	2	—	2	1-8	体育与健康学院	设置方案（试行）》，下同。	
	—	专业实习	12	—	12	24	—	24	7	体育与健康学院		
	—	毕业论文（或毕业设计等）	4	—	4	8	—	8	8	体育与健康学院		
	<b>必修小计</b>			<b>24</b>	<b>—</b>	<b>24</b>	<b>42</b>	<b>—</b>	<b>42</b>			
	选修	—	—	—	—	—	—	—	—			
<b>选修小计 (至少应修读)</b>			<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>—</b>				
<b>实践创新平台必修、选修合计</b>			<b>24</b>	<b>—</b>	<b>24</b>	<b>42</b>	<b>—</b>	<b>42</b>				
<b>必修合计</b>			<b>112</b>	<b>57.5</b>	<b>54.5</b>	<b>1663</b>	<b>1073</b>	<b>590</b>				
<b>选修合计 (至少应修读)</b>			<b>48</b>	<b>38</b>	<b>10</b>	<b>816</b>	<b>629</b>	<b>187</b>				
<b>必修、选修总计</b>			<b>160</b>	<b>95.5</b>	<b>64.5</b>	<b>2479</b>	<b>1702</b>	<b>777</b>				

运动康复专业课程设计计划总表（分学期统计）

【第一学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
通识教育平台	TB39008031	形势与政策(1)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	1.四学年不断线,每学期不少于5学时,第8学期以合格或不合格登记成绩和相应学分,下同。 2.国家安全教育修读不少于17学时,学生需修读完40个学时可获得本课程学分。	
	TB39002311	思想道德与法治	3	2	1	51	17	马克思主义学院		
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	(1)	(1)	—	5	—	至善学院		
	TB39010171	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论))(1)	—	—	—	5	—	至善学院		
	TB39002741	大学生心理健康教育	2	1.4	0.6	34	10	至善学院		
	TB39007111/ TB39007101/ TB39006181	大学英语 I /基础泰语 I /基础越南语 I	2	1	1	51	34	人文学院		
	TB39006131	(体质健康测试)	—	—	—	—	—	体育与健康学院		
	TB39008771	大学计算机	3	2	1	51	34	理工学院		
	TB39009611	军事理论	2	2	—	36	—	至善学院		
	TB39002746	中华民族共同体概论	2	2	—	34	—	至善学院		
<b>必修小计</b>			<b>14.25</b>	<b>10.65</b>	<b>3.6</b>	<b>275</b>	<b>207</b>	<b>68</b>		
选修	—	—	—	—	—	—	—	—		
<b>选修小计(至少应修读)</b>			—	—	—	—	—	—		
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>14.25</b>	<b>10.65</b>	<b>3.6</b>	<b>275</b>	<b>207</b>	<b>68</b>		
专业教育平台	ZB38004122	运动康复专业导论	0.5	—	0.5	12	—	体育与健康学院	四学年不断线,第7学期以合格或不合格登记成绩,不计学分,下同	
	ZB38004151	运动解剖学	3	2	1	51	34	体育与健康学院		
	ZB38001201	体育概论	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	<b>必修小计</b>			<b>5.5</b>	<b>4</b>	<b>1.5</b>	<b>97</b>	<b>68</b>	<b>29</b>	
	ZX38002792	体能训练理论与基础	2	2	—	34	—	体育与健康学院	四学年不断线,第7学期以合格或不合格登记成绩,不计学分,下同	
	ZX38004011	康复医学概论	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZX38005421	老年健康服务与管理	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZX38002841	康复心理学	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZX38005331	全科医学概论	2	2	—	34	—	体育与健康学院		
	ZX38005641	拉伸训练学	2	1	1	34	17	体育与健康学院		
ZX38005451	芳香调理与保健	2	1	1	34	17	体育与健康学院			

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注		
			小计	理论	实践	小计				理论	实践
	ZX38005591	筋膜松懈	2	1	1	34	17	17	考查	体育与健康学院	
<b>选修小计 (至少应修读)</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>0</b>			
<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>11.5</b>	<b>10</b>	<b>1.5</b>	<b>199</b>	<b>170</b>	<b>29</b>			
协同拓展平台	必修	——	——	——	——	——	——	——	——	——	
	<b>必修小计</b>			——	——	——	——	——	——	——	
选修	YX38002691	中医基础理论	2	2	——	34	34	——	考查	体育与健康学院	
	YX38002851	中医药膳与食疗法	2	2	——	34	34	——	考查	体育与健康学院	
<b>选修小计 (至少应修读)</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>——</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>——</b>			
<b>拓展协同平台必修、选修合计</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>——</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>——</b>			
实践创新平台	——	军事技能	2	——	2	2周	——	2周	考查	至善学院、 学生事务部	
	——	(社会实践)	(2)	——	(2)	(4周)	——	(4周)	考查	体育与健康学院	
	——	(创新创业与实践)	(1)	——	(1)	——	——	——	考查	体育与健康学院	
	——	(劳动教育与实践)	(1)	——	(1)	——	——	——	考查	体育与健康学院	
	——	(专业见习)	(1)	——	(1)	(2周)	——	(2周)	考查	体育与健康学院	
	——	(专业研习)	(1)	——	(1)	(2周)	——	(2周)	考查	体育与健康学院	
	<b>必修小计</b>			<b>2</b>	<b>——</b>	<b>2</b>	<b>2周</b>	<b>——</b>	<b>2周</b>		训练时间 14 天 112 学时
	选修	——	——	——	——	——	——	——	——	——	
	<b>选修小计 (至少应修读)</b>			——	——	——	——	——	——	——	
	<b>实践创新平台必修、选修合计</b>			<b>2</b>	<b>——</b>	<b>2</b>	<b>2周</b>	<b>——</b>	<b>2周</b>		
<b>本学期必修合计</b>			<b>21.75</b>	<b>15.25</b>	<b>6.5</b>	<b>372+</b>	<b>275</b>	<b>97+</b>			
<b>本学期选修合计 (至少应修读)</b>			<b>8</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>0</b>			
<b>本学期必修、选修总计</b>			<b>29.75</b>	<b>23.25</b>	<b>6.5</b>	<b>508+</b>	<b>411</b>	<b>97+</b>			

## 【第二学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时			考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计	理论			
必修	TB39008032	形势与政策(2)	0.25	0.25	—	8	8	—	马克思主义学院	
	TB39002211	中国近现代史纲要	3	2	1	34	17	—	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	(1)	(1)	—	5	5	—	至善学院	
	TB39010172	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论))(2)	—	—	—	5	5	—	至善学院	
选择性必修	TB39007112/ TB39007102/ TB39006182	大学英语/基础泰语/基础越南语	2	1	1	17	17	34	人文学院	
	美学和艺术史论类		1	1	—	17	—	—	教育学院、城市设计学院、传媒与新闻学院、人文学院	1.至少修读2学分,其中美学和艺术史类、艺术鉴赏和评论类课程至少取得1学分,具体课程见《桂林学院2023年版大学公共艺术课程设置方案》; 2.艺术类专业学生不做修读要求; 3.参加相关部门(机构)开展的艺术实践活动,且17学时以上,可根据《桂林学院学生学分认定和转换管理办法》申请艺术体验和实践能力课程的学分认定和转换。
	艺术鉴赏和评论类		1	1	—	17	—	—		
艺术体验和实实践类		1	—	1	—	34	—			
<b>必修小计(至少应修读)</b>			<b>7.25</b>	<b>5.25</b>	<b>2</b>	<b>154</b>	<b>103</b>	<b>51</b>		
选修选修	人文社科	见《桂林学院通识教育选修课设置一览表》	1	1	—	17	17	—	至善学院	学生至少应修读党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史中的一门课程,至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规定修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
	理工科技		1	1	—	17	17	—		
	体美劳育		1	1	—	17	17	—		
	第二课堂		1	1	—	17	17	—		
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>—</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>—</b>		
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>8.25</b>	<b>6.25</b>	<b>2</b>	<b>171</b>	<b>120</b>	<b>51</b>		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
专业基础	ZB38001431	运动生理学	3	2	1	51	34	17	体育与健康学院
	ZB38001291	体育心理学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院
	ZB38003171	康复评定学	3	2	1	51	34	17	体育与健康学院
	ZB38002331	体能训练	3.5	0.5	3	60	9	51	体育与健康学院
必修小计			11.5	6.5	5	196	111	85	
专业核心	ZX38005651	人体解剖学	2	2	0	34	34	—	体育与健康学院
	ZX38005601	人体运动学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院
	ZX38005661	组织学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院
	ZX38005311	运动医学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院
	ZX38005641	拉伸训练学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院
	ZX38005451	芳香调理与保健	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院
选修小计 (至少应修读)			6	4	2	102	68	34	
专业教育平台必修、选修合计			17.5	10.5	7	298	179	119	
拓展协同平台	必修		—	—	—	—	—	—	—
	必修小计		—	—	—	—	—	—	—
	选修		—	—	—	—	—	—	—
选修小计 (至少应修读)			—	—	—	—	—	—	
拓展协同平台必修、选修合计			—	—	—	—	—	—	
实践创新平台	—	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	(4周)	体育与健康学院
	—	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院
	—	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院
	—	(专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院
	—	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院
	必修小计			—	—	—	—	—	—
选修小计 (至少应修读)			—	—	—	—	—	—	
实践创新平台必修、选修合计			—	—	—	—	—	—	
实践创新平台必修、选修合计			—	—	—	—	—	—	
本学期必修合计			18.75	11.75	7	350	214	136	
本学期选修合计 (至少应修读)			7	5	2	119	85	34	
本学期必修、选修总计			25.75	16.75	9	469	299	170	

### 【第三学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008033	形势与政策(3)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002321	马克思主义基本原理	3	2	1	34	17	马克思主义学院	
	TB39002745	国家安全教育(含安全教育课程)	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	
	TB39010173	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论))(3)	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39004621	创业基础(含劳动教育理论)	2	2	—	34	—	至善学院	
	TB39007113/ TB39007103/ TB39006183	大学英语/基础泰语/基础越南语	2	1	1	17	34	人文学院	
	TB39006131	(体质健康测试)	—	—	—	—	—	体育与健康学院	
<b>必修小计</b>			<b>7.25</b>	<b>5.25</b>	<b>2</b>	<b>103</b>	<b>51</b>		
选修		见《桂林学院通识教育选修课设置一览表》	1	1	—	17	—		学生至少应修读党史、新中 国史、改革开放史、社会主义发 展史中的一门课程,至少应修 读大学语文、应用文写作、口 语表达、经典诵读等其中一门 课程,其他按《桂林学院通识 教育选修课设置方案》的有关 规修读(可跨年级、跨专业跟 班修读)。
	1		1	—	17	—			
	1		1	—	17	—			
	1		1	—	17	—			
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>—</b>	<b>17</b>	<b>—</b>		
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>8.25</b>	<b>6.25</b>	<b>2</b>	<b>171</b>	<b>51</b>		
专业教育平台	ZB38002971	健康教育学	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZB38002771	肌肉骨骼康复学	3	2	1	34	17	体育与健康学院	
	<b>必修小计</b>			<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>68</b>	<b>17</b>	
	ZX38005561	运动康复生物力学	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZX38005501	体育医务监督	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZX38003981	运动损伤与康复	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZX38004041	康复疗法学	2	2	0	34	0	体育与健康学院	
	ZX38005591	筋膜松懈	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
	ZX38005451	芳香调理与保健	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
	ZX38003201	针灸学	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
ZX38003191	推拿学	2	0	2	34	0	体育与健康学院		
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>51</b>		
<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>14</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>272</b>	<b>170</b>	<b>102</b>	



课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时			考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计	理论			
	YB38005693	力学与健美	3	0	3	51	0	51	考查	体育与健康学院
	必修小计		3	0	3	51	0	51		
选修										
	选修小计 (至少应修读)									
拓展协同平台必修、选修合计			3	0	3	51	0	51		
	SB39008691	(社会实践)	(2)		(2)	(4周)		(4周)	考查	体育与健康学院
	SB39009501	(创新教育与实践)	(1)		(1)				考查	体育与健康学院
	SB39009601	(劳动教育与实践)	(1)		(1)				考查	体育与健康学院
	SB38001611	(专业见习)	(1)		(1)	(2周)		(2周)	考查	体育与健康学院
	SB38004131	(专业研习)	(1)		(1)	(2周)		(2周)	考查	体育与健康学院
	必修小计									
选修										
	选修小计 (至少应修读)									
实践创新平台										
	实践创新平台必修、选修合计		15.25	9.25	6	290	171	119		
	本学期必修合计		7	4	3	119	68	51		
	本学期选修合计 (至少应修读)		22.25	13.25	9	409	239	170		
	本学期必修、选修总计									

## 【第四学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注	
			小计	理论	实践	小计				理论
必修	TB39008034	形势与政策(4)	0.25	0.25	—	8	8	—	马克思主义学院	
	TB39001541	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(含劳动教育理论)	3	2	1	51	34	17	马克思主义学院	
	TB39008041	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	2	1	51	34	17	马克思主义学院	
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	5	—	至善学院	
	TB39010174	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(4))	—	—	—	5	5	—	至善学院	
选修	TB39007114/ TB39007104/ TB39006184	大学英语IV/基础泰语IV/基础越南语IV	2	1	1	51	17	34	人文学院	
	<b>必修小计</b>			<b>8.25</b>	<b>5.25</b>	<b>3</b>	<b>171</b>	<b>103</b>	<b>68</b>	
	人文社科		1	1	—	17	17	—		学生至少应选修大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
	理工科技		1	1	—	17	17	—		
	体艺劳动		1	1	—	17	17	—		
第二课堂		1	1	—	17	17	—			
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>—</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>—</b>		
<b>通识教育平台必修、选修合计</b>			<b>10.25</b>	<b>7.25</b>	<b>3</b>	<b>205</b>	<b>137</b>	<b>68</b>		
必修	ZB38003181	运动康复治疗技术	3	2	1	51	34	17	体育与健康学院	
	ZB38002821	贴扎术	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院	
<b>必修小计</b>			<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>85</b>	<b>51</b>	<b>34</b>		
选修	ZX38004041	康复疗法学	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院	
	ZX38001541	运动营养学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院	
	ZX38005561	运动康复生物力学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院	
	ZX38005611	体态矫正	3	2	1	51	34	17	体育与健康学院	
	ZX38002951	青少年体能适能	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院	
ZX38005451	芳香调理与保健	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院		
ZX38002861	儿童康复学实训	2	1	1	34	17	17	体育与健康学院		
<b>选修小计(至少应修读)</b>			<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>85</b>	<b>68</b>	<b>17</b>		
<b>专业教育平台必修、选修合计</b>			<b>10</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>170</b>	<b>119</b>	<b>51</b>		
	YB38003971	游泳与救护	3	0	3	51	0	51	体育与健康学院	
<b>必修小计</b>			<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>51</b>	<b>0</b>	<b>51</b>		

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
选修	—	—	—	—	—	—	—	—	—
选修小计 (至少应修读)			—	—	—	—	—	—	—
拓展协同平台必修、选修合计			3	0	3	51	0	51	
实践创新平台	—	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	(4周)	体育与健康学院
	—	(创新创业与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院
	—	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院
	—	(专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院
	—	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院
必修小计			—	—	—	—	—	—	—
选修	—	—	—	—	—	—	—	—	—
选修小计 (至少应修读)			—	—	—	—	—	—	—
实践创新平台必修、选修合计			—	—	—	—	—	—	—
本学期必修合计			17.25	8.25	9	392	154	238	
本学期选修合计 (至少应修读)			7	4	3	119	68	51	
本学期必修、选修总计			24.25	12.25	12	511	222	289	

## 【第五学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008035	形势与政策(5)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	
	TB39010175	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(5))	—	—	—	5	—	至善学院	
	TB39006131	(体质健康测试)	—	—	—	—	—	体育与健康学院	
必修小计			0.25	0.25	—	18	—		
选修	人文社科		1	1	—	17	—	至善学院	学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
	理工科技		1	1	—	17	—		
	体美劳育		1	1	—	17	—		
	第二课堂		1	1	—	17	—		
选修小计(至少应修读)			1	1	—	17	—		
通识教育平台必修、选修合计			1.25	1.25	—	35	—		
专业教育平台	ZB38001661	体育社会学	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZB38005571	体能康复学	2	1	1	17	17	体育与健康学院	
	ZB38002721	运动处方	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	必修小计			6	5	1	102	17	
	ZX38005411	健康运动学	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZX38005671	肌肉失衡的评估与治疗	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZX38003761	康复护理学	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZX38005621	功能训练学	2	1	1	17	17	体育与健康学院	
	ZX38005701	孕产康复	3	—	3	51	—	体育与健康学院	
	选修小计(至少应修读)			7	4	3	119	51	68
专业教育平台必修、选修合计			13	9	4	221	136	85	
拓展协同平台	必修		3	0	3	51	0	51	
	选修		3	0	3	51	0	51	
必修小计			3	0	3	51	0	51	
拓展协同平台	职业发展模块		2	2	—	34	34	—	—
	创新创业项目设计指导		2	2	—	34	34	—	—
选修小计(至少应修读)			2	2	—	34	34	—	
拓展协同平台必修、选修合计			5	2	3	85	34	34	51

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
实践 创新平台	—	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	—	—
	—	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	—
	—	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	—
	—	(专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	—
	—	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	—
	<b>必修小计</b>								
	选修								
	<b>选修小计 (至少应修读)</b>								
	<b>实践创新平台必修、选修合计</b>								
	<b>本学期必修合计</b>		<b>9.25</b>	<b>5.25</b>	<b>4</b>	<b>171</b>	<b>103</b>	<b>68</b>	
	<b>本学期选修合计 (至少应修读)</b>		<b>10</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>170</b>	<b>102</b>	<b>68</b>	
	<b>本学期必修、选修总计</b>		<b>19.25</b>	<b>12.25</b>	<b>10</b>	<b>341</b>	<b>205</b>	<b>136</b>	

## 【第六学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
必修	TB39008036	形势与政策(6)	0.25	0.25	—	8	—	马克思主义学院	
	TB39002745	(国家安全教育(含安全教育课程))	(1)	(1)	—	5	—	至善学院	
	TB39010176	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论)(6))	—	—	—	5	—	至善学院	
	<b>必修小计</b>		<b>0.25</b>	<b>0.25</b>	<b>—</b>	<b>18</b>	<b>—</b>		
选修		人文社科	1	1	—	17	—		学生至少应修读大学语文、应用文写作、口语表达、经典诵读等其中一门课程,其他按《桂林学院通识教育选修课设置方案》的有关规修读(可跨年级、跨专业跟班修读)。
		理工科技	1	1	—	17	—		
		体美劳育	1	1	—	17	—		
		第二课堂	1	1	—	17	—	至善学院	
		见《桂林学院通识教育选修课设置一览表》							
		<b>选修小计(至少应修读)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>—</b>	<b>17</b>	<b>—</b>		
		<b>通识教育平台必修、选修合计</b>	<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	<b>—</b>	<b>35</b>	<b>—</b>		
必修	ZB38001252	体育科学研究方法	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZB38005581	骨科物理治疗学	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZB38003991	神经病损康复	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	<b>必修小计</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>—</b>	<b>102</b>	<b>—</b>		
	ZX38002931	作业疗法	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZX38005681	理疗学	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
选修	ZX38005631	健康管理学	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZX38002891	影像学	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZX38004051	运动康复防护与急救	2	2	—	34	—	体育与健康学院	
	ZX38004001	慢性疾病康复	2	1	1	34	17	体育与健康学院	
		<b>选修小计(至少应修读)</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>102</b>	<b>17</b>		
		<b>专业教育平台必修、选修合计</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>204</b>	<b>187</b>		
拓展协同平台		运动康复专项训练	1	0	1	17	0	17	体育与健康学院
		<b>必修小计</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	
		卫生统计学	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院
		硕士研究生入学考试实务	2	2	—	34	34	—	体育与健康学院

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时		考核方式	开课单位	备注
			小计	理论	实践	小计			
选修小计（至少应修读）			2	2	—	34	34	—	
拓展协同平台必修、选修合计			3	2	1	51	34	17	
实践创新平台	—	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	(4周)	体育与健康学院
	—	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院
	—	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	—	体育与健康学院
	—	(专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院
	—	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	(2周)	体育与健康学院
必修小计			—	—	—	—	—	—	
选修			—	—	—	—	—	—	
选修小计（至少应修读）			—	—	—	—	—	—	
实践创新平台必修、选修合计			—	—	—	—	—	—	
本学期必修合计			7.25	6.25	1	137	120	17	
本学期选修合计（至少应修读）			9	8	1	153	136	17	
本学期必修、选修总计			16.25	14.25	2	290	256	34	

## 【第七学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论				
通识教育平台	—	形势与政策(7)	0.25	0.25	—	—	马克思主义学院	
	—	国家安全教育(含安全教育课程)	(1)	(1)	—	—	至善学院	
	—	(大学生职业发展与就业指导(含劳动教育理论))(7)	—	—	5	—	至善学院	
	—	体质健康测试	—	—	—	—	体育与健康学院	本学期以合格或不合格登记成绩,不计学分
必修小计			0.25	0.25	—	18	—	
选修	—	—	—	—	—	—	—	
选修小计(至少应修读)			—	—	—	—	—	
通识教育平台必修、选修合计			0.25	0.25	—	18	—	
实践创新平台	—	(社会实践)	(2)	—	(2)	(4周)	—	—
	—	(创新教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	体育与健康学院
	—	(劳动教育与实践)	(1)	—	(1)	—	—	体育与健康学院
	—	(专业见习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	体育与健康学院
	—	(专业研习)	(1)	—	(1)	(2周)	—	体育与健康学院
	—	专业实习	12	—	12	24周	—	体育与健康学院
必修小计			12	—	12	24周	—	
选修	—	—	—	—	—	—	—	
选修小计(至少应修读)			—	—	—	—	—	
实践创新平台必修、选修合计			12	—	12	—	—	
本学期必修合计			12.25	0.25	12	18学时+24周	24周	
本学期选修合计(至少应修读)			0	0	0	0	0	
本学期必修、选修总计			12.25	0.25	12	18学时+24周	24周	



## 【第八学期】

课程平台、属性及模块	课程代码	课程名称	学分		学时	考核方式	开课单位	备注
			小计	理论				
通识教育平台	必修	TB39008038	0.25	0.25	8	考查	马克思主义学院	
		TB39002745	1	1	5	考查	至善学院	本学期以合格或不合格登记成绩, 不计学分
		TB39010178			5	考查	至善学院	
		<b>必修小计</b>	<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	<b>18</b>			
		<b>选修小计 (至少应修读)</b>						
		<b>通识教育平台必修、选修合计</b>	<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	<b>18</b>			
实践创新平台	必修	SB38003111	2		4周	考查	体育与健康学院	
		SB38004071	1		1	考查	体育与健康学院	
	必修	SB38004081	1		1	考查	体育与健康学院	本学期以合格或不合格登记成绩, 合格者记相应学分
		SB38001611	1		2周	考查	体育与健康学院	
		SB38004131	1		2周	考查	体育与健康学院	
		SB38003951	6		12周	考查	体育与健康学院	
		<b>必修小计</b>	<b>10</b>		<b>16周</b>			
		<b>选修小计 (至少应修读)</b>						
		<b>实践创新平台必修、选修合计</b>	<b>10</b>		<b>10</b>			
		<b>本学期必修合计</b>	<b>11.25</b>	<b>1.25</b>	<b>18学时+16周</b>			
		<b>本学期选修合计 (至少应修读)</b>						
		<b>本学期必修、选修总计</b>	<b>11.25</b>	<b>1.25</b>	<b>18学时+16周</b>			



## 八、说明

(一) 本次培养方案的执行对象：2024 级运动康复专业学生适用此方案。

### (二) 本次培养方案修订的负责人和参加人员

**负责人：**邱晓玲（运动康复专业负责人，副教授）

#### **学院参与领导：**

李善华（体育与健康学院院长，教授）

涂海宁（主管教学副院长，副教授）负责培养方案的审定

**教育行政管理部门：**钟英（桂林学院教务与产教融合处民办高教研究室）

#### **校外同行专家：**

姚绩伟（广西师范大学体育与健康学院副院长，教授，博士生导师）

陆元兆（广西师范大学体育与健康学院副院长，教授，博士生导师）

**教学行政人员：**卢敏（教学秘书）

#### **参与教师：**

李志清（运动康复专业教授）

廖维仁（运动康复专业讲师）

闵珊珊（运动康复专业讲师）

娄文莉（运动康复专业助教）

#### **毕业生代表：**

刘家诚（2019 级运动康复专业，浦北县人民医院，康复治疗师）

张 政（2019 级运动康复专业，聊城大学，硕士研究生）

谭广睿（2020 级运动康复专业，北京市第三人民医院，康复治疗师）

刘 禄（2020 级运动康复专业，广西壮族自治区桂林冶金疗养院，康复治疗师）

刘 丹（2020 级运动康复专业，湖南工业大学，硕士研究生）

#### **高年级学生代表：**

卢 谦（2021 级运动康复专业）

盘进兴（2021 级运动康复专业）

唐保安（2021 级运动康复专业）

喻 转（2021 级运动康复专业）

张成城（2022 级运动康复专业）

#### **企业行业代表：**

许思毛（桂林雁阳体育健康服务有限公司，技术总监，博士）

马 猛（广西壮族自治区桂林冶金疗养院，副主任医师）

桂林学院通识教育选修课设置一览表（2024年版）

课程模块	课程系列	课程名称	学分	学时	开课学期	考核方式	开课单位	修读要求
人文社科类	“四史”	党史	1	17	2、3 学期	考查	马克思主义学院	所有学生至少应选择修读其中 1 门
		新国史	1	17	2、3 学期	考查		
		改革开放史	1	17	2、3 学期	考查		
		社会主义发展史	1	17	2、3 学期	考查		
	语言文学	大学语文	1	17	2-6 学期循环开设	考查	人文学院	所有学生至少应选择修读其中 1 门
		应用文写作	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
		口语表达	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
		经典诵读	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
		中国传统优秀道德	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
		中国传统文	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
	中国历史与文化传承	广西民族文化概览	1	17	2-6 学期循环开设	考查	马克思主义学院/ 至善学院	
		习近平法治思想	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
		社会公益创业	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
		中国红色文化精神	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
		中国民俗旅游	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
		英语科目研究生入学考试实务	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
	语言技能	中国文化概况（英语）	1	17	2-6 学期循环开设	考查	人文学院	理工类、艺术类专业学生至少应修读人文社科类课程（不含“四史”和“语言文学”）2 学分。
		泰语入门	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
		越南语入门	1	17	2-6 学期循环开设	考查		
	社会科学与管理	新媒体与生活	1	17	2-6 学期循环开设	考查	传媒与新闻学院	
		中外广告案例分析	1	17	2-6 学期循环开设	考查	管理工程学院	
		现代企业管理艺术	1	17	2-6 学期循环开设	考查	管理工程学院	
		经济学说史	1	17	2-6 学期循环开设	考查	金融与法律学院	
		商务谈判	1	17	2-6 学期循环开设	考查	金融与法律学院	
		宪法法律	1	17	2-6 学期循环开设	考查	金融与法律学院	
	教育学	中外教育史	1	17	2-6 学期循环开设	考查	教育学院	
		教师综合素质	1	17	2-6 学期循环开设	考查	教育学院	

课程模块	课程系列	课程名称	学分	学时	开课学期	考核方式	开课单位	修读要求
理工科技类	理学	趣味数学	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	文科类(含艺术类)专业学生至少应修读理工科技类课程 2 学分。
		趣味数理统计	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		科技与生活	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		多媒体应用技术	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
	工学	数据科学	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		数据可视化	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		趣味计算机科学	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		趣味 Python	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		低代码开发	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		趣味电子	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		文本处理高级技术	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		数据存储与管理	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		演示文稿高级制作	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		微课制作	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		数据库基础	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
		图像处理基础	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院	
生态文明	实用焊接	1	17	2-6 学期循环开设	考查	理工学院		
	自然资源保护	1	17	2-6 学期循环开设	考查	至善学院		
	绿色设计	1	17	2-6 学期循环开设	考查	城市设计学院		
	生态建设与绿色地球	1	17	2-6 学期循环开设	考查	城市设计学院		
体育育类	运动与健康	户外运动基础	1	17	2-6 学期循环开设	考查	体育与健康学院	非体育类专业学生至少应修读运动与健康类课程 0.5 学分
		生活与健康	1	17	2-6 学期循环开设	考查	体育与健康学院	
第二课堂类	劳动教育	运动损伤与急救	1	17	2-6 学期循环开设	考查	体育与健康学院	此类课程成绩可根据匹配度或关联度,转换为人文社科类、理工科技类、体育劳育类课程学分。
		劳动通论(慕课)	0.5	34	2-6 学期循环开设	考查	至善学院	
	思想素质养成	中华法文化的制度解读	0.5	17	2-6 学期循环开设	考查	至善学院	
		当代中国外交	0.5	17	2-6 学期循环开设	考查	至善学院	
	政治觉悟提升	创造性思维与创新方法	0.5	17	2-6 学期循环开设	考查	至善学院	
		球类运动	1	17	2-6 学期循环开设	考查	体育与健康学院	
体育项目	体育项目	有氧健身	1	17	2-6 学期循环开设	考查	体育与健康学院	

课程模块	课程系列	课程名称	学分	学时	开课学期	考核方式	开课单位	修读要求
创新创业教育	创新创业通用能力培养	生活中的艺术设计与创新实践	2	34	2-6 学期循环开设	考查	至善学院/ 创新创业学院	
		短视频剪辑全攻略	2	34	2-6 学期循环开设	考查	至善学院/ 创新创业学院	
		从 0 到 1--企业经营管理模拟	1	25	2-6 学期循环开设	考查	至善学院/ 创新创业学院	
		财务数据会说话	2	34	2-6 学期循环开设	考查	至善学院 创新创业学院	
		轻松搞定进出口——报关操作与技巧	1	17	2-6 学期循环开设	考查	至善学院/ 创新创业学院	
		教你一双慧眼——商业价值判断与评估	1	17	2-6 学期循环开设	考查	至善学院 创新创业学院	
		创新创业法律实务与案例解析	1	17	2-6 学期循环开设	考查	至善学院/ 创新创业学院	
		人工智能与创新设计	2	34	2-6 学期循环开设	考查	至善学院/ 创新创业学院	
		创新思维与演讲口才	1	25	2-6 学期循环开设	考查	至善学院/ 创新创业学院	
		创新创业团队健康管理	1	25	2-6 学期循环开设	考查	至善学院/ 创新创业学院	
备注	所有学生应至少修读通识教育选修课 4 学分（不含“四史”和“语言文化”各 1 学分）							